

УДК 616.441-008.61

**ТИРОТОКСИКОЗ –
РАСТУЩАЯ ГЛОБАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ?**

А. И. Хаджи Исмаил, В. В. Чур, М. Л. Лущик, Л. И. Данилова
ИПКиПКЗ УО «Белорусский государственный медицинский университет»,
г. Минск, Республика Беларусь

Тиротоксикоз представляет собой дисфункцию щитовидной железы, которая характеризуется повышенным уровнем тироксина и трийодтрона, и проявляется

широким спектром симптомов. В данной публикации рассмотрены основные проблемные вопросы, связанные с факторами внутренней и внешней среды, провоцирующими старт заболевания и осложнениями, непосредственно влияющими на качество жизни пациентов.

Синдром тиротоксикоза объединяет заболевания щитовидной железы как иммунного, так и неиммунного генеза, среди которых наиболее часто встречается болезнь Грейвса, а также функциональная автономия, тиреоидиты и амиодарон-индуцированный тиротоксикоз. Количество пациентов с вышеупомянутыми патологиями в Республике Беларусь неуклонно растет, затрагивая все возрастные группы, что вызывает обеспокоенность медицинских работников [1].

К факторам, которые провоцируют развитие тиротоксикоза, относятся как избыточное (бесконтрольное использование йод-содержащих биологически активных добавок), так и недостаточное потребление йода из продуктов питания [1], аутоиммунные триггеры (вирусные инфекции, загрязнение окружающей среды, большое количество эндокринных дизрапторов в обиходе, высокий уровень стресса у городских жителей), тенденции к увеличению численности людей старшего поколения в развитых и развивающихся странах, генетическая предрасположенность, передозировка левотироксина, а также использование препаратов, провоцирующих поступление в организм супрафизиологических концентраций йода (амиодарон) [2].

Проблемным остается вопрос низкой эффективности консервативной терапии, который побуждает к необходимости совершенствования стратегий лечения и индивидуализированному подходу. Согласно данным республиканской статистики, количество пациентов с тиротоксикозом находящихся на лечении, в последние годы возрастает (рисунок 1).

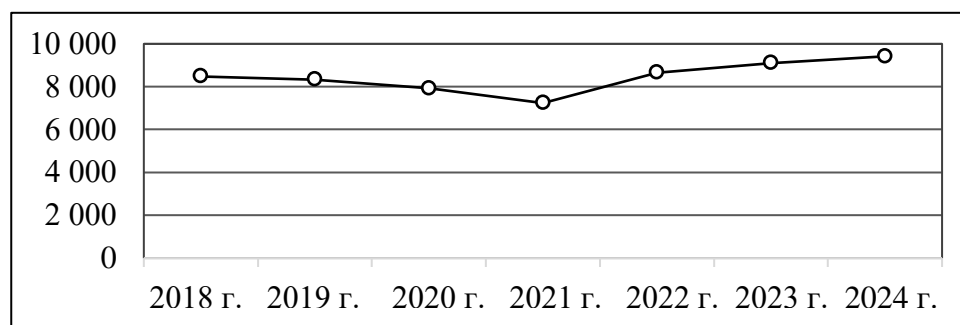


Рисунок 1 – Динамика количества пациентов с синдромом тиротоксикоза в Республике Беларусь, находящихся на лечении

Источник: сравнительная характеристика деятельности эндокринологической службы Республики Беларусь за 2018–2024 гг.

По клиническим наблюдениям это связано с низкой приверженностью пациентов к этиопатогенетическому лечению (хирургическое лечение и радиоiodтерапия), которое приводит к максимально полному излечению пациентов, и преобладанием в спектре назначений консервативной тиростатической терапии по схеме «блокируй», которая приводит к высокой частоте рецидивов тиротоксикоза. Соответственно, отсутствие компенсации тироидного статуса провоцирует развитие осложнений, от лёгких до жизнеугрожающих, тем самым накладывая значительное экономическое бремя на систему здравоохранения из-за увеличения расходов на госпитализации, длительную антитироидную терапию и лечение возникших осложнений.

Таким образом, существующий ряд проблем, связанных с оказанием помощи пациентам с данной патологией требуют особого внимания. Стремление учёных и практикующих врачей должны быть сосредоточены на исследованиях, направленных на совершенствование ранней диагностики дисфункции щитовидной железы, на разработку мер

профилактики развития заболеваний щитовидной железы и их осложнений, а также применения наиболее эффективных стратегий лечения тиротоксикоза. В свою очередь, не менее важным является повышение осведомленности пациентов о проблеме, а также привлечение специалистов разных сфер для снижения заболеваемости, улучшение качества оказания помощи пациентам с данной патологией и, как следствие, снижение экономической нагрузки на систему здравоохранения.

Литература

1. Эпидемиология доброкачественных заболеваний щитовидной железы у взрослого населения Республики Беларусь: анализ общенациональных статистических данных за период 2009–2019 гг. / С. В. Якубовский, Г. Г. Кондратенко, О. Б. Салко, Е. И. Кузьменкова // Проблемы эндокринологии. – 2022. – Т. 68, № 3. – С. 30–43.
2. Данилова, Л. И. Амiodарон-индуцированный тиротоксикоз / Л. И. Данилова, Г. Г. Короленко, М. Л. Луцкич // Рецепт. – 2022. – Т. 25, №3. – С. 276–290.

Министерство образования Республики Беларусь

Учреждение образования
«Гомельский государственный университет
имени Франциска Скорины»

**IV РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ФОРУМ
МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЙ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ**

Сборник материалов форума

(Гомель, 18–20 мая 2025 года)

Гомель
ГГУ им. Ф. Скорины
2025