

Молчан В.В., Приловский А.А.

**АНАЛИЗ ВЛИЯНИЯ БРУКСИЗМА НА СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ:
ОТ ПАТОФИЗИОЛОГИИ К КЛИНИЧЕСКИМ СТРАТЕГИЯМ УПРАВЛЕНИЯ**

Научный руководитель: канд. мед. наук, доцент Э.Н. Кучук

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г.Минск

Бруксизм — это непроизвольное сокращение жевательных мышц, приводящее к скрежетанию или стискиванию зубов, часто происходящее во время сна. Это состояние может вызывать износ зубов, боли в жевательных мышцах, головные боли и может быть связано с расстройствами височно-нижнечелюстного сустава. Бруксизм может быть вызван различными факторами, включая стресс, психологическое напряжение, неврологические и стоматологические проблемы. Лечение может включать психотерапию, физиотерапию, ношение защитных капп и другие методы.

В данной работе рассматривается бруксизм, непроизвольное скрежетание или сжимание зубов, как значительный фактор риска для здоровья зубов и полости рта. Исследуются патофизиологические механизмы, лежащие в основе бруксизма, и его потенциальное воздействие на развитие стоматологических заболеваний, таких как износ зубов, повреждение зубных тканей и ТМД (расстройства височно-нижнечелюстного сустава). Работа также направлена на оценку эффективности существующих клинических подходов к лечению и управлению бруксизмом, включая поведенческие, фармакологические и стоматологические интервенции, с целью улучшения качества жизни пациентов и предотвращения долгосрочных осложнений.

В заключении, бруксизм представляет собой сложное мультифакториальное состояние, оказывающее значительное влияние на стоматологическое и общее здоровье. Несмотря на широкий спектр потенциальных причин, от психологического стресса до анатомических аномалий, ключевым аспектом управления бруксизмом является индивидуальный подход к каждому пациенту. Эффективное лечение требует комплексного подхода, включающего не только стоматологические интервенции, но и психотерапию, физиотерапию и, при необходимости, фармакотерапию. Дальнейшие исследования должны быть направлены на изучение более глубоких механизмов бруксизма и разработку новых методов лечения, чтобы улучшить качество жизни пациентов и предотвратить долгосрочные осложнения, связанные с этим состоянием.