

**В.В. Шило**

## **КОСМЕТОЛОГИЯ НА СТЫКЕ НАУКИ И ЭСТЕТИКИ**

*Научный руководитель: ст. преп. И.А. Скачинская*

*Кафедра иностранных языков*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**W.W. Schilo**

## **KOSMETOLOGIE - DER SCHNITTPUNKT VON WISSENSCHAFT UND ÄSTHETIK**

*Wissenschaftliche Betreuerin: I.A. Skachinskaja*

*Lehrstuhl für Fremdsprachen*

*Belarussische staatliche medizinische Universität, Minsk*

**Резюме.** Косметология изучает и корректирует эстетические проблемы тела. Она делится на эстетическую, декоративную, медицинскую и аппаратную. Аппаратные методы включают лазер, РФ-лифтинг, ультразвук, микротоки, фототерапию, ботулино-терапию. Эти технологии эффективны и активно применяются. В Беларуси растёт доверие к процедурам и расширяется спектр услуг.

**Ключевые слова:** косметология, аппаратные методы, ботулино-терапия.

**Zusammenfassung.** Kosmetologie untersucht und korrigierte ästhetischen Probleme des Körpers. Es ist in ästhetische, dekorative, medizinische und Hardware unterteilt. Hardware-Techniken umfassen Laser, RF-Lifting, Ultraschall, Mikroströme, Phototherapie, Botulinum Therapie. Diese Technologien sind wirksam und werden aktiv eingesetzt. In Belarus wächst das Vertrauen in dieses Verfahren und das Leistungsspektrum wird erweitert.

**Schlüsselwörter:** kosmetologie, Hardware-Methoden, Botulinum Therapie.

**Aktualität.** Die moderne Kosmetologie wird zu einem integralen Bestandteil der Medizin und deckt nicht nur ästhetische, sondern auch therapeutische Aspekte ab. Angesichts der rasanten Entwicklung von Technologien und der steigenden Nachfrage nach sicheren und effektiven Verfahren ist es besonders wichtig, das Wissen über die effektivsten Methoden zu systematisieren.

**Ziel:** Die modernen Bereiche der Kosmetologie zu analysieren, mit dem Schwerpunkt auf Hardware-Methoden und deren Anwendung in der klinischen Praxis, sowie die Einstellung der belarussischen Bevölkerung zu kosmetischen Dienstleistungen zu bewerten.

**Aufgabe:** Kosmetologie ist eine medizinische Disziplin, die auf die Diagnose, Prävention und Korrektur ästhetischer Störungen des Körpers abzielt. Als Wissenschaft hat sie einen evolutionären Weg von alten ästhetischen Praktiken zu einer komplexen High-Tech-Disziplin eingeschlagen. Historisch gesehen war die Pflege des Aussehens ein Indikator für Status und Adel, aber mit der Entwicklung von Wissenschaft und Technologie hat sich die Kosmetologie in ein zugängliches und effektives Gebiet der Medizin verwandelt. Heute umfasst es sowohl die kosmetische Hautpflege als auch die tiefgreifende therapeutische Einwirkung.

**Materialien und Methoden.** Während der Studie wurden die beliebtesten und effektivsten Bereiche der Hardware- und kosmetische Injektionen analysiert, die in der ästhetischen Medizin verwendet werden. Als Quellen wurden sowohl inländische als auch

ausländische wissenschaftliche Veröffentlichungen, methodische Empfehlungen sowie Daten zur praktischen Anwendung von Verfahren in kosmetischen Kliniken in Belarus verwendet.

Sechs Technologien wurden untersucht und vergleichsweise charakterisiert: Lasertherapie, RF-Lifting, Ultraschalltherapie, Mikrostromtherapie, Phototherapie und Botulinum Therapie. Die Arbeit untersuchte auch die in der Republik Belarus verwendeten Botulinumtoxin-A-Medikamente (Botox, Dysport, Xeomin, Neuronox) sowie die wichtigsten Indikationen, Kontraindikationen und klinische Wirkungen, die bei ihrer Anwendung erzielt wurden.

Ein analytischer Ansatz wurde als Forschungsmethode verwendet: Vergleich der Wirksamkeit von Verfahren, Häufigkeit der Anwendung, Feedback von Patienten und praktizierenden Ärzten. Zusätzlich wurden die soziokulturellen Aspekte der Wahrnehmung der Kosmetologie in der belarussischen Gesellschaft berücksichtigt.

**Ergebnisse und Diskussionen.** Basierend auf der Analyse der gesammelten Daten wurde festgestellt, dass die beliebtesten Hardware-Methoden in der modernen Kosmetologie Lasertherapie und RF-Lifting sind. Der Laser hat eine hohe Einwirkungsgenauigkeit und kann Hautunreinheiten, einschließlich Pigmentierung, Gefäßbildung und unerwünschtes Haar, effektiv beseitigen. RF-Lifting hat sich bei der Bekämpfung altersbedingter Hautveränderungen, bei der Verbesserung des Tonus und beim Heben ohne Operation als wirksam erwiesen.

Ultraschall- und Mikrostromtherapie erwiesen sich als besonders gefragt bei der Behandlung von Akne, der Erhöhung der Elastizität der Haut und der Vorbeugung altersbedingter Veränderungen. Ihr Vorteil liegt in der Nichtinvasivität, der relativen Verfügbarkeit und der ausgeprägten Wirkung nach der Kursanwendung.

Die Phototherapie zeigt trotz des engen Indikationsspektrums hohe Ergebnisse bei der Behandlung von Akne und Pigmentstörungen, insbesondere bei jungen Patienten.

Botulinum Therapie nimmt als injizierbare Methode einen separaten Platz in der ästhetischen Medizin ein. Die Verwendung von Botulinumtoxin Typ A-Präparaten ermöglicht die effektive Korrektur von Mimikfalten, die Modellierung des Gesichtsoval und die Vorbeugung altersbedingter Veränderungen. In Belarus werden sowohl Originalpräparate (Botox) als auch hochwertige Analoga (Dysport, Xeomin, Neuronox) verwendet, was das Verfahren zugänglich und sicher macht, wenn die Protokolle eingehalten werden.

Die soziale Wahrnehmung der Kosmetik in Belarus verbessert sich: Das Vertrauen in Spezialisten wächst, die Infrastruktur der Kosmetik Kliniken wird erweitert und die Anzahl der Patienten, nach der kursmäßigen Behandlungen als Mittel nicht nur für ästhetische, sondern auch für psychologische Rehabilitation betrachten, nimmt zu. Dies bestätigt, dass die Kosmetik heute nicht nur eine Schönheitsindustrie ist, sondern ein vollständiger Teil des Gesundheitssystems, der zur Verbesserung der Lebensqualität der Bevölkerung beiträgt.

### **Schlussfolgerungen:**

1. Die Kosmetologie hat einen langen Weg von der alten Kunst zur High-Tech-medicinischen Disziplin zurückgelegt.

2. Hardware-Methoden haben sich bei minimaler Invasivität als wirksam und sicher erwiesen.

3. In Belarus entwickelt sich aktiv der Markt für kosmetische Dienstleistungen, einschließlich regionaler Zentren.

4. Moderne Patienten betrachten die Kosmetik als eine Möglichkeit, Gesundheit, Vertrauen und Lebensqualität zu erhalten.

5. Individuelle Herangehensweise und Innovation machen die Kosmetik zu einem wichtigen Bestandteil der modernen Medizin.

#### **Literaturverzeichnis**

1. Куликов В. В. Современные технологии в косметологии. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020.
2. Брагина И. В. Аппаратная косметология: методы и оборудование. – СПб.: СпецЛит, 2021.
3. Gout U. Clinical Aesthetic Medicine. Springer, 2022.
4. Международный журнал эстетической медицины // Journal of Aesthetic and Clinical Dermatology, 2023.