

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА СНИЖЕНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ СОЛИ

^{1,2} *Косова А.С., Гузик Е.О.*

¹ ГУ «Республиканский ЦГЭ и ОЗ», Минск, Беларусь.

²Кафедра гигиены и охраны здоровья детей с курсом ПК и П, БГМУ, Минск, Беларусь.

Цель исследования. Оценить эффективность мероприятий по снижению распространенности факторов риска, определяющих потребление соли, у жителей населенных пунктов, участвующих в реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» (далее – Проект).

Материал и методы исследования. Использован основной модуль инструмента STEPS ВОЗ. Проанкетировано 1608 человек в возрасте 18–69 лет из 6 районных центров Республики Беларусь, реализующих Проект более 4 лет.

Результаты исследования. Среди населения 26,1% всегда или часто добавляет соль или соленые соусы перед употреблением пищи или непосредственно во время еды, 44,8% - **Материалы и методы исследования.** Гистологическими методами поперечных среза практически здоровых при жизни людей разного возраста (от периода новорожденности до 102 лет жизни; 137 наблюдений) Мы изучили морфологическую характеристику желёз на протяжении всего аппендикса. Срезы, толщиной 5-7 мкм окрашивали гематоксилином - иозином, пикрофуксином по Ван Гизону. Выборочно выполняли реакцию серебрения по Гримелиусу, часть срезов окрашивали альционовым синим по Крейбергу.

Результаты. Морфометрическое изучение количества эпителиоцитов на продольном и поперечном срезах желёз, выявило что эти размерные показатели имеют максимальное значение в 1-м периоде зрелого возраста когда они достоверно больше (в 1,1 – 2,2 раза на продольных срезах желёз и в 1,6 – 1,7 раза – на поперечных срезах желёз) чем у новорождённых детей ($p \leq 0,05$). В старческом возрасте, период долгожительства эти показатели желёз уменьшаются по сравнению с 1-м периодом зрелого возраста (в 1,4 – 1,6 раза на продольных срезах, в 1,2 раза – на поперечных, ($p \leq 0,05$), что видимо, отражает возрастную инволюцию желёз. Выявлен также проксимо-дистальный градиент количества эпителиоцитов у кишечной железы в стенках аппендикса. Как на продольных, так и на поперечных срезах число клеток, состав желёз уменьшается в направлении от основания аппендикса к дистальной трети. В составе эпителиальной выстилки железы идентифицируются бокаловидные и абсорбционные клетки (преобладающие по количеству), недифференцированные клетки и редкие (не более 1-2% эпителиоцитов) аргинофильные эндокринные клетки. Бокаловидные клетки (39,5 – 75,2% всех эпителиоцитов железы у детей разного возраста на протяжении железы, включая базальную часть. Эти клетки граничат преимущественно друг с другом, а также с абсорбционными клетками, а в базальной части железы, где этих клеток относительно мало, с недифференцированными и эндокринными клетками (преимущественно в цилиндрической формы) варьируют количественно от 16,5 до 42,6% эпителиоцитов у железы в зависимости от возраста.

Выводы. Установлено, что количество эпителиоцитов желез в стенках аппендикса уменьшается в проксимо-дистальном направлении. Максимальное количество эпителиоцитов в составе железы приходится на 1-й период зрелого возраста, далее данный показатель уменьшается.



**ВАЗОРАТИ ТАНДУРУСТӢ ВА ҲИФЗИ ИҶТИМОИИ
АҲОЛИИ ҶУМҲУРИИ ТОҶИКИСТОН
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН**



**МДТ «ДОНИШГОҲИ ДАВЛАТИИ
ТИББИИ ХАТЛОН»
ГОУ «ХАТЛОНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»**

ДАСТОВАРДҲО ВА ДУРНАМОИ РУШДИ ИЛМ ВА ТАҲСИЛОТИ ТИББӢ ДАР ТОҶИКИСТОН

ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНСКОЙ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ В ТАДЖИКИСТАНЕ

Маводҳои конференсияи илмӣ-амалии
ҷумҳуриявӣ (солонаи VI-умин), бахшида ба рӯзи президент
ва парчами давлатии Ҷумҳурии Тоҷикистон

Материалы республиканской научно-практической
конференции (VI-годовая), посвященной дню президента и
государственному флагу Республики Таджикистан

21 ноябри соли 2025
Данғара