

Когнитивно-ориентированные методики медицинской реабилитации, медицинской абилитации при шизофрении

Емельянцева Т.А., Объедков В.Г., Кадушкин А.Г.

УО «Белорусский государственной медицинский университет»,
г. Минск, Республика Беларусь

Одной из ключевых проблем для пациентов с шизофренией является развитие когнитивной дефицитарной симптоматики, приводящей к ограничениям способности к профессиональному обучению и ограничениям способности к трудовой деятельности.

Одним из наиболее разработанных и активно применяемых направлений при шизофрении является когнитивная реабилитация, или когнитивная ремедиация. Это совокупность вмешательств, направленных на восстановление или компенсацию нарушенных когнитивных функций, таких как внимание, рабочая память, исполнительные функции, скорость переработки информации и вербальная память, именно тех когнитивных доменов, дефицит которых у пациентов с шизофренией является устойчивым и клинически значимым [1].

Теоретической базой когнитивной ремедиации служит представление о нейропластичности – способности головного мозга изменять свою структуру и функционирование в ответ на целенаправленные тренировки. Эта концепция опирается на работы в области когнитивной нейропсихологии, психофизиологии и нейроимиджинга. Предполагается, что даже при структурных нарушениях, характерных для шизофренического процесса, например, при уменьшении объёма серого вещества в префронтальной коре головного мозга, существует возможность функциональной компенсации за счёт тренировки сохранных когнитивных сетей [2].

Одним из пионеров когнитивной ремедиации является Тили Уайкс (Til Wykes), профессор Института психиатрии Королевского колледжа Лондона, возглавлявшая серию крупных клинических испытаний и метаанализов, доказавших эффективность когнитивной тренировки при шизофрении. В частности, метаанализ Wykes et al. (2011, обновлён в 2019) показал, что когнитивная ремедиация способствует статистически значимому улучшению когнитивного функционирования, а также, что особенно важно, улучшению социального и ролевого функционирования, особенно, если вмешательства сочетаются с реальной повседневной активностью [3].

Другой значимый вклад в развитие когнитивно-ориентированных методик медицинской реабилитации при шизофрении внёс Стивен Макгурк (Steven R. McGurk) (Исследовательский центр психиатрии в Дортмунде, Германия), который в рамках программы Thinking Skills for Work продемонстрировал эффективность когнитивного тренинга в сочетании с трудовой

реабилитацией. Модель McGurk'a ориентирована не только на «восстановление» когнитивных дефицитов, но и на развитие функциональных навыков в естественных условиях, что уже относится к компетенции медицинской реабилитации [4].

Среди распространённых программ когнитивной реабилитации можно выделить:

NEAR (Neuropsychological Educational Approach to Remediation) – разработана А. Медалья (Alice Medalia) и активно используется в США и Европе; делает акцент на мотивации пациента и интеграции обучения в клиническую среду;

CIRC (Computerised Interactive Remediation of Cognition – a Training for Schizophrenia) – компьютеризированная платформа, разработанная Уикесем и соавторами (Wykes et al.) в Великобритании;

REHACOP (Rehabilitation Program for Cognitive Impairment in Psychosis) – многоуровневая программа, разработанная Б. Пенадесом (B. Penadés) и Дж. Пуджиолом (J. Pujol) в Испании.

По данным метаанализа Уикеса и соавторов (Wykes et al. (2019), когнитивная ремедиация даёт умеренные эффекты (effect size ~0.3-0.5) в отношении глобального когнитивного функционирования, при этом наибольший эффект наблюдается при сочетании медицинской реабилитации с психосоциальной реабилитацией или трудовой реабилитацией. Рандомизированные контролируемые исследования подтверждают устойчивость когнитивных улучшений на протяжении 6-12 месяцев после завершения тренинга [3, 5].

Кроме того, накапливаются данные о благоприятном влиянии когнитивной ремедиации на негативную симптоматику при шизофрении, включая мотивацию и исполнительные функции, а также улучшение показателей нейropsихологических маркеров, например, нормализацию активации дорсолатеральной префронтальной коры по данным функциональной МРТ головного мозга (fMRI) [6].

Важно подчеркнуть, что успех применения когнитивно-ориентированных мероприятий медицинской реабилитации пациентов с шизофренией зависит от ряда факторов, включая стадию заболевания (наибольшая эффективность отмечается в фазе клинической ремиссии); уровень мотивации пациента к осуществлению методик когнитивно-ориентированной медицинской реабилитации; сочетание с другими мероприятиями медицинской реабилитации; а также правильную адаптацию мероприятий медицинской реабилитации к индивидуальным особенностям пациента с шизофренией.

Литература

1. Green, M.F. Longitudinal studies of cognition and functional outcome in schizophrenia: Implications for MATRICS / M.F. Green, R.S. Kern, R.K. Heaton // Schizophrenia Research. – 2019. – Vol. 203. – P. 27-32.

2. Medalia, A. The role of motivation for treatment success / A. Medalia, A. Saperstein // *Schizophrenia Bulletin*. – 2020. – Vol. 46(2). – P. 267-273.

3. A meta-analysis of cognitive remediation for schizophrenia: Methodology and effect sizes / T. Wykes [et al.] // *American Journal of Psychiatry*. – 2019. – Vol. 176(3). – P. 242-250.

4. A meta-analysis of cognitive remediation in schizophrenia / S.R. McGurk [et al.] // *American Journal of Psychiatry*. – 2021. – Vol. 178(4). – P. 353-363.

5. The implementation of cognitive remediation in schizophrenia: Challenges and future perspectives / A. Vita, S. Barlati // *Schizophrenia Research: Cognition*. – 2021. – Vol. 25. – 100212.

6. Cognitive remediation therapy for outpatients with chronic schizophrenia: A controlled and randomized study / R. Penadés [et al.] // *Schizophrenia Research*. – 2020. – Vol. 219. – P. 134-140.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Государственное учреждение
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ И РЕАБИЛИТАЦИИ»

МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ЭКСПЕРТИЗА И РЕАБИЛИТАЦИЯ

Сборник научных статей

Основан в 1999 году

Выпуск 27

Под общей редакцией заслуженного деятеля науки Республики Беларусь,
доктора медицинских наук, профессора В. Б. Смычка

Минск
«Колорград»
2025