

## О выполнении программы «Здоровье» в Вооруженных Силах

### *Военно-медицинское управление Министерства обороны*

Вопросам сохранения и укрепления здоровья нации, созданию безопасных условий жизнедеятельности граждан и формированию у них потребности в здоровом образе жизни в Республике Беларусь уделяется огромное внимание Главой государства, а также всеми руководителями органов государственного управления.

Внимание к состоянию здоровья населения обусловлено сложностью сложившейся демографической ситуации в республике, которая характеризуется процессом естественной убыли населения, представляя потенциальную угрозу устойчивому развитию государства и национальной безопасности.

Особенно ярко и наглядно проявляется влияние здоровья населения на обороноспособность страны в Вооруженных Силах Республики Беларусь, где уровень состояния здоровья военнослужащих оказывает прямое влияние на боевую готовность соединений и воинских частей.

С целью сохранения и укрепления здоровья военнослужащих и в соответствии с подготовленной военно-медицинским управлением Министерства обороны и утвержденной Министром обороны Республики Беларусь программой «Здоровье» в Вооруженных Силах на 2008-2010 годы (далее - Программа) в Вооруженных Силах целенаправленно выполняется комплекс мероприятий, направленных на создание безопасных условий воинской службы и предупреждение заболеваемости военнослужащих.

Обеспокоенность руководства страны состоянием здоровья нации нашла понимание у военнослужащих, тем не менее, не до конца удалось переломить отношение людей к состоянию своего здоровья, что показывают проведенные специалистами центра психологических и социологических исследований в воинских частях Вооруженных Сил социологические опросы военнослужащих. Из числа 281 опрошенного своевременно не обращались за медицинской помощью 52% вредные привычки (алкоголь, курение) имеет половина опрошенных, не придерживаются правил рационального питания 42%.

В Вооруженных Силах существует система изучения и контроля состояния здоровья военнослужащих, то есть углубленное медицинское обследование военнослужащих, проходящих военную службу по призыву два раза в год, а также расширенное медицинское обследование военнослужащих, проходящих военную службу по контракту один раз в год. Система диспансеризации военнослужащих на деле доказала свою эффективность. Так, у 8 % обследованных военнослужащих заболевания выявлены впервые, что позволило сохранить не только здоровье, но иногда и жизнь военнослужащих, сократить сроки лечения и длительность трудопотерь. По результатам медицинского обследования составляются планы лечебно-профилактических мероприятий на год для каждого военнослужащего, находящегося под диспансерным наблюдением. В соответствии с ними осуществляются профилактические и лечебные мероприятия, направленные на сохранение здоровья военнослужащего.

В 2008 году охват углубленным медицинским обследованием военнослужащих,

проходящих военную службу по призыву, составил по Вооруженным Силам около 100%.

Выполняя мероприятия программы, в Вооруженных Силах в 2008 году продолжалась работа по совершенствованию нормативной правовой базы, направленная на совершенствование медицинского обеспечения войск, сохранение и укрепление здоровья военнослужащих, а также продолжалась работа по выявлению воинских коллективов с самым высоким уровнем состояния здоровья и низким уровнем заболеваемости.

По итогам смотра-конкурса в 2007 году лучшими признаны:

557 инженерный полк Западного оперативного командования;

188 гвардейская центральная база развертывания инженерных войск и 85 бригада связи;

127 гвардейская бригада связи.

Следует отметить, что 188 и 127 бригады занимают призовые места второй год подряд.

Одним из новых направлений совершенствования военно-медицинской подготовки явилось направление военнослужащих сил специальных операций на курсы по оказанию медицинской помощи в Белорусскую медицинскую академию последипломного образования, что позволило совершенствовать практические навыки по оказанию медицинской помощи применительно к исполнению служебных обязанностей, а также поднять на новый уровень качество занятий по боевой и специальной подготовке военнослужащих.

Большое внимание за прошедший год было уделено вопросам формирования здорового образа жизни, так:

- силами нештатных главных медицинских специалистов на основании аналитического материала Министерства здравоохранения разработан и доведен до врачей соединений и воинских частей ряд лекций по пропаганде здорового образа жизни, в том числе по профилактике наркоманий, алкоголизма;

- в программы повышения квалификации начальников медицинской службы соединений и воинских частей введены вопросы тематического обучения военной эпидемиологии и военной гигиены;

- в программы подготовки курсантов и слушателей военно-медицинского факультета в БГМУ включены вопросы обучения основам санитарно-эпидемиологического законодательства Республики Беларусь, формирования здорового образа жизни, создания безопасных условий труда и жизни военнослужащих.

Большое значение в совершенствовании уровня жизни имеет состояние рабочих мест, так в течение 2008 года специалистами санитарно-гигиенической службы проведено более 3000 исследований факторов рабочей зоны для аттестации рабочих мест.

Уровень заболеваемости военнослужащих ВС за 9 месяцев текущего года по сравнению с аналогичным периодом 2007 года снизился на 9,4%.

Структура заболеваемости военнослужащих в сравнении с аналогичным периодом 2007 года не претерпела значительных изменений. В ней преобладали болезни органов дыхания, которые составили 288,4‰ в 2007 году и 276,5‰ в 2008 году, заболевания кожи 123,1 ‰ в 2007 году и 114,9‰ в 2008 году, болезни органов пищеварения 76,2 ‰ в 2007 году и 51,1‰ в 2008 году. Уровень инфекционной заболеваемости составил 12,1 ‰ в 2007 году и 10,9‰ в 2008 году соответственно.

Уровень травматизма практически не изменился и составил 12,5‰ и 12,6‰

соответственно. В структуре обстоятельств получения травм военнослужащими преобладали травмы, полученные при исполнении обязанностей военной службы: в 2007 году 66,4%, и в 2008 году 54,6% (рис. 1).

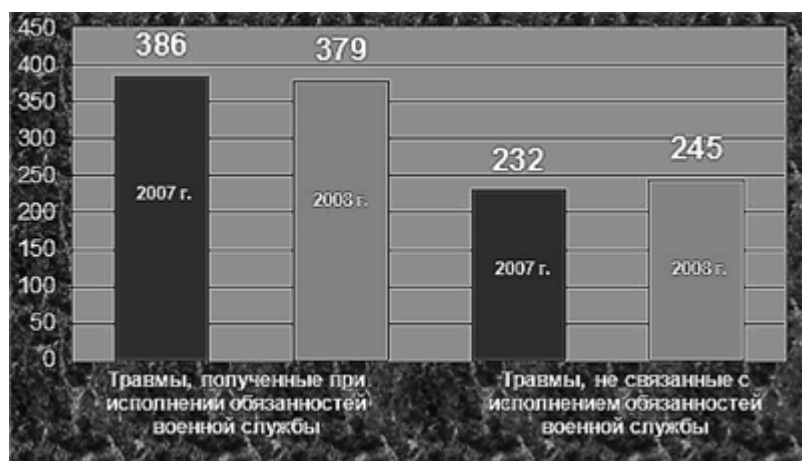


Рис. 1. Обстоятельства травм за 9 месяцев 2008 г. в сравнении с аналогичным периодом 2007 г.

В течение 2008 года проводилась работа по совершенствованию лечебно-профилактического обеспечения, так:

- подходит к завершению научно-исследовательская работа «Разработка протоколов оказания хирургической и терапевтической помощи в Вооруженных Силах Республики Беларусь»;
- продолжаются исследования по научно-исследовательской работе «Совершенствование направлений диагностики, профилактики и комплексного лечения хирургических заболеваний и травм мирного времени».

В течение отчетного периода, процент охвата прививками составил 97%. Результатом явилось отсутствие в Вооруженных Силах в 2008 году случаев групповой заболеваемости гриппом. Хотя в целом по республике эпидемический сезон 2008 года по гриппу и ОРЗ длился почти 9 недель (в 2007 году -4 недели) и показатель заболеваемости за период эпидемии в текущем году среди гражданского населения был на 39,4% выше, чем в предыдущую эпидемию.

В целом, принятыми мерами удалось снизить уровень заболеваемости инфекционными болезнями среди военнослужащих на 16%. В воинских частях мероприятия по своевременному выявлению, изоляции и госпитализации военнослужащих с инфекционными заболеваниями и болезнями органов дыхания организованы и проводятся, хотя имели место факты назначения амбулаторного лечения военнослужащим, проходящим военную службу по призыву, с заразными болезнями органов дыхания в 120 омбр, 307 ождбр, 8 одисб, 11 омбр, что является грубым нарушением санитарных норм.

Несмотря на принимаемые руководством Министерства обороны и командирами воинских частей меры в течение 2008 г. в Вооруженных Силах было зарегистрировано 12 случаев групповой заболеваемости военнослужащих.

В ходе выполнения программы «Здоровье» в печатном органе Министерства обороны газете «Во славу Родины» и в журнале «Военная медицина» в течение 2008 г. ежемесячно и ежеквартально соответственно публиковались статьи по здоровому образу жизни:

о необходимости проведения профилактических прививок, как наиболее

эффективного средства профилактики инфекционных заболеваний и профилактике заболеваний чесоткой в воинских коллективах;  
о профилактике наркомании и ее последствиях для организма;  
о профилактике табакокурения;  
по пропаганде здорового образа жизни.

Выполняя программу, спортивным комитетом Вооруженных Сил проведена большая работа по привлечению военнослужащих и членов их семей к занятиям физкультурой. Так в соединениях и воинских частях организованы и проведены спортивные праздники, посвященные Дню защитников Отечества и Вооруженных Сил Республики Беларусь, Дню работников физической культуры и спорта, Дню независимости Республики Беларусь с привлечением семей военнослужащих. Совместно с командованием ЗОТК и СЗОК были организованы спортивные праздники в Барановичском и Лепельском гарнизонах, в которых приняли участие семьи военнослужащих, а также местные органы управления.

В отдельных соединениях и воинских частях командование с ответственностью относится к обеспечению жизни и быта военнослужащих. Так, продолжались работы по оборудованию казарменных расположений душевыми кабинками, стиральными машинами и сушилками.

Главным управлением строительства и эксплуатации Вооруженных Сил в 2008 г. целенаправленно проводилась работа по обеспечению военных городков доброкачественной питьевой водой. Разработан и в основном выполнен план по разработке проектно-сметной документации, производству строительно-монтажных работ и установке оборудования станций обезжелезивания воды.

Так, в рамках подготовки коммунальных сооружений к осенне-зимнему периоду 2008/2009 г. приведены территории 1 и 2 поясов зон санитарной охраны скважин подземных источников питьевого водоснабжения в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами. Завершена модернизация систем водоснабжения с установкой оборудования по обезжелезиванию питьевой воды в военном городке «Кричев». Водоснабжение военного городка «Слуцк» подключено к системе водоснабжения г. Слуцка. Разработана проектно-сметная документация и проведена государственная строительная экспертиза проектов на модернизацию систем водоснабжения в 14 военных городках, в том числе по 4 военным городкам определены подрядные организации и заключены договора строительного подряда с окончанием работ в декабре 2008 г. Передана в коммунальную собственность система водоснабжения военного городка «Красный Берег».

Внесение дополнения в Инструкцию о порядке проведения служебного расследования в Вооруженных Силах Республики Беларусь, утвержденную постановлением Министерства обороны Республики Беларусь от 8 апреля 2004 г. № 12 о назначении и проведении судебно-медицинских экспертиз по фактам травм в порядке, установленном Уголовно-процессуальным кодексом Республики Беларусь, позволяет выявлять истинные причины получения травм (рис. 2).

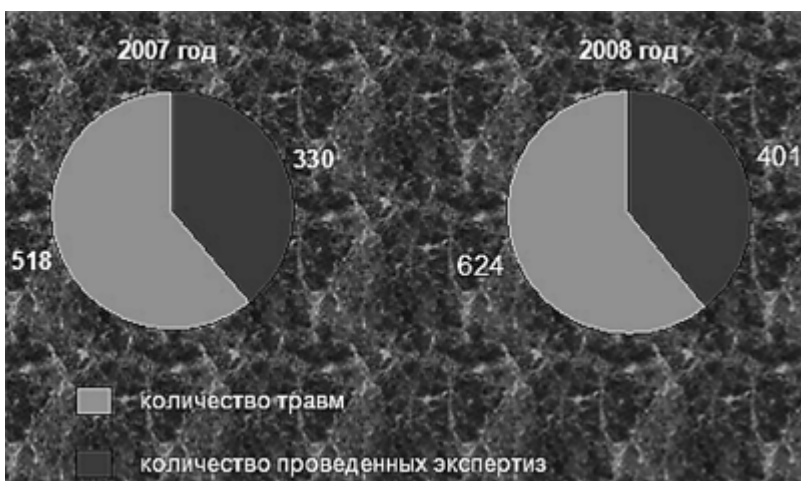


Рис. 2. Проведение судебно-медицинской экспертизы по фактам возникновения травм

В 2008 г. количество судебных экспертиз по вынесенным постановлениям командиров воинских частей увеличилось по сравнению с 2007 г. на 24%. Командирам по вынесенным постановлениям были даны ответы на вопросы о наличии или отсутствии телесных повреждений, механизме их образования, давности, степени тяжести этих повреждений. А также могли ли данные телесные повреждения образоваться при изложенных обстоятельствах и разрешение других интересующих вопросов, в частности, находился ли военнослужащий в момент получения травмы в состоянии алкогольного опьянения. При этом в 81 случае или в 26 % данный факт нашел подтверждение, в то время как в 2007 г. было зарегистрировано 47 случаев или 21% нахождения военнослужащих в состоянии алкогольного опьянения при получении травмы.

Большое внимание уделяется в Вооруженных Силах подрастающей смене. Так, в Минском суворовском военном училище разработана и внедрена система по сохранению здоровья суворовцев с использованием здоровьесберегающих технологий на занятиях:

- установлены регулируемые ученические парты, что способствует снижению нагрузки на опорно-двигательный аппарат и уменьшению связанных с этим болезней костно-мышечной системы;
- три класса оборудовано новой компьютерной техникой с благоприятными для глаз мониторами;
- на каждого суворовца заведены в классных журналах медицинские листки с указанием группы здоровья и рекомендациями по укреплению его;
- впервые 90 суворовцев получили санаторно-курортное оздоровление в детских санаториях «Случ» и «Солнышко».

Таким образом, мероприятия рассматриваемой программы позволяют эффективно работать по улучшению состояния здоровья военнослужащих Вооруженных Сил, в том числе с перспективой на будущее.