

Комлач И.А.

УРОВЕНЬ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И ЕГО ВЗАИМОСВЯЗЬ СО СРЕДНИМ КОЛИЧЕСТВОМ ПОТРЕБЛЕНИЯ КОФЕ

Научный руководитель: ассист. Яковлев Ф.Д.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Нарушение регуляции артериального давления важная проблема современности. Однако, в то время как внимание многих исследователей привлекает проблема хронической артериальной гипертензии, проблема хронической артериальной гипотензии (ХАГ) остается мало изученной. Под ХАГ подразумевается хроническая склонность к пониженному АД у пациента до уровней (100/60 мм.рт.ст.) и ниже. Это явление часто сопровождается такими регулярными неврологическими симптомами как слабость, сонливость и утомляемость в течении дня, головная боль. При провоцирующих обстоятельствах, например летом, в непроветриваемом помещении, люди с (ХАГ) чаще склонны испытывать предобморочные состояния, и обмороки. В литературе также отмечается что этим людям может требоваться больше времени на сон (до 12 часов вместо 8 и менее), что значительно сокращает время продуктивной работы в течении дня. Все эти симптомы значительно ухудшают качество жизни таких пациентов. В связи с этим было решено изучить доступные способы повышения сосудистого тонуса и среднего АД. Одним из таких способов, представляющим большой интерес, является употребление кофе, так как содержащийся в нем кофеин, оказывает выраженное влияние на артериальное давление.

Цель: исследование взаимосвязи уровня артериального давления и уровня потребления кофе, а также оценить субъективную потребность в употреблении кофе.

Материалы и методы. В исследовании приняло участие 127 респондента в возрасте от 18 до 23 лет, среди которых 109 (85,8%) женщин и 18 (14,2%) мужчин. В работе использовался метод сбора социальной информации в виде онлайн-анкетирования на платформе Google. Анкетирование проводилось на протяжении марта 2024 года. Анкета содержала 20 вопросов, касающихся употребления кофе и уровня артериального давления. Статистическая обработка данных осуществлялась с использованием программы Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. Среди респондентов (n=127), средний возраст которых составил 20,4 года, по результатам опроса было выделено 4 группы: люди с гипотонией (n=40, что составило 31,50% опрошенных), люди с нормотонией (n=51; 40,15% опрошенных), люди с гипертонией (n=8; 6,30% опрошенных), так же была выделена группа респондентов, которые затруднились указать свое среднее артериальное давление (n=28; 22,05% опрошенных). При анализе ответов участников анкетирования установлено, что среднее количество употребляемых чашек кофе в день среди всех респондентов составило – 1,93 чашки кофе в день. Среднее число чашек кофе в день в отдельных группах составило: 2,25 (+0,32 от среднего значения, или +16,6%) в группе людей с гипотонией; 0,94 (-0,99; -51,3%) в группе людей с гипертонией; 1,92 (-0,01; -0,01%) в группе людей с нормотонией. В группе затруднившихся определить свое обычное АД количество употребляемого кофе составило – 1,75 (-0,18; -9,3%) чашки в день. Участникам опроса предлагалось по шкале от 0 до 10 оценить свою субъективную потребность в употреблении кофе. Среднее значение среди всех респондентов составило 4,72 баллов. Средний балл в отдельных группах составил: 5,28 (+0,56 от среднего значения, или +11,9%) в группе людей с гипотонией; 3,25 (-1,47; -31,1%) в группе людей с гипертонией; 5,02 (+0,3; +6,4%) в группе людей с нормотонией. В группе затруднившихся определить свое обычное АД средний балл составил – 3,79 (-0,93; -19,7%).

Выводы. Исходя из полученных данных можно сделать вывод, что у людей с хронически пониженным уровнем артериального давления субъективная потребность и уровень потребления кофе значительно выше, чем у людей со склонностью к гипертонии. Результаты этой работы открывают возможности для дизайнера дальнейших исследований в этой области.