

ФАКТОРЫ РИСКА НАРУШЕНИЙ ЗРЕНИЯ У ДЕТЕЙ

Куприян К.В., Кушнерук А.В., Самохина Н.В.

Кафедра гигиены и охраны здоровья детей с курсом повышения квалификации и переподготовки, УО «БГМУ».

Цель исследования. Оценить поведенческие факторы риска развития нарушений зрения и их влияние на распространенность и структуру заболеваемости среди учащихся.

Материалы и методы исследования. Проведены анализ заболеваемости учащихся 1–11 классов по результатам профилактических осмотров, анкетирование детей для выявления поведенческих факторов риска.

Результаты исследования. Нарушения зрения регистрируется у 25% детей. Максимальное число случаев наблюдается среди учащихся 6-7 классов. Наиболее распространенными нарушениями у школьников являются: миопия (35 %), гиперметропия (20 %), спазм аккомодации (16,7 %), сходящееся косоглазие (16 %), гиперметропический астигматизм (6,6 %) и амблиопия (5,9 %). Около 10% учащихся имеют сочетанные нарушения.

При анализе поведенческих факторов выявлено, что 36% школьников имеют низкую двигательную активность, 50% детей не соблюдает режим труда и отдыха при использовании цифровых устройств, 33% детей имеют низкий уровень знаний о гигиене органа зрения, 61% учащихся не выполняет рекомендации врача-офтальмолога по сохранению и улучшению зрения.

Выводы. Основными поведенческими факторами риска развития являлись нарушения организации рабочего места в школе и дома, гиподинамия, длительное использование цифровых устройств и низкий уровень знаний и гигиене органа зрения и необходимости ее соблюдения. Неблагоприятные тенденции в распространенности нарушений зрения подчеркивают возрастающую актуальность обозначенной проблемы и обосновывают необходимость первичной и вторичной профилактики и дальнейшей углубленной оценки факторов риска с целью сохранения здоровья учащихся.



ВАЗОРАТИ ТАНДУРУСТӢ ВА ҲИФЗИ ИҶТИМОИИ
АҲОЛИИ ҶУМҲУРИИ ТОҶИКИСТОН
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН



МДТ «ДОНИШГОҲИ ДАВЛАТИИ
ТИББИИ ХАТЛОН»
ГОУ «ХАТЛОНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»

ДАСТОВАРДҲО ВА ДУРНАМОИ РУШДИ ИЛМ ВА ТАҲСИЛОТИ ТИББӢ ДАР ТОҶИКИСТОН

ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНСКОЙ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ В ТАДЖИКИСТАНЕ

Маводҳои конференсияи илмӣ-амалии
ҷумҳуриявӣ (солонаи VI-умин), бахшида ба рӯзи президент
ва парчами давлатии Ҷумҳурии Тоҷикистон

Материалы республиканской научно-практической
конференции (VI-годовая), посвященной дню президента и
государственному флагу Республики Таджикистан

21 ноябри соли 2025
Данғара