

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ РЕВМАТОИДНОГО АРТРИТА В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ COVID-19

Малицкая Е. В.

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск, Беларусь
malitskaya.katya@gmail.com*

Введение. Ревматоидный артрит (РА) – одно из самых частых хронических заболеваний суставов, нередко приводящих к инвалидности. Проявления этой патологии и борьба с ней занимают большую часть жизни таких пациентов и снижают качество жизни. Среди офтальмологических проявлений РА наиболее часто встречаются сухой кератоконъюнктивит, эписклерит, склерит, которые приводят к дистрофическому поражению глазной поверхности. Сухой глаз – основная и самая распространенная жалоба таких пациентов. Общность патогенеза РА и синдрома сухого глаза (ССГ) определяет их тесную связь и коморбидность таких пациентов. В связи с распространением вируса SARS-CoV-2 проблема сухости глаз стала актуальной для многих людей, перенесших Covid-19. Для предупреждения развития осложнений глазной поверхности, которые могут привести даже к полной потере зрения, необходима ранняя диагностика сухости глаз и его первичная профилактика у пациентов с РА.

На 14-м конгрессе Европейского научного общества офтальмологов в Мадриде (Испания) в июне 2003 г. была разработана практическая классификация “сухого глаза”. Для нашего исследования наибольший интерес представляет иммуноопосредованный синдром сухого глаза (ИССГ) ассоциируемый с ревматическими заболеваниями. Такая патология характеризуется поражением соединительной ткани всего организма, в том числе роговицы, склеры, конъюнктивы. Данные изменения проявляются васкулитом сосудов конъюнктивы и дистрофическим поражением поверхностных тканей глаза на фоне выраженной дисрегуляции иммунитета на системном уровне.

Цель исследования: определить отягощающие факторы возникновения дистрофического поражения глазной поверхности у пациентов с РА в условиях пандемии COVID-19.

Материалы и методы. Исследование проводилось на базе ревматологического отделения УЗ «МНПЦХТиГ». Был проведен анализ литературных источников, стационарных карт, собран анамнез и проведена оценка состояния глазной поверхности 30 пациентов (60 глаз) с диагнозом РА, в возрасте от 21 до 73 лет (средний возраст 45 ± 23 года), со сроком заболевания от 1 до 39 лет. Выборка носила случайный характер. Анализ полученных данных производился в программе STATISTICA.

Состояние глазной поверхности оценивалось с помощью опросников McMonnies, OSDI (Индекс Поверхностных Глазных Заболеваний), SPEED (Стандартная Оценка Сухости Глаз у Пациента) и теста Ширмера (тест-полоски Shirmer № 1 без предварительной анестезии), результаты которого мы использовали для расчетов.

Для определения степени активности РА мы использовали индекс DAS28, при расчете которого учитывается припухлость и болезненность суставов кисти, субъективная оценка своего состояния и лабораторный показатель СОЭ.

Результаты исследования. В результате исследования выявлено, что частота развития дистрофического поражения глазной поверхности при РА составляет 46%, среди них 87% пациентов с серопозитивным вариантом РА, 13% – с серонегативным.

При высокой степени активности РА ($DAS28 > 5,1$) частота выявления сухости глаз составила 40%, при средней ($DAS28 = 3,2-5,1$) – 45%, при низкой ($DAS28 < 3,2$) – 47%.

Гормонотерапия – самый распространенный метод лечения РА. Частота выявления сухости глаз у пациентов, принимающих глюкокортикостероиды (3 года и более) – 76%, не принимающих гормоны – 24%.

При развитии РА в таких соединениях, как коллаген 2 типа и виментин, изменяют свое строение. Воспринимая измененные белки в качестве чужеродных антигенов, синтезируются антитела (IgG) против собственных, деформированных белков. Происходит атака антителами не только в синовиальной оболочке суставов, но и в поверхностных структурах глаза (склере и роговице), что проявляется характерными признаками воспаления.

Теоретическим обоснованием ухудшения состояния глазной поверхности после перенесенного Covid-19 (у 56% пациентов с Covid-19 в анамнезе была выявлена сухость глазной поверхности) может быть связь поверхностного S-белка SARS-CoV-2 с рецепторами АПФ-2, расположенными на поверхности роговицы, которая приводит к повреждению поверхности глаза и дальнейшей репликации вируса в месте проникновения. Об этом свидетельствует обнаружение вируса в слезной жидкости и исследование методом ПЦР соскоба конъюнктивы нижнего века у пациентов с COVID-19 и результаты иммуногистохимии посмертных срезов человеческого глаза, обработанные кроличьими анти-АСЕ.

Изменение образа жизни во время пандемии также повлияло на увеличение числа жалоб на сухость. Из-за недостаточно плотного прилегания медицинской маски к лицу создается восходящий поток выдыхаемого воздуха, из-за чего слезная пленка испаряется быстрее, и ее стабильность нарушается. Проблема масочного синдрома сухого глаза не предполагает отказ от использования масок, а призывает к их правильному использованию.

В своей работе мы использовали 3 вида опросников и сравнили их результаты с результатами теста Ширмера. Совпадение по опроснику McMoonies составило 90%, SPEED – 85%, OSDI – 85%.

OSDI оценивается по шкале от 0 до 100: более высокие баллы означают более тяжелую степень заболевания.

Выводы:

1. Факторами, способствующими возникновению дистрофического поражения глазной поверхности и сухости глаз, являются серопозитивность РА, наличие и срок гормонотерапии.

2. Дистрофическое поражение глазной поверхности выявляется у всех групп пациентов с РА вне зависимости от степени активности основной патологии. В связи с этим пациентов с РА следует считать потенциально «офтальмологическими». Это обуславливает необходимость ранней диагностики сухости глаз и его первичной профилактики у пациентов с аутоиммунной патологией.

3. В условиях пандемии проблема сухости глазной поверхности особенно актуальна для пациентов с РА, так как приводит к тяжелому дистрофическому поражению роговицы.

4. Международные анкеты, которые используются для оценки ССГ, имеют практическое подтверждение. Анкета выбора для скрининга по сухости глаз – анкета OSDI.

Литература

1. Пономарева Е. Ю., Руднева Л. Ф., Пономарева М. Н., Коновалова Н. А. Нарушение суммарной слезопродукции у больных ревматическими заболеваниями / Е.Ю. Пономарева, Л.Ф. Руднева, М.Н. Пономарева, Н.А. Коновалова.// Вестник ТГУ – 2017. – Т.22, № 4. – С. 699-703.

2. Switka-Wieclawska I, Kecik D. Madrycka klasyfikacja zespołu suchego oka – uwagi własne [The Madrid classification of dry eye syndrome – own comments]/ I. Switka-Wieclawska, D. Kecik // Klin Oczna – 2006. – №108 (10-12). – S. 475-478.

3. Семак, Г. Р. SARS-CoV-2 и глазная поверхность / Г.Р. Семак, И.Ю. Жерко, С.К. Клецкий // Офтальмология. Вост.Европа. – 2020. – Т.10, №2. – С. 240-247.

4. Dry eye as a mucosal autoimmune disease [Электронный ресурс] /Michael E Stern, Chris S Schaumburg и др. // PubMed, 2013. – Режим доступа <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23360156/> (дата обращения: 10.12.2022).

5. ACE2 and TMPRSS2 are expressed on the human ocular surface, suggesting susceptibility to SARS-CoV-2 infection [Электронный ресурс] / Lingli Zhou, Zhenhua Xu, Gianni M Castiglione и др. // PubMed, 2020. – Режим доступа <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32544566/> (дата обращения: 14.03.2023).

OPHTHALMOLOGICAL MANIFESTATIONS OF RHEUMATOID ARTHRITIS IN THE CONTEXT OF THE COVID-19 PANDEMIC

Malitskaya K. V.

Belarusian State Medical University, Minsk, Belarus

malitskaya.katya@gmail.com

The results of an ophthalmological examination of 20 patients with rheumatoid arthritis on the background of Covid-19 were analyzed. It was determined that dystrophic lesion of the ocular surface is detected in all groups of patients with RA, regardless of the degree of activity of the underlying pathology. Most patients with complaints of dryness had a seropositive variant of RA, took corticosteroids and had Covid-19.

Министерство здравоохранения Республики Беларусь
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«ГРОДНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

**«СОВРЕМЕННЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ МОЛОДЫХ
УЧЁНЫХ В МЕДИЦИНЕ - 2023»**

*Сборник материалов
X Республиканской научно-практической конференции
с международным участием*

30 ноября 2023 г.

Гродно
ГрГМУ
2023