

Бут-Гусаим И. А., Гук А. С.
**СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ РАЗЛИЧНЫХ МЕТОДОВ
СКЕЙЛИНГА И КОРНЕВОГО СГЛАЖИВАНИЯ**

Научный руководитель: ассист. Егорова К. Ю.

Кафедра периодонтологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Более 80% взрослого населения страдает воспалительными заболеваниями периодонта. В их развитии важную роль играет зубной налет, который нарушает равновесие в биологической системе периодонта, запускает развитие воспаления и поддерживает его. Важнейшим элементом комплексного лечения болезней периодонта является профессиональная гигиена ротовой полости, этапами которой являются скейлинг (scaling) и корневое сглаживание (root planning). Наддесневые и поддесневые зубные отложения различной локализации и минерализации удаляются на этапе скейлинга. Обработка фуркаций и слепых ямок, выравнивание лакун, удаление размягченного контаминированного цемента происходит на этапе корневого сглаживания.

Тщательное снятие зубных отложений и качественное сглаживание поверхности корней зубов позволяет снизить их шероховатость, и, как следствие, уменьшить количество ретенционных пунктов для периодонтопатогенных бактерий, тем самым снижая степень тяжести болезней периодонта. Для профессионального удаления зубных отложений используют следующие инструменты: ручные (скейлеры, кюреты); электромеханические (пневматические и ультразвуковые скейлеры); вращающиеся финиropодобные шестиугольные боры или алмазные инструменты мелкой зернистости, используемые в угловом наконечнике. Существуют разные мнения об эффективности ручного и электромеханического инструментария, однако большинство авторов признают, что пневматические, традиционные ультразвуковые и ручные виды скейлинга в принципе обеспечивают эквивалентный позитивный результат.

Цель: изучить шероховатость поверхности корня зуба после проведения различных методов scaling и root planning.

Материалы и методы. В качестве материала для исследования были использованы удаленные однокорневые зубы. Обработку поверхности зубов проводили *in vitro*. Скейлинг осуществляли ручным и ультразвуковым методами. Для корневого сглаживания использовали универсальные и зоноспецифические кюреты, боры, аппараты «Vector» и «Perio Flow». Затем оценивали шероховатость поверхности корней зубов различными методами: с помощью зондирования, окрашивания, увеличения, а также метода слепков.

Результаты и их обсуждение. Установлено, что проведение скейлинга с использованием ручных инструментов (универсальная, зоноспецифическая кюреты) в сравнении с ультразвуковым скейлером дает визуально и тактильно более гладкую поверхность, однако формируются ступеньки, образованные режущими краями рабочих частей. Использование финиropодобного бора и «Perio Flow» для корневого сглаживания позволяет получить наиболее гладкую поверхность корня зуба, однако обладает большой агрессивностью по отношению к тканям периодонта.

Выводы. По результатам исследования установлено, что эффект очищения поверхности корня зуба наблюдается при применении всех используемых методов. По данным изучения шероховатости поверхности корня зуба ни один из методов не обеспечивает идеально гладкой поверхности, проведение скейлинга требует обязательного проведения корневого сглаживания, применение ручных инструментов демонстрирует наилучшие результаты по эффективности снятия зубных отложений.