

*Лебецкая Е. В., Букина Е. С.*

## **ФАКТОРЫ РИСКА И ГЕМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПАЦИЕНТОВ С COVID-19**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Кучук Э. Н.*

*Кафедра патологической физиологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** COVID-19 — высококонтагиозное вирусное заболевание, вызываемое SARS-CoV-2. Коронавирусная инфекция оказала катастрофическое воздействие на мир, в результате чего погибло более 6 миллионов человек. После того, как в конце декабря 2019 года в Ухане, провинция Хубэй, Китай, были зарегистрированы первые случаи этого преимущественно респираторного вирусного заболевания, SARS-CoV-2 быстро распространился по всему миру. Это вынудило Всемирную организацию здравоохранения объявить это глобальной пандемией 11 марта 2020 года.

Несмотря на то, что значительный прогресс в клинических исследованиях привел к лучшему пониманию SARS-CoV-2, во многих странах продолжают наблюдаться вспышки этого вирусного заболевания. Соответственно возникает необходимость в информировании лиц, которые находятся в группе риска по данному заболеванию для своевременной профилактики и совершенствовании лечебной тактики данных пациентов.

**Цель:** изучить и проанализировать гематологические показатели у пациентов с COVID-19 при их госпитализации. Рассмотреть влияние коронавирусной инфекции на функцию печени и почек. Выявить факторы риска тяжелого течения коронавирусной инфекции при помощи изучения распределения физических параметров и сопутствующих сердечно-сосудистых заболеваний у данных пациентов.

**Материалы и методы.** В ходе, проделанной нами работы были рассмотрены и изучены показатели общего анализа крови, С-реактивный белок, АСТ, АЛТ, креатинин, мочевины в биохимическом анализе крови, гемостазиограммы на момент госпитализации. В дополнении к вышесказанному, проанализированы показатели возраста, индекса массы тела и сопутствующие заболевания сердечно-сосудистой системы, поступивших пациентов. Решение поставленных задач было проведено путём применения общенаучных методов исследования с помощью статистического и сравнительного анализа показателей пациентов на момент их госпитализации в УЗ 4 ГКБ г. Минска в 2021-2022 годах. Выборка составила 50 пациентов, из них 33 женщин и 17 мужчин. Возраст пациентов составлял 35-94 года.

**Результаты и их обсуждение.** В результате проведенной работы, большинство госпитализированных пациентов относятся к группе людей пожилого возраста с повышенной массой тела или ожирением той или иной степени выраженности, что коррелирует с выявленными у них патологией сердечно-сосудистой системы.

На момент госпитализации у пациентов отмечается повышение маркеров системного воспаления. Показатели повреждения печени, такие как АЛТ и АСТ находились в пределах своей нормы у большинства госпитализированных, однако у ряда пациентов АСТ превышало границы нормы. Мочевина у более, чем одной трети пациентов превышало верхние границы нормы. Также стоит отметить то, что практически в половине случаев отмечается лимфопения, остальные показатели общего анализа крови практически не отклоняются от нормы. При рассмотрении коагулограмм у половины, рассмотренных нами, пациентов уровень Д-димера превышает верхнюю границы нормы.

**Выводы.** По итогам исследования мы пришли к выводу, что большему риску заболевания подвержены люди пожилого возраста с сопутствующей сердечно-сосудистой патологией и повышенным индексом массы тела. Кроме того, отмечается повышенный риск тромбообразования различной локализации у данных пациентов. Нельзя не отметить, что выявляются изменения характерные для COVID-ассоциированного миокардита. И, кроме того, в ряде случаев выявляется почечная недостаточность, что ухудшает прогноз заболевания.