

# РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ И СКОЛИОЗА СРЕДИ УЧАЩИХСЯ БАЗОВОЙ И СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ

*Гузик Е.О.*

Кафедра гигиены и охраны здоровья детей с курсом ПК и П, БГМУ, Минск, Беларусь.

**Цель исследования** оценить распространенность нарушений осанки и сколиоза среди учащихся 5-11 классов.

**Материал и методы исследования.** Проведена выкопировка данных из «Медицинских справок о состоянии здоровья» (Форма 1 здр/у-10). Проанализировано здоровье учащихся на момент поступления в школу (1 класс) и на момент обучения в 5-11-ом классах. Всего обследовано 2636 учащихся 5-11 классов Республики Беларусь, которые обучались в 130 классах-комплектах.

**Результаты исследования.** При поступлении в 1-й класс у 5,0 и 1,7 на 100 учащихся выявлены нарушения осанки и сколиоз соответственно. У школьников 1-го класса, распространенность нарушений осанки и сколиоза была в 2-2,3 раза выше, по сравнению с гимназистами. В 5-11 классах нарушения осанки и сколиоз выявлены у 14,9 и у 9,2 на 100 учащихся соответственно. В 5-х классах распространенность нарушений осанки и сколиоза составляет 11,8 и 3,9 на 100 учащихся, что в 2,5 раза выше по сравнению с 1-ым классом. К 11-му классу распространенность нарушений осанки составляет 18,6 на 100 учащихся, что в 3,6 раза больше, по сравнению с 1-й классом, и в 1,5 раза больше, по сравнению с 5-м классом. Распространенность сколиоза к 11-ому классу составляет 16,8 на 100 обследованных, что в 9,9 раза выше, по сравнению с моментом поступления в 1-й класс, и в 4,3 раза выше, по сравнению с 5-м классом. В зависимости от пола как на второй, так и на третьей ступени обучения различия в распространенности нарушений осанки и сколиоза незначительны (0,2-1,6 %).

**Выводы.** Рост распространенности нарушений осанки и сколиоза среди учащихся в процессе обучения определяет необходимость выявления факторов риска, способствующих их увеличению.



ВАЗОРАТИ ТАНДУРУСТӢ ВА ҲИФЗИ ИҶТИМОИИ  
АҲОЛИИ ҶУМҲУРИИ ТОҶИКИСТОН  
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И  
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН



МДТ «ДОНИШГОҲИ ДАВЛАТИИ  
ТИББИИ ХАТЛОН»  
ГОУ «ХАТЛОНСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ»

# ДАСТОВАРДҲО ВА ДУРНАМОИ РУШДИ ИЛМ ВА ТАҲСИЛОТИ ТИББӢ ДАР ТОҶИКИСТОН

## ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНСКОЙ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ В ТАДЖИКИСТАНЕ

Маводҳои конференсияи илмӣ-амалии  
ҷумҳуриявӣ (солонаи VI-умин), бахшида ба рӯзи президент  
ва парчами давлатии Ҷумҳурии Тоҷикистон

Материалы республиканской научно-практической  
конференции (VI-годовая), посвященной дню президента и  
государственному флагу Республики Таджикистан

21 ноябри соли 2025  
Данғара