

**Я.Э. Шкут**

**ВКЛАД КЛАВДИЯ ГАЛЕНА В АНТИЧНУЮ И ЕВРОПЕЙСКУЮ  
ФАРМАЦЕВТИКУ**

**Научный руководитель: ст. преп. С.К. Ромашкевичус**

*Кафедра латинского языка*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Y.E. Shkut**

**CLAUDIUS GALEN'S CONTRIBUTION TO ANCIENT AND EUROPEAN  
PHARMACEUTICS**

**Tutor: senior lecturer S.K. Romashkevicius**

*Department of Latin Language*

*Belarusian State Medical University, Minsk*

**Резюме.** Статья анализирует вклад Клавдия Галена в развитие медицины и фармакологии. Рассматриваются его методы диагностики, лечения и классификация лекарств. Особое внимание уделено гуморальной теории и рецептурным методам. Работа подчёркивает значение Галена для истории медицины и фармации.

**Ключевые слова:** Гален, медицина, фармакология, диагностика, лечение.

**Resume.** The article analyzes the contribution of Claudius Galen to the development of medicine and pharmacology. His methods of diagnosis, treatment and classification of drugs are considered. Special attention is paid to the humoral theory and the prescription method. The work highlights Galen's importance to the history of medicine and pharmacy.

**Keywords:** Galen, medicine, pharmacology, diagnosis, treatment.

**Актуальность.** Изучение деятельности Клавдия Галена поможет современным ученым лучше понять исторические корни фармацевтической практики, а также подчеркнёт важность исторического контекста для современного медицинского и фармацевтического образования.

**Цель:** провести исследования вклада Клавдия Галена в античную и европейскую фармацию.

**Задачи:**

1. Проанализировать труды Клавдия Галена.
2. Систематизировать знания о лекарственных препаратах.
3. Оценить влияние идей Галена на развитие медицинской практики и фармакологии.

**Материалы и методы.** В исследовании использованы материалы из научных статей и монографий, посвящённых Галену и его вкладу в медицину и фармакологию. Основными методами исследования стали историко-аналитический анализ, описательный и сравнительно-сопоставительный методы.

**Результаты и их обсуждение.** Клавдий Гален из Пергама – древнеримский врач греческого происхождения, анатом, физиолог, хирург, «отец фармации». Свыше 400 трактатов написал Гален, в том числе 200 по медицине, из которых сохранилось 125 трактатов. Он составил словарь и комментарии к сочинениям Гиппократу.

Самые основные принципы диагностики и лечения основывались на гуморальной теории. Теория основывается на представлении о четырех жидкостях в организме: крови, слизи, желтой и черной желчи, каждая из которых соответствует определенным качествам – тепло, холод, влага и сухость. Переизбыток одной из этих жидкостей нарушает баланс и вызывает заболевания.

Гален развивал эту теорию, связывая ее с четырьмя темпераментами: сангвиник (кровь), флегматик (слизь), холерик (желтая желчь) и меланхолик (черная желчь). Каждый темперамент определяется преобладанием одной из жидкостей, что влияет на физическое состояние и поведение человека.

Клавдий Гален диагностировал заболевания, основываясь на симптомах, пульсе, цвете кожи, эмоциональном состоянии и анализе выделений (мочи, каловых масс). Так, например, сладкий привкус мочи и наличие у пациента определенных симптомов позволяли говорить о «сахарной болезни» («сахарный диабет»).

Лечение направлялось на восстановление баланса гуморов с помощью диеты, кровопускания и использования натуральных веществ и лекарств. Продукты классифицировались как «теплые» или «холодные», «влажные» или «сухие», что влияло на рекомендации врачей.

Гален систематизировал знания о лекарственных растениях, описывая их свойства и применение. Он уделял внимание как физическим характеристикам растений, так и их эффектам на организм. Врач проводил эксперименты с различными растениями, изучая их влияние на здоровье. Гален считал, что в растениях и животных тканях содержится два начала: полезные лечебные вещества и вредные или бесполезные. Именно эти, полезные, и следует извлекать и использовать. Также Гален разработал методы приготовления лекарств. Его рецепты стали основой для фармацевтической практики в последующие века.

Методы приготовления препаратов по рецептам Галена включают несколько ключевых этапов. Сначала происходит подготовка ингредиентов: смешивание, измельчение и просеивание компонентов для достижения однородного порошка. Затем порошок комбинируется с очищенным варёным мёдом, что способствует продлению срока хранения. В одной из прописей порошок сначала смачивается маслом, что позволяет экстрагировать полезные компоненты, такие как эфирные масла. Упаривание является еще одним важным этапом, где используется котёл с двойным дном (водяная баня) для поддержания постоянной температуры, что важно для достижения нужной вязкости.

Изучая статьи про вклад Галена в медицину, можно сделать вывод о том, что мнение о классификации препаратов у историков несколько отличается.

И.И. Левинштейн отмечает, что Гален разделил лекарства на «простые, действующие элементарными свойствами (холод, тепло, влажность, сухость), и сложные, действующие в зависимости от различного сочетания главных и побочных свойств (горькие, сладкие, кислые и. т. д.)».

Интересна трактовка, изложенная доктором медицины К.С. Яцутой. По его мнению, все лекарственные препараты Гален разделил на:

– простые, к которым принадлежат вещества животного и растительного происхождения (травы, листья, корни, органы и ткани животных);

- химико-фармацевтические, приготовление которых производится химическим путём (сода, сера и т. д.);
- сложные или галеновые препараты.

Учёный разработал приспособления для измельчения растительного лекарственного сырья, создал винтовой пресс для отжатия соков, а при изготовлении отваров, настоек, настоев, экстрактов и др. установил весовые и объёмные соотношения сырья и эстрагенов. Также он создал воронки для процеживания и фильтрации сырья. Благодаря этим разработкам появился термин «галеновы препараты». Он был введён в 15 веке Парацельсом и применяется до сих пор.

Галеновы препараты – лекарственные средства, изготавливаемые путем обработки растительного или животного сырья и извлечения из него действующих начал. К галеновым препаратам относят настойки, экстракты, линименты, сиропы, воды, масла, спирты, мыла, пластыри, горчичники.

Лечебное действие галеновых препаратов обусловлено не каким-либо одним действующим веществом растений, а всем комплексом находящихся в них биологически активных веществ, видоизменяющих действие основных веществ.

«Галеновы препараты» применяются: для лечения и профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта, нервной системы, при стрессе, бессоннице, для лечения ран, а также для ухода за волосами или кожей.

Новогаленовые препараты – это очищенные экстракты растительного сырья, полученные с использованием водно-спиртовых или спирто-хлороформных методов. Они выпускаются в жидкой форме и могут применяться внутрь или инъекционно. Эти препараты имеют уникальные названия, отличаются высокой степенью очистки от нежелательных веществ и минимальными побочными эффектами. Их можно использовать в виде разных лекарственных форм: растворов, таблеток, гранул и суппозиториев.

### **Выводы:**

1. Клавдий Гален сделал значительный вклад в античную и европейскую фармацевтику, который продолжал оказывать влияние на развитие медицины на протяжении многих веков.

2. Его исследования в области анатомии, физиологии и патологии легли в основу фармацевтической практики.

3. Гален изучал свойства лекарственных средств, описывая их действия и составы, что способствовало созданию первых фармакопей.

4. Учёный разработал сложные рецепты, что улучшило методики лечения.

5. Гален ввел концепцию индивидуального подхода к лечению, что стало основой для развития персонализированной медицины.

### **Литература**

1. Глушанко, В.С. История фармации: учебное пособие / В.С. Глушанко, А.А. Гербергер, Т.Л. Петрище. – Витебск: ВГМУ, 2023. – 563 с.
2. История Медицины [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.historymed.ru>. – (дата обращения: 29.01.2025).
3. Шульга, Е.Н. Философские основания медицины Галена / Е.Н. Шульга, А.В. Маслова // История философии и науки. – 2015. – № 7. – С. 83-97.

4. Гузев, К.С. Гален и его знания в области лекарствоведения / К.С. Гузев // Разработка и регистрация лекарственных средств. – 2016. – № 3. – С. 220-223.

5. Гузев, К.С. Гален и фармацевтическая технология / К.С. Гузев // Фармация и фармакология. – 2016. – № 3. – С. 84-95.