

Работоспособность как объективизирующий фактор к переосмыслению подходов к оценке профессиональной трудоспособности лиц с инвалидностью

Разуванов А.И., Михеденко Е.А., Семёнов И.П.

РНПЦ медицинской экспертизы и реабилитации,
УО «Белорусский государственный медицинский университет»,
г. Минск, Республика Беларусь

В условиях социально-экономических трансформаций, старения населения, изменения моделей занятости и роста требований к работникам особую актуальность приобретает вопрос объективной и многофакторной оценки профессиональной трудоспособности. В Республике Беларусь, как и в ряде других стран, подход к определению инвалидности и трудоспособности строится на основе биопсихосоциальной модели, отражающей международные рекомендации, включая положения Конвенции ООН о правах инвалидов и Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ).

Дополнительным фактором актуальности является изменение состава профессионально активного населения. Увеличение доли пожилых работников, рост числа лиц с хроническими заболеваниями, распространённость психических и поведенческих расстройств – всё это требует адаптации как условий труда, так и подходов к оценке пригодности к профессиональной деятельности. Использование универсального подхода, ориенти-

рованного только на группу инвалидности без учёта реальной работоспособности, ведёт к социальной изоляции, потере профессионального потенциала и снижению качества жизни.

Необходимость проведения настоящего исследования также обусловлена изменениями в характере и содержании трудовой деятельности. Цифровизация, удалённая занятость, фриланс – всё это требует от системы медико-социальной экспертизы гибкости и способности учитывать новые формы занятости, недоступные при стандартной экспертной оценке. Кроме того, меняются и психофизиологические риски: рост когнитивной нагрузки, эмоционального выгорания, нейропсихологических нарушений требует их учёта при оценке трудоспособности и планировании профилактических и реабилитационных мероприятий.

Запланированное нами исследование, подразумевающее установление взаимосвязи между показателями работоспособности и трудоспособности и ограничениями категорий жизнедеятельности пациентов, направлено на решение несколько ключевых задач: предложить дополнительный инструмент для научно обоснованной оценки профессиональной трудоспособности; минимизировать субъективизм в принимаемых решениях. Запланировано включение в анализ объективных параметров: результатов тестов работоспособности, психофизиологических проб, индекса работоспособности (WAI), шкал оценки мотивации к труду и уровня функционирования (по МКФ). Это создаёт условия для индивидуализации подхода, повышения точности оценки и расширения возможностей пациента по возвращению к труду и, как следствие, их социальную интеграцию.

Работоспособность как параметр в данном контексте рассматривается не как статическая характеристика, а как динамический, многофакторный показатель, который можно и нужно оценивать с помощью валидированных инструментов. В ряде стран, в том числе в Германии и США, используются системы, позволяющие количественно оценивать соответствие между функциональным состоянием пациента и профессиональными требованиями (например, система ЭРГОС). Актуальность внедрения подобного подхода в Республике Беларусь обусловлена необходимостью модернизации отечественной практики оценки профессиональной трудоспособности и реабилитации на основании объективных критериев.

Особую значимость данное исследование приобретает в контексте анализа письменных обращений граждан, содержащих жалобы на необъективность экспертизы. Эти обращения являются ценным источником информации о пробелах в оценке профессиональной трудоспособности. Их систематизация, типологизация и последующий анализ с применением социологических и статистических методов позволяют формировать профили пациентов, сталкивающихся с барьерами в трудовой реализации, и разрабатывать решения на системном уровне. Таким образом, выполнение научно-исследовательской работы, направленной на установление связи

между работоспособностью и трудоспособностью и ограничениями жизнедеятельности, имеет фундаментальное значение для трансформации подходов к оценке профессиональной трудоспособности. Это не только научно обоснованная реакция на текущие вызовы, но и шаг в сторону построения современной, пациентоориентированной, справедливой и эффективной системы восстановления лиц с ограничениями жизнедеятельности.

Abstract. This paper outlines a planned research study aimed at assessing the working capacity of patients undergoing the final stage of medical rehabilitation. The study will focus on identifying key physiological, psychological, and social factors influencing return-to-work potential. Special attention will be given to the selection of valid assessment tools and the development of an integrated evaluation model. The results are expected to contribute to improved approaches in medical and social expertise and to the design of individualized rehabilitation programs. The research is at the preparatory stage.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Государственное учреждение
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ И РЕАБИЛИТАЦИИ»

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ МЕДИЦИНСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ И РЕАБИЛИТАЦИИ

Тезисы докладов
республиканской научно-практической конференции
с международным участием «Современные проблемы
медико-социальной экспертизы и реабилитации:
от науки к практике»
(Минск, 11 сентября 2025 г.)

*Под общей редакцией заслуженного деятеля науки
Республики Беларусь,
доктора медицинских наук, профессора В. Б. Смычка*

Минск
«Колорград»
2025