

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ПОДРОСТКОВ

¹Гузик Е. О., ¹Коледа А.Г., ²Гузик Ю.Е.

¹Кафедра гигиены и охраны здоровья детей с курсом ПК и П, БГМУ.

²Кафедра общей гигиены БГМУ, г. Минск, Республика Беларусь.

Цель исследования оценить дину и массу тела подростков, обучающихся в 5-11 классах Беларуси, в соответствии с национальными стандартами.

Материал и методы исследования: При обследовании использована унифицированная антропометрическая методика. Обследовано 2625 учащихся Республики Беларусь в возрасте от 10 до 18 лет (1232 мальчика и 1393 девочки). Оценка физического развития проводилась в соответствии с национальными стандартами физического развития, с использованием центильного метода (Регистрационный № 180-1208, утв. 10.04.2009).

Результаты исследования. Установлено, что 41,3% подростков в возрасте 10-18 лет имеют средний рост. Длина тела выше среднего у обследованных встречается в 4,2 раза чаще, по сравнению с ниже среднего (22,7% и 5,4% соответственно). Высокая и очень высокая длина тела у подростков в 15,1 раз чаще по сравнению с низкими и очень низкими значениями (28,7% и 1,9%). Среди мальчиков 31,5% обследованных имеют высокую или очень высокую длину тела, среди девочек таких на 5,3% меньше (26,2%). Среднюю массу имеют 41,6% обследованных. У 20,2% подростков масса тела выше среднего, у 8,6% – ниже среднего. Каждый четвертый подросток имеет высокую (12,2%) или очень высокую (12,8%) массу тела, при этом низкая и очень низкая масса тела выявлена лишь у 4,9% обследованных. Среди мальчиков каждый третий имеет высокую (14,1%) или очень

высокую (17,2%) массу тела. Среди девочек высокая или очень высокая масса тела выявлена у 10,4% и 8,9% обследованных соответственно. С увеличением года обучения удельный вес девочек, имеющих высокую или очень высокую массу тела, уменьшается в 4,7 раза.

Выводы. Выявленные особенности физического развития подростков целесообразно учитывать при разработке профилактических мероприятий.



BAZORATI TANDURUSTI VA XIFZI ICHTIMOII
AHOЛИИ ЧУМХУРИИ ТОЧИКИСТОН
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН



МДТ «ДОНИШГОҲИ ДАВЛАТИИ
ТИББИИ ХАТЛОН»
ГОУ «ХАТЛОНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»

ДАСТОВАРДҲО ВА ДУРНАМОИ РУШДИ ИЛМ ВА ТАҲСИЛОТИ ТИББӢ ДАР ТОЧИКИСТОН

ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНСКОЙ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ В ТАДЖИКИСТАНЕ

Маводҳои конференсияи илмӣ-амалии
ҷумҳуриявӣ (солонаи VI-умин), бахшида ба рӯзи президент
ва парчами давлатии Ҷумҳурии Тоҷикистон

Материалы республиканской научно-практической
конференции (VI-годовая), посвященной дню президента и
государственному флагу Республики Таджикистан

21 ноябри соли 2025
Данғара