

Станишевская А.Ю.
**СТРУКТУРА МЕТОДОВ ОПЕРАТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ
ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

Научный руководитель: преп.-ст. Острожинский Я.А.
Кафедра топографической анатомии и оперативной хирургии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Варикозная болезнь нижних конечностей (ВБНК) – стойкое патологическая деформация расширения вен, при которой происходит застой венозной крови в притоках вследствие несостоятельности клапанов вен. Характеризуется хроническим прогрессирующим течением. Заболевание сопровождается нарушением венозного кровообращения, развитием трофических изменений в тканях и повышенным риском тромбообразования, что существенно снижает качество жизни пациентов. Высокая распространенность патологии и значительное влияние на здоровье населения делают изучение методов её лечения актуальной задачей современной медицины. Данное исследование направлено на более подробное и углубленное изучение подходов к лечению заболевания, повышение осведомленности среди граждан о возможных вариантах лечения заболевания.

Цель: проанализировать структуру методов оперативного лечения ВБНК.

Материалы и методы. В работе проанализированы данные 410 оперативных вмешательств 383 пациентам с диагнозом ВБНК, госпитализированных для оперативного лечения в УЗ «4-я ГКБ им. Н.Е. Савченко» г. Минска за период с января 2022 г. по октябрь 2024 г.

Применены следующие методы исследования: анализ литературных источников, клинический анализ, статистическая обработка данных, оценка клинических исходов, сравнительный анализ технологий. Обработка данных осуществлялась с применением пакета программного обеспечения IBM SPSS Statistics 27. Данные представлены в формате Ме (Q₁–Q₃), где Ме – медиана, Q₁–Q₃ – межквартильный размах.

Результаты и их обсуждение. Средний возраст прооперированных по поводу ВБНК пациентов (n = 383) составил 51,0 (40,0–61,0) года. Лиц мужского пола было 119 (31,1%), женского – 264 (68,9%). Инвалидность имели 17 пациентов (4,44%), из них 3-й группы – 12 (70,6%), 2-й группы – 5 (29,4%). Двухстороннее поражение нижних конечностей варикозной болезнью наблюдалось у 24 (6,3%) пациентов.

Минифлебэктомия по Варادي выполнена 87 пациентам, что составило 22,7% от всей выборки. Склеротерапия выполнена 98 пациентам (25,6%). Флебэктомия выполнена 103 пациентам (26,9%). Эндовенозная лазерная коагуляция выполнена 95 пациентам (24,8%).

Выводы. Варикозная болезнь нижних конечностей остается серьезной медико-социальной проблемой, требующей поиска новых подходов к диагностике и лечению. Проведенное исследование подтверждает высокую значимость внедрения современных малоинвазивных технологий, таких как эндовенозная лазерная коагуляция и радиочастотная абляция, в клиническую практику.

Ввиду одинаковой частоты применения методов оперативного лечения ВБНК в исследованной выборке отметим, что выбор метода следует осуществлять индивидуально, с учетом степени и особенностей ВБНК. Все методы демонстрируют высокую результативность в восстановлении венозного кровообращения, сокращении периода реабилитации и снижении риска осложнений, что в конечном итоге способствует повышению качества жизни пациентов.