

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ – НОВАЯ УГРОЗА ОБЩЕСТВЕННОМУ ЗДОРОВЬЮ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

Сачек М. М., Щавелева М. В.

Белорусский государственный медицинский университет,
г. Минск, Республика Беларусь

Аннотация. В работе представлен анализ динамики распространения потребления электронных сигарет по данным STEPS – исследований, проведенных в Республике Беларусь в 2016 и 2020 году. Установлен рост распространения потребления электронных систем доставки никотина, особенно среди молодежи. Наибольшая заинтересованность отмечена среди молодых мужчин, проживающих в города. В настоящее время назрела необходимость в совершенствовании законодательства и изменении информационных программ в молодежной среде.

Ключевые слова: электронные системы доставки никотина, электронные сигареты, STEPS – исследования.

ELECTRONIC CIGARETTES – A NEW THREAT TO PUBLIC HEALTH IN THE REPUBLIC OF BELARUS

Sachek M. M., Schaveleva M. V.

Belarusian State Medical University, Minsk, Republic of Belarus

Summary. The paper presents an analysis of the dynamics of the spread of e-cigarette consumption according to STEPS studies conducted in the Republic of Belarus in 2016 and 2020. There has been an increase in the widespread use of electronic nicotine delivery systems, especially among young people. The greatest interest was noted among young men living in the city. Currently, there is a need to improve legislation and change information programs among young people.

Key words: electronic nicotine delivery systems, electronic cigarettes, STEPS – studies.

Актуальность. Сегодня курит примерно каждый 6-й житель планеты [1]. Электронные системы доставки никотина, за счет разнообразия вкусовых и ароматических добавок являются особенно привлекательными для молодежи [2]. Результаты многочисленных исследований доказывают, что они не могут использоваться в качестве средства для отказа от курения обычных сигарет

[2, 3, 4], что подтверждает данные ВОЗ. Электронные сигареты нагревают жидкость, превращая ее в аэрозоль, который вдыхает пользователь электронных сигарет (ЭС). Жидкость для ЭС может содержать или не содержать никотин и другие добавки, ароматизаторы и химические вещества, многие из которых токсичны для здоровья человека [5].

Несмотря на то, что электронные сигареты позиционируются как средство для отказа от курения, в реальных условиях их эффективность в борьбе с курением на уровне популяции не доказана [6, 7]. Так, рандомизированные контролируемые исследования показали, что ЭС, содержащие никотин, могут помочь бросить курить обычные сигареты в клинических условиях и при ежедневном использовании [8], однако, метаанализ, посвященный отказу от никотина, показал, что при использовании ЭС вероятность отказа от никотина значительно ниже, чем при заместительной терапии никотином [9]. Другие исследователи демонстрируют, высокий уровень потребления ЭС среди тех, кто бросил курить обычные сигареты [10]. Имеющиеся в настоящее время данные не позволяют утверждать, что продажа ЭС улучшит здоровье населения за счет снижения уровня потребления табака [10, 11]. Воздействие выбросов от электронных сигарет представляет опасность для окружающей среды [11]. Таким образом, изучение распространенности потребления электронных сигарет является актуальной проблемой.

Цель исследования: оценить динамику распространенности потребления электронных сигарет в зависимости от возраста, пола, места проживания в Республике Беларусь.

Материал и методы исследования. Проведен анализ динамики распространения потребления электронных сигарет по результатам отчетов STEPS – исследований, проведенных в Республике Беларусь в 2016 и 2020 годах [12, 13]. Методы – контент-анализ; статистический анализ.

Результаты исследования и их обсуждение. По результатам последнего исследования [12], электронные сигареты используют 6,1% взрослого населения (9,8% мужчин и 2,3% женщин), причём данный вид продукции более популярен среди молодёжи (18-29 лет) – 13,4%, особенно среди молодых мужчин (19,3%) по сравнению с девушками (5,9%) (таблица 1).

Таблица 1 – Доля населения, использующая электронные сигареты в настоящее время в зависимости от возраста и пола. STEPS-исследования 2016, 2020 годы [12, 13].

Возрастные группы	Год	Мужчины, %, 95% ДИ	Женщины, %, 95% ДИ	Оба пола, %, 95% ДИ
18-29	2016	10,7 (4,7 – 16,7)	7,1 (0,4 – 13,7)	9,9 (4,8 – 15,0)
	2020	19,3 (10,6 – 28,0)	5,9 (3,0 – 8,9)	13,4 (8,0 – 18,8)
30-44	2016	4,1 (0,4 – 7,7)	1,0 (0,0 – 2,4)	3,3 (0,6 – 6,0)
	2020	9,7 (6,4 – 12,9)	1,6 (0,6 – 2,7)	5,8 (4,0 – 7,6)
45-59	2016	0,6 (0,0 – 1,5)	0,9 (0,0 – 2,2)	0,7 (0,0 – 1,5)
	2020	2,3 (0,1 – 4,5)	1,1 (0,1 – 2,1)	1,6 (0,6 – 2,7)
60-69	2016	0,0 (0,0 – 0,0)	0,0 (0,0 – 0,0)	0,0 (0,0 – 0,0)

Возрастные группы	Год	Мужчины, %, 95% ДИ	Женщины, %, 95% ДИ	Оба пола, %, 95% ДИ
	2020	0,9 (0,0 – 2,5)	0,0 (0,0 – 0,0)	0,4 (0,0 -1,1)
18-69	2016	4,2 (2,0 – 6,5)	2,3 (0,6 – 4,0)	3,8 (1,9 – 5,7)
	2020	9,8 (6,4 – 13,2)	2,3 (1,4 – 2,3)	6,1 (4,2 – 8,0)

Сравнительный анализ распространенности потребления электронных сигарет свидетельствует о возрастании их потребления (рост процента распространенности в 1.6 раза). При этом следует отметить, что рост в основном произошел за счет достоверного увеличения потребления среди мужчин (рост в 2.3 раза), в то время как у женщин он с 2016 года остался на прежнем уровне. Среди потребителей преобладают лица молодого возраста, причем, как в 2016, так и 2020 годах. Интерес молодежи к электронным сигаретам проявляется как у мужчин, так и у женщин и возрастает к 2020 году: Так по результатам исследования в возрастной группе 18-29 лет в 2016 году электронными сигаретами пользовался каждый 10 молодой человек, в то время как в 2020 году это уже практически каждый пятый. Рост распространенности потребления электронных сигарет более чем в 2 раза отмечен и для возрастной группы 30-44 года. Процент распространенности среди женщин в возрастных группах практически не изменился: электронные сигареты использовали в основном женщины возрастной категории 18-29 лет. Электронные сигареты употребляют жители как города, так и сельской местности (таблица 2). Несмотря на то, что распространенность потребления электронных сигарет выше среди жителей города, достоверных различий не установлено как у мужчин, так и у женщин.

Таблица 2 – Доля пользователей электронных сигарет в зависимости от места жительства, пола и возраста: STEPS – исследования 2020 годы [12].

Возрастные группы	Место жительства	Мужчины, %, 95% ДИ	Женщины, %, 95% ДИ	Оба пола, %, 95% ДИ
18 – 39	город	16,5 (10,3 – 22,8)	3,8 (2,0 – 5,6)	10,7 (6,9 – 14,5)
	село	10,9 (5,6 – 16,3)	4,2 (1,1 – 7,3)	8,1 (4,2 – 11,9)
40 – 69	город	3,1 (0,8 – 5,5)	1,0 (0,2 – 1,8)	2,0 (0,8 – 3,2)
	село	1,0 (0,2 – 1,7)	0,5 (0,0 – 1,1)	0,7 (0,3 – 1,2)
18 – 69	город	11,0 (6,8 – 15,3)	2,4 (1,3 – 3,5)	6,6 (4,3 – 9,0)
	село	5,4 (3,0 – 7,9)	1,9 (0,6 – 3,2)	3,8 (2,1 – 5,4)

Достоверно более высокий удельный вес потребителей электронных сигарет имел место у жителей города и села в возрастной группе 18-39 лет. В сравнении с группой 40-69 лет. Для мужчин горожан они были выше в пять раз, в то время как для сельских жителей – в 10 раз. Потребления электронных сигарет женщинами было достоверно ниже в сравнении с мужчинами, что характерно для женщин, проживающих в городе и жительниц сельской местности, но процент распространенности достоверно ниже. Для женщин, не

зависимо от места проживания, более высокий процент распространения курения электронных сигарет установлен для возрастной категории 18-39 лет.

Заключение. Распространенность потребления электронных сигарет по данным STEPS-исследований свидетельствует о росте числа их потребителей, особенно среди лиц молодого возраста. Следует отметить, что в Республике Беларусь согласно Декрету № 2 от 24 января 2019 года «О государственном регулировании производства, оборота и потребления табачного сырья и табачной продукции», ЭС и аксессуары к ним приравнены к обычным сигаретам, что позволяет последовательно ограничивать доступность электронных сигарет и жидкостей для них для потребления табака, и в дополнение с 2022 года введена сертификация не табачной никотинсодержащей продукции (Постановление Совета Министров Республики Беларусь 6 января 2022 г. № 8). Вместе с тем сегодня очевидно, что указанных мер недостаточно для изменения ситуации и сдерживания растущего потребления ЭС, что подтверждается и результатами GYTS -исследования, проведенного в 2021 году [14].

Электронные сигареты, «вейпы», продукты нагревания табака покоря молодежь, ставят под удар достижения антитабачной политики в Беларуси [15]. С учетом новых вызовов в курении и стремительном распространении электронных средств потребления никотина, в стране назрела необходимость актуализации нормативного правового регулирования и информационной базы, совершенствования мероприятий по борьбе с потреблением табака и табачных изделий с акцентом на молодежь.

Проведение эпидемиологических исследований является эффективным инструментом для оценки существующих тенденций в потреблении табачной никотинсодержащей продукции.

Список литературы

1. WHO report on the global tobacco epidemic, 2025: warning about the dangers of tobacco / World Health Organization. – Geneva : World Health Organization, 2025. – 281 p.
2. Скворцова Е. С. Курение как медико-социальная проблема / Е. С. Скворцова, М. М. Мамченко // Профилактическая медицина. – 2021 – Т. 24, № 8. – С. 89-94.
3. Гамбарян М. Г. Вся правда об электронных сигаретах: российская реальность. Часть I. Электронные сигареты – угроза для людей и антитабачной политики в России. Актуальность правового регулирования / М. Г. Гамбарян // Профилактическая медицина. – 2019 – Т. 22, № 5. – С. 7-15.
4. Consensus statement on electronic nicotine delivery systems (ENDS) / C. Carreño, A. Lozano, A. García [et al.] // Tobacco Prevention Cessation. – 2023. – Vol. 9, suppl. – P. A44.
5. WHO report on the global tobacco epidemic, 2023: protect people from tobacco smoke World Health Organization. – URL: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240077164> (date of access 13.07.2025).
6. Wang, R. J. Bhadriraju S, Glantz SA. E-cigarette use and adult cigarette smoking cessation: a meta-analysis / R. J. Wang, S. Bhadriraju, S. A. Glantz // Am J Public Health. – 2021. – Vol. 111, iss. 2. – P. 230-246.

7. Electronic cigarette use and smoking cessation in cohort studies and randomized trials: a systematic review and meta-analysis / L. Hedman, M. R. Galanti, L. Ryk [et al.] // *Tob Prev Cessat.* – 2021. – Vol. 7. – Art. 62. – doi: 10.18332/tpc/142320.
8. Pharmacological and electronic cigarette interventions for smoking cessation in adults: component network meta-analyses / N. Lindson, A. Theodoulou, J. M. Ordóñez-Mena [et al.] // *Cochrane Database Syst Rev.* – 2023 – Vol. 9(9). – CD015226. – doi: 10.1002/14651858.
9. E-cigarettes and nicotine abstinence: a meta-analysis of randomised controlled trials / R. Hanewinkel, K. Niederberger, A. Pedersen A [et al.] // *Eur Respir Rev.* – 2022. – Vol. 31, № 163. – Art. 210215. – doi: 10.1183/16000617.0215-2021.
10. Electronic cigarettes and health outcomes: umbrella and systematic review of the global evidence / E. Banks, A. Yazidjoglou, S. Brown [et al.] // *Med J Aust.* – 2023. – Vol. 218, № 6. – P. 267-275. – doi: 10.5694/mja2.51890.
11. WHO report on the global tobacco epidemic 2021: addressing new and emerging products / World Health Organization. – URL: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240032095> (date of access 13.07.2025).
12. STEPS: Распространенность факторов риска неинфекционных заболеваний в Республике Беларусь, 2020 г. / Европейское региональное бюро ВОЗ. – URL: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/358798> (date of access 13.07.2025).
13. Распространенность факторов риска неинфекционных заболеваний в Республике Беларусь. STEPS 2016 / Европейское региональное бюро ВОЗ. – Минск, 2017. – 249 с.
14. Пронина, Т. Н. Распространенность курения электронных сигарет среди детей и подростков Беларуси / Т. Н. Пронина, Сычик С. И, Петрова С. Ю. // *Профилактическая и клиническая медицина.* – 2023. – № 3 (88). – С. 24-31.
15. Пронина, Т. Н. Об эффективности реализуемых мер по борьбе с табакокурением среди молодежи в Республике Беларусь / Т. Н. Пронина, С. И. Сычик // *Здравоохранение.* – 2016. – № 10. – С. 7-16.

Министерство здравоохранения Республики Беларусь

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«ГРОДНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ
В ПРЕЕМСТВЕННОСТИ ПОКОЛЕНИЙ**

Сборник статей
международной научно-практической конференции

25-26 ноября 2025 года

Гродно
ГрГМУ
2025