

СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ КАК ФАКТОР ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ В КОНТЕКСТЕ ПРЕЕМСТВЕННОСТИ ПОКОЛЕНИЙ

Романенко О. В., Романенко К. Ю., Улосевич Д. С.

Белорусский государственный медицинский университет,
г. Минск, Республика Беларусь

Аннотация. В статье представлены результаты социологического исследования семейных ценностей и репродуктивных установок студентов Белорусского государственного медицинского университета (БГМУ). На основе анкетирования 195 студентов установлено, что студенты-медики демонстрируют синтез традиционных взглядов на семью (любовь, взаимопонимание, доверие и воспитание детей) и современного подхода, ориентированного на адаптацию родительского опыта и личностное благополучие. Выявленные ориентации рассматриваются как ключевой элемент формирования преемственности поколений в сфере здоровья. Результаты могут быть использованы для разработки образовательных программ, направленных на укрепление института семьи и формирование осознанного отношения к здоровью.

Ключевые слова: семейные ценности, студенты-медики, преемственность поколений, репродуктивные установки, социологическое исследование.

FAMILY VALUES OF MEDICAL STUDENTS AS A FACTOR OF HEALTH PRESERVATION IN THE CONTEXT OF INTERGENERATIONAL CONTINUITY

Romanenko O. V., Romanenko K. Y., Ulosevich D. S.

Belarusian State Medical University, Minsk, Republic of Belarus

Summary. The article presents the results of a sociological study of family values and reproductive attitudes of students of the Belarusian State Medical University (BSMU). Based on a survey of 195 3rd-4th year students, it was found that modern medical students demonstrate a synthesis of traditional views on the family (love, mutual understanding, raising children) and a modern approach focused on adapting parental experience and personal well-being. The identified value orientations are considered as a key element in the formation of intergenerational continuity in the field of health and health-saving behavior. The results can be used to develop educational programs aimed at strengthening the institution of the family and forming a conscious attitude to health.

Key words: family values, medical students, intergenerational continuity, reproductive attitudes, sociological research.

Актуальность. В условиях современных демографических вызовов и трансформации социальных институтов семья остается фундаментальной основой общества, играя ключевую роль в сохранении духовно-нравственного потенциала нации и обеспечении национальной безопасности [1]. Именно в семье закладываются основы поведения, формируется правильное отношение к себе и здоровью будущих поколений. В этой связи изучение семейных ценностей студенческой молодежи, особенно будущих медицинских работников, которые сами будут формировать установки пациентов, приобретает особую значимость в контексте реализации государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» [2]. Исследование преемственности и трансформации этих ценностей является актуальной задачей.

Цель работы: изучить особенности семейных ценностей и репродуктивных установок студентов-медиков БГМУ для оценки их потенциала в формировании преемственности оздоровительных практик.

Материалы и методы. На базе БГМУ было проведено социологическое исследование методом анкетирования. Выборка составила 195 студентов лечебного, педиатрического, стоматологического и медико-профилактического факультетов. Для сбора данных использовалась специально разработанная анкета, включающая вопросы, направленных на изучение социально-

демографических характеристик, семейных и репродуктивных установок. Статистическая обработка данных проводилась с помощью программы Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. Исследование выявило осознанный и взвешенный подход студентов-медиков к созданию семьи. Анализ данных показал, что абсолютное большинство респондентов (74% на медико-профилактическом, 66% на лечебном и педиатрическом, 68,9% на стоматологическом факультетах) считают оптимальным возрастом для вступления в брак 25-30 лет (рис. 1), что связано со стремлением завершить образование и достичь профессиональной стабильности перед принятием такой важной социальной ответственности [3, 4].

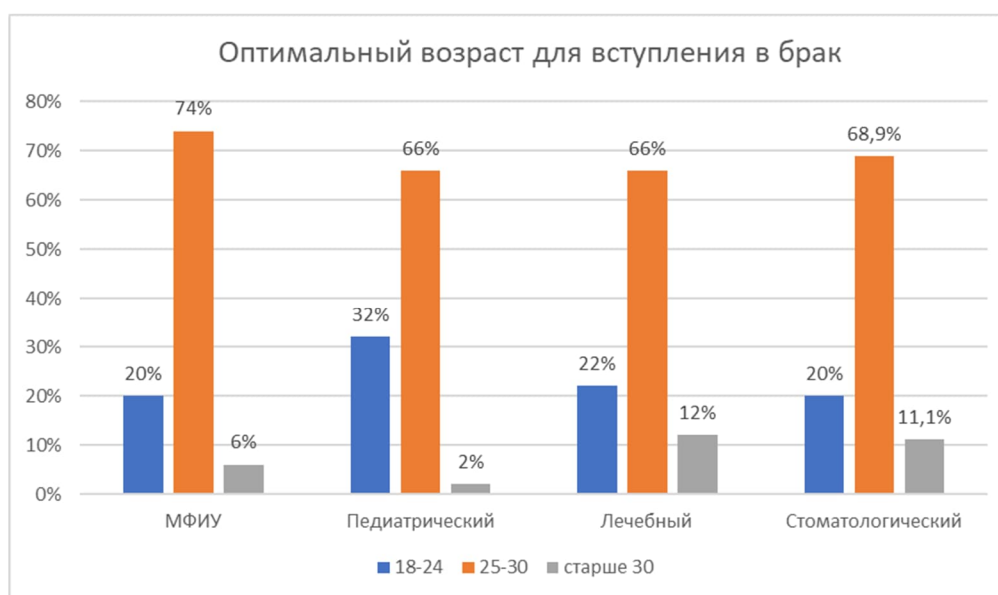


Рисунок 1 – Оптимальный возраст для вступления в брак

Главными факторами для создания семьи студенты всех факультетов назвали любовь (36% – 36,4%) и общность взглядов и интересов (21,8% – 34,5%), а также нравственные качества (12,2% – 19,1%) и рождение детей (4,6% – 10,5%). Материальные факторы (улучшение финансового положения – 2,9% – 5,3%), внешние обстоятельства (независимость от родителей – 4,1% – 8,3%) оказались на периферии ценностных ориентаций. Это свидетельствует о доминировании эмоционально-психологической составляющей брака над прагматической, что является важным условием для создания здоровой психологической атмосферы в семье как основы здоровья ее членов (рис. 2).

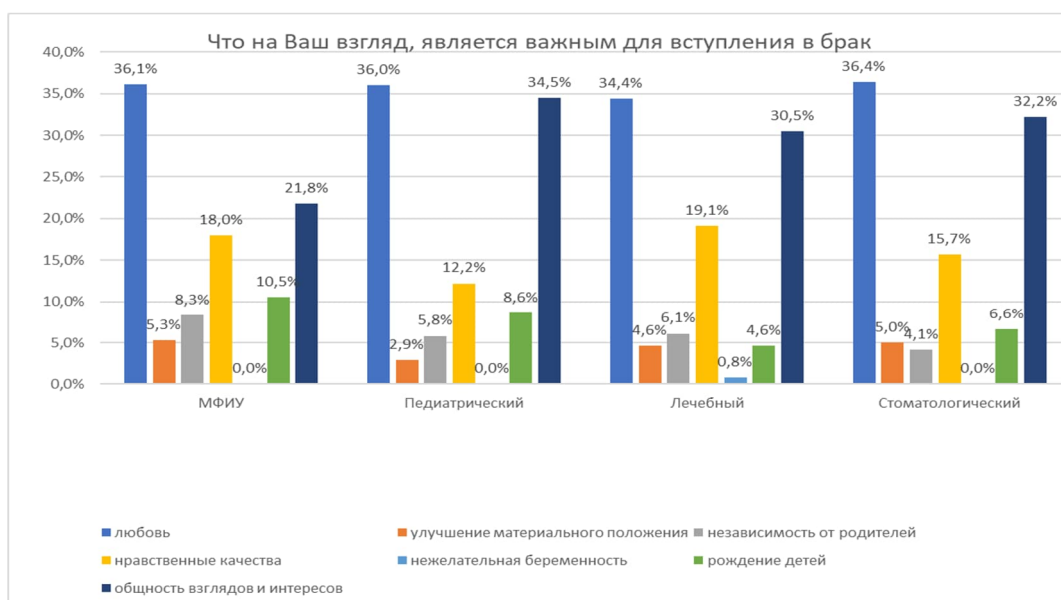


Рисунок 2 – Что является важным для вступления в брак

В восприятии предназначения семьи доминируют традиционные функции: «продолжение рода» (20,2% – 26,9%), «воспитание детей» (24,7% – 39,8%) и «ячейка общества» (10,8% – 24,3%). Однако почти четверть респондентов (12,9% – 15,5%) также выделяют функцию «отдых от повседневных проблем» и «главный институт социализации» (9,7%-14,4%), что отражает современный запрос на семью как на источник психологической разгрузки и эмоциональной поддержки, что напрямую коррелирует с моделью здорового поведения (рис. 3).

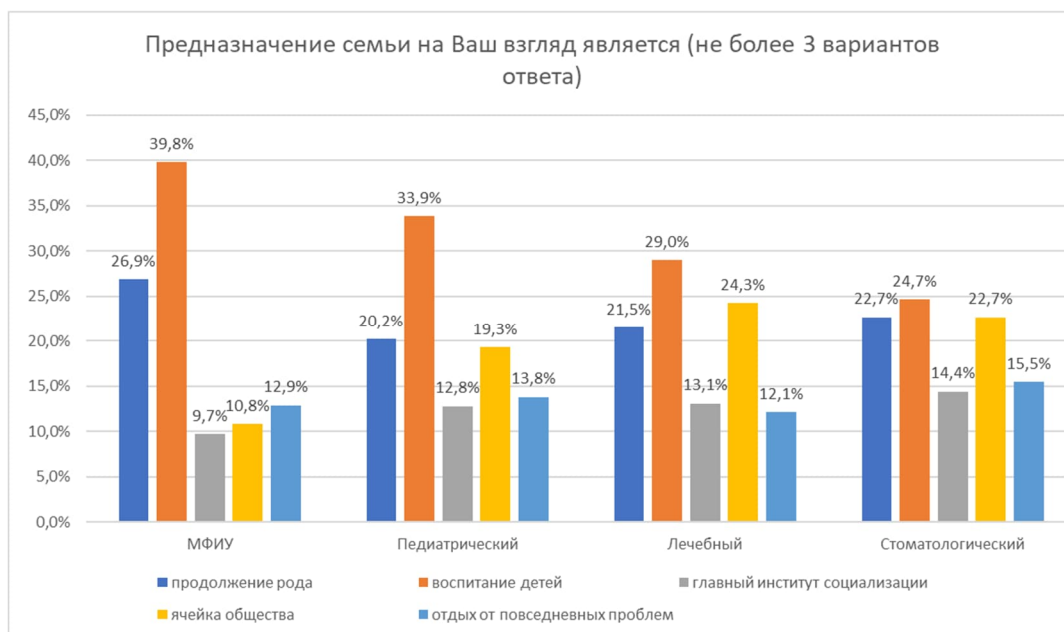


Рисунок 3 – Предназначение семьи

Важнейшим аспектом преемственности поколений является отношение к родительскому опыту. Как показано на рис. 4, от 12% до 36% респондентов готовы полностью воспроизвести модель семейных отношений своих родителей. Доля студентов, составляющая 22,2% – 40% выбирает вариант «Да, вполне устраивает, но для своей семьи я предпочту другую модель», а 10% – 26% отмечают, что родительская модель их не устраивает и от 22% до 36% выбрали вариант «частично устраивает, частично нет». Это демонстрирует не разрыв, а критическую рефлексию и селективность в усвоении родительского опыта, что соответствует теории поколенческого разрыва и современным подходам к анализу трансформации семьи в постсоветских странах. Студенты стремятся не слепо копировать, а творчески адаптировать традиции, создавая более эгалитарные и психологически комфортные отношения, что является позитивным фактором для психического здоровья будущих семей [5].

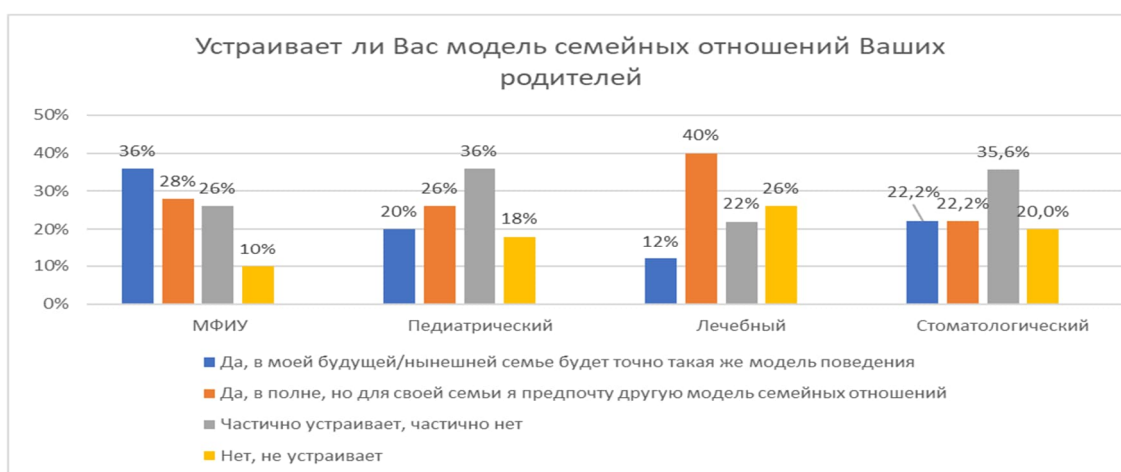


Рисунок 4 – Устраивает ли модель семейных отношений родителей

Заключение. Проведенное исследование позволяет заключить, что у студентов-медиков БГМУ формируется гибридная модель семейных ценностей, интегрирующая традиционные установки на деторождение и воспитание с современным акцентом на эмоциональную близость, взаимопонимание и психологическое благополучие. Такой синтез создает прочную основу для преемственности поколений в сфере здоровья, где семья рассматривается не только как институт биологического воспроизводства, но и как ключевая среда для формирования и поддержания оздоровительного поведения. Выявленные тенденции обосновывают необходимость интеграции модулей по психологии семейных отношений и основам здорового образа жизни в образовательные программы медицинских вузов для подготовки будущих врачей не только как компетентных специалистов, но и как носителей ценностей здоровья и семейного благополучия.

Список литературы

1. Конституция Республики Беларусь 1994 года (с изменениями и дополнениями, принятыми на республиканских референдумах 24 ноября 1996 г., 17 октября 2004 г. и 27 февраля 2022 г.). – Минск: Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь, 2023. – 80 с.
2. Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021–2025 годы : утв. Постановлением Совета Министров Респ. Беларусь от 28 января 2021 г. № 50. – Минск, 2021. – 187 с.
3. Демографический ежегодник Республики Беларусь, 2023 : стат. сб. / Национальный статистический комитет Республики Беларусь. – Минск, 2023. – 283 с.
4. Воронцов, А. В. Демография : учебник / А. В. Воронцов, М. Б. Готов. – Москва : Юрайт, 2024. – 287 с.
5. Население постсоветских стран: тенденции, прогнозы, межпоколенческие трансферты : монография / Г. Т. Абдуллаева, К. Х. Абдурахманов, Д. А. Авдеева [и др.] ; под науч. ред. М. Б. Денисенко. – Москва : Прометей, 2024. – 752 с.

Министерство здравоохранения Республики Беларусь

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«ГРОДНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ
В ПРЕЕМСТВЕННОСТИ ПОКОЛЕНИЙ**

Сборник статей
международной научно-практической конференции

25-26 ноября 2025 года

Гродно
ГрГМУ
2025