

ОЦЕНКА ПОТРЕБНОСТИ В РЕАБИЛИТАЦИИ ЛИЦ С КОГНИТИВНЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ, ПРОЖИВАЮЩИХ В СОЦИАЛЬНОМ ПАНСИОНАТЕ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ

В. А. Корзун¹, Т. А. Емельянцева², А. А. Лакутин³, А. С. Корзун¹, О. В. Городецкая¹

¹Борисовская центральная районная больница, г. Борисов, Республика Беларусь, vasili-korzun@yandex.ru

²Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск, Республика Беларусь

³Республиканский научно-практический центр медицинской экспертизы и реабилитации, г. Минск, Республика Беларусь

Аннотация. Статья посвящена оценке потребности в реабилитации лиц с когнитивными расстройствами, проживающих в социальном пансионате психоневрологического профиля в Республике Беларусь. Когнитивные расстройства, включая деменцию, являются актуальной проблемой современного общества. В исследовании приняли участие 262 пациента, из которых 45 % имели когнитивные расстройства различной степени тяжести, при этом у более 70 % лиц отмечалась умеренная или тяжелая деменция, что подтверждает данные международных исследований о высоком уровне распространенности деменции среди лиц, проживающих в социальных пансионатах. Для оценки степени выраженности нарушений когнитивных функций использовались шкалы: Краткая шкала оценки психического статуса, Монреальская шкала оценки когнитивных функций, Клиническая рейтинговая шкала деменции, что позволило более точно определить потребность в реабилитации. В настоящее время отмечается высокая потребность в реабилитации указанной категории лиц, несмотря на прежнее мнение о невозможности лечения и реабилитации лиц с деменцией. Одним из ключевых результатов работы является установление необходимости регулярной динамической оценки состояния проживающих с когнитивными расстройствами, поскольку изменение состояния напрямую влияет на планирование и реализацию реабилитационных мероприятий. Результаты исследования подтверждают важность комплексного подхода к реабилитации лиц с когнитивными расстройствами, необходимость регулярной и динамической оценки их состояния, а также совершенствования подходов к реабилитации лиц в социальных пансионатах психоневрологического профиля в Республике Беларусь.

Ключевые слова: когнитивные расстройства, деменция, реабилитация, оценка потребности, социальный пансионат психоневрологического профиля

Введение. Когнитивные расстройства (КР) являются актуальной проблемой в медицинской, социальной, демографической, экономической и политической сферах современности [1]. Деменция относится к тяжелым КР, приводящим к дезадаптации в повседневной жизни (профессиональной, социальной и бытовой). В настоящее время среди медицинских работников, политиков, пациентов с деменцией все больше внимания уделяется тому, как улучшить и поддерживать повседневное функционирование лиц с деменцией, замедлить прогрессирование КР [2; 3].

Нарастающие КР, включая деменцию, являются основными причинами помещения лиц пожилого возраста в социальный пансионат психоневрологического профиля (СППНП) [4; 5]. Существует четкая взаимосвязь между степенью тяжести деменции и нарушениями повседневной активности [6], риском помещения в специализированное учреждение [4] и смертностью [7]. Тяжелая деменция является одним из наиболее трудоемких состояний при уходе, обусловленным резким снижением когнитивных функций и нарушением всех видов повседневной деятельности [8].

Ранее считалось, что лица с деменцией являются «непригодными» для реабилитации, и до недавнего времени их часто исключали из реабилитации, в основном из-за прогрессирующего характера состояния и широко распространенного убеждения, что деменция не поддается лечению и реабилитации, или что лечение ограничено лекарственной терапией [9–11]. Отказ от реабилитации лиц с деменцией противоречит рекомендации Всемирной организации здравоохранения о том, чтобы лица с деменцией имели доступ к реабилитационным услугам [12]. Реабилитация лиц с КР должна быть направлена на поддержание (восстановление) их функциональных способностей через стимуляцию нейропластичности и учет биопсихосоциальной модели здоровья с акцентом не только на медицинские аспекты, но и на психологические и социальные потребности.

Несмотря на актуальность проблемы, по ряду причин в настоящее время не оценена потребность в реабилитации лиц, проживающих в СППНП Республики Беларусь; не изучены распространенность, клинико-эпидемиологические особенности и структурно-феноменологические характеристики психических расстройств у проживающих СППНП. Эти

сведения важны для разработки и осуществления программ реабилитации, направленных на удовлетворение потребностей данной категории лиц.

Цель исследования – оценить потребность в реабилитации лиц с КР, проживающих в СППНП.

Материалы и методы. Исследование проведено в апреле 2022 г. на базе государственного учреждения «Борисовский психоневрологический дом-интернат для престарелых и инвалидов». Плановая мощность – 270 человек (на 01.01.2022 г.). Информированное согласие на проведение исследований получено от директора, являющегося опекуном проживающих в учреждении лиц.

В исследовании участвовало 262 пациента, из которых М/Ж = 146 (55,7 %)/116 (44,3 %) в возрасте $57,9 \pm 13,6$ года.

В исследовании использованы клинический метод; нейропсихологическое тестирование с одновременным применением шкал: Краткая шкала оценки психического статуса (MMSE), Монреальская шкала оценки когнитивных функций (MoCA), Клиническая рейтинговая шкала деменции (CDR); статистические методы. Всем участникам проведен медицинский осмотр с оценкой соматического и психического статуса.

Статистическая обработка данных проводилась с использованием IBMSPSS версия 23.

Результаты исследования и их обсуждение. Из 262 лиц, проживавших в учреждении, у 118 (45 %) выявлялись КР различной степени тяжести (М/Ж = 64 (54,2 %)/54 (45,8 %)), возраст $66 \pm 11,2$ года. Причинами КР являлись: болезнь Альцгеймера – 4 (3,4 %), смешанная деменция – 56 (47,5 %), эпилепсия – 10 (8,5 %), черепно-мозговая травма – 4 (3,4 %), другие причины – 44 (37,2 %).

В зависимости от степени тяжести КР преобладали лица с умеренной деменцией – 44 (37,2 %), из которых М/Ж = 22/22, и лица с тяжелой деменцией – 40 (33,9 %), из которых М/Ж = 20/20.

Полученные данные согласуются с данными зарубежных исследований, согласно которым от 30 до 85 % лиц, проживающих в социальных пансионатах, страдают деменцией, из них у 90 % отмечается умеренная или тяжелая деменция [13; 14].

Распределение средних баллов по шкалам MMSE, MoCA, в том числе в зависимости от показателя CDR, представлены в таблице.

Распределение средних баллов по шкалам MMSE, MoCA в том числе в зависимости от показателя CDR

| Показатель | MMSE | MoCA |
|------------------|----------------|----------------|
| CDR = 1 | $22,7 \pm 1,7$ | $16,5 \pm 3,7$ |
| CDR = 2 | $17,6 \pm 2,4$ | $10,7 \pm 3,3$ |
| CDR \geq 3 | $7,4 \pm 5,1$ | $2,5 \pm 3,1$ |
| Общий показатель | $14,8 \pm 8,4$ | $9 \pm 7,6$ |

Оценка потребности в реабилитации лиц с КР представляет собой сложный и многогранный процесс. Потребности в реабилитации зависят от многих факторов, таких как стадия и тип расстройства, индивидуальные характеристики пациента и особенности условий его проживания. У большинства проживающих с КР наблюдались симптомы, охватывающие несколько сфер, включая когнитивные и поведенческие нарушения, нарушения в осуществлении повседневной деятельности, а также гериатрические синдромы, дополнительно осложненные воздействием различных факторов, включая личностные особенности и социальный контекст, в котором находятся проживающие.

Проживающие СППНП пожилого возраста представляют собой особую когорту лиц, наиболее нуждающихся в постоянном и тщательном мониторинге жизненно важных показателей. Раннее выявление и адекватная оценка потребностей данной категории лиц, а также принятие своевременных мер для удовлетворения выявленных потребностей, является ключевым для предотвращения ухудшения качества их жизни. Неудовлетворенные потребности служат причиной как ухудшения общего самочувствия, так и увеличения деструктивных поведенческих проявлений, что, в свою очередь, может явиться основанием для

чрезмерного и неоправданного назначения лекарственных средств, что негативно сказывается на когнитивных и физических способностях лиц пожилого возраста.

Критерии оценки потребности в реабилитации лиц с КР должны включать оценку:

- степени выраженности нарушений когнитивных функций с обязательным проведением нейропсихологического тестирования;
- функциональных способностей, способностей к выполнению повседневных дел;
- психоэмоционального состояния с целью выявления депрессии, тревожных расстройств или расстройств в поведении, которые могут требовать специфического лечения;
- состояния социальной адаптации с целью определения степени интеграции лица в социуме, наличия поддержки со стороны родственников, друзей и персонала учреждения;
- соматического состояния, регулярный мониторинг жизненно важных показателей здоровья, таких как рост, вес, индекс массы тела, артериальное давление, частота пульса, уровень глюкозы и липидов крови и др., с целью учета медицинских рисков.

Следует отметить, что в настоящее время отсутствует примерный перечень критериев оценки потребности в реабилитации лиц с КР, проживающих в СППНП

Заключение. Для выявления потребности в реабилитации важно проводить функциональную оценку для получения информации о способности лица с КР, проживающего в СППНП, решать повседневные проблемы. Точная оценка потребности в реабилитации требует использования комплексной системы, которая учитывает динамику изменений на протяжении времени.

На основании вышеизложенного можно прийти к выводам, что:

1. По результатам исследования, 45 % лиц, проживающих в СППНП, имели КР различной степени тяжести, при этом у более 70 % участников отмечалась умеренная или тяжелая деменция. Все проживающие с КР нуждались в проведении реабилитации.
2. При проведении реабилитации необходимо учитывать возможные изменения состояния здоровья лиц, проживающих в СППНП, с акцентом на изменения когнитивного статуса.
3. Нарушения когнитивных функций являются динамической характеристикой, определяющей потребность в реабилитации.
4. Необходимо проводить регулярную оценку когнитивных функций не реже одного раза в 6 месяцев.

Литература

1. Корзун, В. А. Когнитивные расстройства, как мишень реабилитации лиц, проживающих в психоневрологическом доме-интернате для престарелых и инвалидов / В. А. Корзун, Т. А. Емельянцева, А. А. Лакутин // Медицина. Социология. Философия. Прикладные исследования. – 2024. – № 2. – С. 122–130.
2. Dementia syndromes: evaluation and treatment / K. R. Scott [et al.] // Expert Rev. Neurother. – 2007. – Vol. 7 (4). – P. 407–422. <https://doi.org/10.1586/14737175.7.4.407>
3. Perkins, R. Evidence-based practice interventions for managing behavioral and psychological symptoms of dementia in nursing home residents / R. Perkins // Annals of Long Term Care. – 2012. – Vol. 20 (12). – P. 20–24.
4. Prediction of institutionalization in the elderly. A systematic review / M. Luppá [et al.] // Age Ageing. – 2010. – Vol. 39 (1). – P. 31–38. <https://doi.org/10.1093/ageing/afp202>
5. Predictors of nursing home admission and/or death in incident Alzheimer's disease and other dementia cases compared to controls: A population-based study / E. D. Eaker [et al.] // J. Clin. Epidemiol. – 2002. – Vol. 55 (5). – P. 462–468.
6. Arling, G. Cognitive impairment and resource use of nursing home residents: a structural equation model / G. Arling, A. R. Williams // Med. Care. – 2003. – Vol. 41 (7). – P. 802–812. <https://doi.org/10.1097/00005650-200307000-00004>
7. Mortality in dementia / U. Guehne [et al.] // Neuroepidemiology. – 2005. – Vol. 25 (3). – P. 153–162.
8. Canadian Study of Health and Aging Study methods and prevalence of dementia / CMAJ. – 1994. – Vol. 150 (6). – P. 899–913.
9. Time-limited home-care reablement services for maintaining and improving the functional independence of older adults / A. Cochrane [et al.] // Cochrane Database Syst. Rev. – 2016. – Vol. 10 (10). – CD010825.
10. What does the general public understand about prevention and treatment of dementia? A systematic review of population-based surveys / M. Cations [et al.] // PLoS One. – 2018. – Vol. 13 (4). – e0196085.
11. Health professional perspectives on rehabilitation for people with dementia / M. Cations [et al.] // Gerontologist. – 2020. – Vol. 60 (3). – P. 503–512. <https://doi.org/10.1093/geront/gnz007>
12. World Health Organization. Global action plan on the public health response to dementia 2017–2025 [Электронный ресурс]. – Geneva : WHO, 2017. – Режим доступа: <https://apps.who.int/iris/rest/bitstreams/1092215/retrieve>. – Дата доступа: 26.03.2024.

13. Auer, S. Cross-sectional study of prevalence of dementia, behavioural symptoms, mobility, pain and other health parameters in nursing homes in Austria and the Czech Republic: results from the DEMDATA project / S. Auer // *BMC Geriatr.* – 2018. – Vol. 18 (1). – P. 178. <https://doi.org/10.1186/s12877-018-0870-8>
14. Physical diagnoses in nursing home residents – is dementia or severity of dementia of importance? / L. B. Jørgensen [et al.] // *BMC Geriatr.* – 2018. – Vol. 18 (1). – P. 254. <https://doi.org/10.1186/s12877-018-0943-8>

ASSESSMENT OF THE NEED FOR REHABILITATION OF PEOPLE WITH COGNITIVE DISORDERS LIVING IN A SOCIAL BOARDING HOUSE OF A NEUROPSYCHIATRIC PROFILE

V. A. Korzun¹, T. A. Yemelyantsava², A. A. Lakutin³, A. S. Korzun¹, V. V. Haradzetskaya¹

¹*Borisov Central District Hospital, Borisov, Republic of Belarus, vasili-korzun@yandex.ru*

²*Belarusian State Medical University, Minsk, Republic of Belarus*

³*Republican Scientific and Practical Center for Medical Expertise and Rehabilitation, Minsk, Republic of Belarus*

Abstract. The article is devoted to the assessment of the need for rehabilitation of persons with cognitive disorders living in a social boarding house of a neuropsychiatric profile in the Republic of Belarus. Cognitive disorders, including dementia, are an urgent problem in modern society. The study involved 262 patients, of whom 45 % had cognitive disorders of varying severity, while more than 70 % of participants had moderate or severe dementia, which confirms international research data on the high prevalence of dementia among people living in social boarding house. To assess the severity of cognitive impairment, the following scales were used: the Mini-Mental State Examination, the Montreal Cognitive Assessment, and the Clinical Dementia Rating Scale, which made it possible to more accurately determine the need for rehabilitation. Currently, there is a high need for rehabilitation of people with cognitive disorders living in a social boarding house of a neuropsychiatric profile, despite the previous opinion that it is impossible to treat and rehabilitate people with dementia. One of the key results of the work is the establishment of the need for regular dynamic assessment of the condition of people with cognitive disorders, since a change in condition directly affects the planning and implementation of rehabilitation measures. The results of the study confirm the importance of an integrated approach to the rehabilitation of people with cognitive disorders, the need for regular and dynamic assessment of their condition, as well as improving conditions for the rehabilitation of people in social boarding house of a neuropsychiatric profile in the Republic of Belarus.

Keywords: cognitive disorders, dementia, rehabilitation, social boarding house of a neuropsychiatric profile, assessment of the need

**НАЦИОНАЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ НАУК БЕЛАРУСИ
ИНСТИТУТ РАДИОБИОЛОГИИ
NATIONAL ACADEMY OF SCIENCES OF BELARUS
INSTITUTE OF RADIOBIOLOGY**

**РАДИОБИОЛОГИЯ И ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ
БЕЗОПАСНОСТЬ – 2025**

**Материалы международной научной конференции
(29–30 мая 2025, Гомель)**

**RADIOBIOLOGY AND ENVIRONMENTAL
SAFETY – 2025**

**Proceedings of the International Scientific Conference
(29–30 May 2025, Gomel)**

Минск
"ИВЦ Минфина"
2025