

Сомов Е.В.¹, Подгайский В.Н.²

¹ Минская областная клиническая больница, Минск, Беларусь

² Институт повышения квалификации и переподготовки кадров
здравоохранения Белорусского государственного медицинского университета,
Минск, Беларусь

Эффективность хирургического лечения мигрени: собственный опыт

Введение. Мигрень является одной из наиболее распространенных причин снижения качества жизни и временной утраты трудоспособности. Несмотря на развитие фармакотерапии, значительная часть пациентов остается рефрактерной к медикаментозному лечению. В таких случаях альтернативой выступают хирургические методы, направленные на устранение компрессии периферических нервов в триггерных зонах.

Цель. Оценить эффективность хирургического лечения мигрени на основании собственных клинических наблюдений.

Материалы и методы. В исследование включены пациенты (n=15) с диагнозом хронической мигрени, рефрактерной к медикаментозной терапии. Средний возраст пациентов составил 36±8 лет, женщины – 73%. Пациентам с диагностической целью выполнялась блокада с лидокаином предполагаемой триггерной зоны и/или тестовая ботулинотерапия. Хирургические вмешательства были направлены на деактивацию нервов идентифицированных триггерных зон и включали различные методы: декомпрессию, неврилиз, нервэктомию и разделение нерва с прилежащими сосудами. В зависимости от локализации триггеров проводились операции: декомпрессия n. supraorbitalis, n. supratrochlearis, резекция m. corrugator, m. procerus, нервэктомия n. zygomaticotemporalis, n. auriculotemporalis, n. occipitalis minor, декомпрессия n. occipitalis major с резекцией фиброзных структур, а также септопластика при риногенном варианте.

Результаты. В послеоперационном периоде у 11 (73%) пациентов отмечено полное исчезновение приступов или их значительное уменьшение (>50% по индексу частота × интенсивность × длительность). У 3 (20%) пациентов зафиксировано умеренное улучшение, выражавшееся в снижении частоты атак <50% от исходного уровня. У 1 (7%) пациента изменений не отмечено. Наиболее высокая эффективность достигнута при операциях во фронтальной и затылочной зонах. Серьезных осложнений не наблюдалось.

Результаты хирургического лечения мигрени

Исход	Число пациентов (%)
Полное или выраженное улучшение (>50%)	11 (73%)
Умеренное / отсутствие эффекта	4 (27%)

Тезисы VI Российско-Белорусской научно-практической конференции
«Лечение боли без границ»

Заключение. Хирургическое лечение мигрени показало высокую эффективность у большинства пациентов с хронической мигренью, рефрактерных к медикаментозной терапии. Корректный отбор пациентов с использованием диагностических блокад и ботулинотерапии позволяет прогнозировать результат и минимизировать риски.

Международный научно-практический журнал

НЕВРОЛОГИЯ и нейрохирургия

2025, том 15, № 3. Электронное приложение

Восточная
Европа

Neurology and Neurosurgery Eastern Europe

International Scientific Journal 2025 Volume 15 Number 3 Electronic Supplement



Марта Навасардян и Евгений Гриб в балете «Диезы и бемоли».
Хореография Евгения Гриба, музыка Саши Пушкина.
Сцена Национальной оперы «Эстония», май 2025 года.

Тезисы VI Российско-Белорусской
научно-практической конференции

«ЛЕЧЕНИЕ БОЛИ БЕЗ ГРАНИЦ»

Минск, 31 октября 2025 года

ISSN 2226-0838 (Print)

ISSN 2414-3588 (Online)



9 772226 083006



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ
ИЗДАНИЯ