

ОПТИМИЗАЦИЯ ЭСТЕТИЧЕСКОГО РЕЗУЛЬТАТА: РОЛЬ КОРРИГИРУЮЩИХ ОПЕРАЦИЙ ПРИ ОДНОСТОРОННЕЙ РЕКОНСТРУКЦИИ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ DIEP-ЛОСКУТОМ

Губичева А. В., Мечковский С. Ю., Ладутько* Д. Ю.
Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Подгайский В. Н.*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск
ГУ «Минский научно-практический центр хирургии, трансплантологии и гематологии», г. Минск

Резюме. Для достижения оптимального эстетического результата при аутологичной отсроченной реконструкции молочной железы DIEP-лоскутом требуется выполнение корригирующих операций.

Ключевые слова: аутологичная реконструкция молочной железы, DIEP-лоскут, корригирующие операции

Актуальность. Рак молочной железы остается одной из наиболее значимых медико-социальных проблем в онкологии. Современные подходы к лечению направлены не только на достижение онкологической безопасности, но и на максимальное сохранение или восстановление качества жизни пациенток, важнейшей составляющей которого является эстетический результат реконструкции. В настоящее время наибольшая удовлетворенность пациенток результатами реконструкции молочной железы наблюдается при использовании аутологичных лоскутов, взятых с передней брюшной стенки. Среди них «золотым стандартом» реконструкции признан DIEP-лоскут (Deep Inferior Epigastric Perforator flap), позволяющий сформировать молочную железу из собственных тканей пациентки с минимальной травмой донорского места. Однако, несмотря на высокий уровень микрохирургической техники, отсроченная

реконструкция, особенно в условиях односторонней мастэктомии, редко позволяет достичь естественной формы и симметрии реконструированной молочной железы по отношению к контрлатеральной. Следовательно, для достижения оптимального эстетического результата, гармонирующего с имеющейся молочной железой, практически всегда требуется планирование серии корригирующих операций. Количество таких вмешательств, согласно данным различных авторов, варьируется от 1 до 8, что свидетельствует об индивидуальном характере потребностей в коррекции и отсутствии единого протокола. Недостаточное внимание к планированию корригирующих операций может привести к снижению общей удовлетворенности пациентки результатом лечения. Таким образом, исследование корригирующих операций является актуальной задачей, направленной на совер-

шенствование алгоритмов комплексной реабилитации пациенток после мастэктомии.

Цель: оценить удовлетворенность пациенток результатами реконструкции молочной железы DIEP-лоскутом перед корригирующими операциями и после их выполнения при завершении реконструкции.

Задачи:

1. Проанализировать среднее количество корригирующих операций при односторонней отсроченной реконструкции груди DIEP-лоскутом.

2. Оценить удовлетворенность пациентов результатами реконструкции груди по опроснику Breast-Q.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 15 пациенток в возрасте от 32 до 58 лет, которым была выполнена мастэктомия по поводу рака молочной железы. Всем пациенткам выполнялась односторонняя отсроченная реконструкция молочной железы DIEP-лоскутом. Микрохирургическая реконструкция DIEP-лоскутом выполнялась по стандартной методике с анастомозированием нижних эпигастральных сосудов лоскута с внутренними грудными сосудами. Корригирующие операции включали все операции, направленные на улучшение формы и объема как реконструированной, так и контралатеральной молочной железы, направленные на получение удовлетворяющего эстетического результата. Оценка удовлетворенности пациенток проводилась с использованием русскоязычной версии валидизированного опросника BREAST-Q перед корригирующими операциями и после их выполнения,

при завершении реконструкции. Анализировались шкалы: «Удовлетворенность молочными железами», «Психосоциальное благополучие», «Сексуальное благополучие». Для сравнения показателей BREAST-Q в две различные временные точки (Т1 – после аутотрансплантации DIEP-лоскута, до выполнения корригирующих вмешательств и Т2 – после выполнения всех корригирующих вмешательств, при завершении реконструкции) Количественные показатели исследования представлены медианой и квартилями в виде медианы (Me) и интерквартильного размаха (Q25; Q75). Сравнение количественных показателей проводилось с помощью критерия Манна-Уитни. Качественные показатели представлены частотами и процентами в группе. Различия считались статистически значимыми при $p < 0,05$. Статистическая обработка данных проводилась с использованием программы

Результаты их обсуждения.

Всем пациенткам была выполнена односторонняя отсроченная реконструкция молочной железы DIEP-лоскутом. Полных/частичных некрозов лоскута не наблюдалось. Было выполнено в общей сложности 39 корригирующих операций. Среднее количество корригирующих вмешательств на одну пациентку составило 2,6 (от 1 до 4). Спектр корригирующих вмешательств был представлен редукционной маммопластикой, мастопексией, липосакцией, липофилингом, липомоделированием, риготомией, иссечением избытка лоскута, коррекцией рубцов. Сравнительный анализ показателей опросника BREAST-Q выявил

статистически значимое улучшение по всем исследуемым шкалам после завершения комплекса корригирующих операций. Удовлетворенность молочными железами: медианный балл увеличился с 56 (16;61) на этапе T1 до 87 (30;96) на этапе T2 ($p < 0,05$). Это указывает на то, что корригирующие операции, направленные на улучшение симметрии, формы, объема и естественности груди, кардинально повышают оценку пациентками эстетического результата. Психосоциальное благополучие: показатель возрос с 62 (32;89) до 80 (54;96) баллов ($p < 0,05$). Улучшение связано с повышением уверенности в себе, комфортом в социальных ситуациях и ощущением завершенности процесса лечения. Сексуальное благополучие: наблюдался рост с 53 (29;64) до 76 (43;94) баллов ($p < 0,05$). Это отражает положительное

влияние гармоничного эстетического результата на интимную сферу жизни пациенток. Выполнение комплекса корригирующих вмешательств приводит к статистически значимому и клинически важному повышению уровня удовлетворенности пациенток по всем ключевым параметрам: удовлетворенности молочными железами, психосоциальному и сексуальному благополучию, что подтверждается данными валидизированного опросника BREAST-Q.

Выводы.

1. В среднем на одного пациента приходится 2,6 корригирующих операций.
2. Выполнение корригирующих вмешательств позволяет значительно повысить удовлетворенность пациентов результатами реконструкции по данным опросника Breast-Q.

Литература

1. Enajat M, Smit JM, Rozen WM, Hartman EH, Liss A, Kildal M, Audolfsson T, Acosta R. Aesthetic refinements and reoperative procedures following 370 consecutive DIEP and SIEA flap breast reconstructions: important considerations for patient consent. *Aesthetic Plast Surg.* 2010 Jun;34(3):306-12. doi: 10.1007/s00266-009-9424-y. Epub 2010 Apr 28. PMID: 20424838.
2. von Glinski M, Holler N, Kümmel S, Reinisch M, Wallner C, Wagner JM, Dadras M, Sogorski A, Lehnhardt M, Behr B. Autologous vs. implant-based breast reconstruction after skin- and nipple-sparing mastectomy-A deeper insight considering surgical and patient-reported outcomes. *Front Surg.* 2022 Sep 5; 9:903734. doi: 10.3389/fsurg.2022.903734. PMID: 36132203; PMCID: PMC9483019.
3. Smith JM, Boukovalas S, Chang EI, Liu J, Selber JC, Hanson SE, Reece GP. Analysis of Breast Aesthetic Revision Procedures after Unilateral Abdominal-based Free-flap Breast Reconstruction: A Single-center Experience with 1251 Patients. *Plast Reconstr Surg Glob Open.* 2023 Mar 8;11(3):e4861. doi: 10.1097/GOX.0000000000004861. PMID: 36910732; PMCID: PMC9995106.

OPTIMIZATION OF AESTHETIC OUTCOME: THE ROLE OF CORRECTIVE PROCEDURES IN UNILATERAL BREAST RECONSTRUCTION WITH A DIEP FLAP

Gubicheva A. V., Mechkovsky S. Y., Ladutko* D. Y.*

Tutor: professor Podgaisky V. N.

Belarusian State Medical University, Minsk

**Minsk Scientific and Practical Center for Surgery, Transplantology
and Hematology, Minsk*

Resume. Achieving an optimal aesthetic outcome in delayed autologous breast reconstruction with a DIEP flap requires the performance of corrective surgeries.

Keywords: autologous breast reconstruction, DIEP flap, corrective surgeries.