

**Кокуш К.А., Киркалова Е.А.**  
**ЭТИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СИНДРОМА ГИЙЕНА-БАРРЕ**  
**Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Чепелев С.Н.**  
*Кафедра патологической физиологии*  
*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Синдром Гийена-Барре – это патологическое состояние, при котором иммунная система атакует отдельные участки периферической нервной системы. При этом поражаются нервы, контролирующие мышечные сокращения или передающие болевые, температурные и тактильные ощущения. Это может приводить к снижению тонуса мышц, потере чувствительности в ногах и/или руках, трудностях при глотании или дыхании. Синдром Гийена-Барре является редкой патологией, которая может развиваться у представителей всех возрастных групп, однако чаще всего встречается у взрослых мужчин.

Причина его возникновения до конца не ясна, но в большинстве случаев он развивается после вирусной или бактериальной инфекции. В результате иммунная система начинает атаковать сам организм. Одним из наиболее распространенных факторов риска развития синдрома Гийена-Барре является гастроэнтерит, вызванный бактерией *Campylobacter jejuni* (с такими симптомами, как тошнота, рвота и диарея). Синдром Гийена-Барре также может развиваться после гриппа или других вирусных инфекций, включая инфекции, вызванные цитомегаловирусом, вирусом Эпштейна-Барр и вирусом Зика.

В редких случаях фактором риска может быть вакцинация, однако вероятность этого крайне мала. Исследования показывают, что вероятность развития синдрома Гийена-Барре при таких инфекциях, как грипп, значительно выше, чем в случае использования вакцины, предназначенной для профилактики этой же инфекции, в данном случае вакцины против гриппа. Известны случаи возникновения синдрома Гийена-Барре после хирургического вмешательства.

По имеющимся научным сведениям, в апреле 2020 появились данные о возможном развитии данного синдрома, вызванным SARS-CoV-2.

Тяжёлые случаи синдрома Гийена-Барре наблюдаются редко, но они могут приводить практически к полному параличу. Большинство людей полностью выздоравливают даже в самых тяжёлых случаях синдрома Гийена-Барре.