

Латинские терминологические стандарты и их лексико-грамматическое обеспечение в медицинской и фармацевтической языковых подсистемах : материалы Междунар. науч.-практ. конф,
Минск, 28 окт. 2025 г.

ЗНАМЕНИТЫЕ ГРЕЧЕСКИЕ ВРАЧИ ЭПОХИ КОССКОЙ МЕДИЦИНЫ

Л. С. Капитула, Я. Д. Осипчик

*Белорусский государственный медицинский университет,
Беларусь, Минск*

Аннотация. В данной работе анализируются имеющиеся исторические сведения о характере, уровне и достижениях медицинской науки на примере знаменитых греческих врачей Косской эпохи (IV в. до н. э.). В результате исследования установлено, что многие открытия, сделанные врачами Косской медицинской школы, главой которой был Гиппократ, унаследованы позднейшей наукой, а некоторые из них дошли до наших дней. По мнению историков, бесценным памятником медицинской школы острова Кос считается «Corpus Hippocraticum» («Гиппократов корпус»), который состоит из 53 трудов нескольких различных авторов, в том числе и Гиппократа, и является синтезом всего лучшего в медицине на древнейшем этапе ее становления.

Ключевые слова: Косская медицинская школа, греческие врачи, достижения древнейшей медицины.

FAMOUS GREEK DOCTORS OF THE KOS ERA

L. S. Kapitula, Y. D. Osipchik

*Belarusian State Medical University,
Belarus, Minsk*

Abstract. This paper conducts a comprehensive analysis of historical data pertaining to the nature, level, and achievements of medical science, with a particular focus on the renowned Greek physicians of the Koan School of Medicine in the 4th century BC. The study reveals that numerous discoveries made by the physicians of the Koan School, under the leadership of Hippocrates, were subsequently inherited by later scientific endeavors, with some of these discoveries enduring to the present day. Historians consider the Corpus Hippocraticum, a collection of 53 works authored by various individuals including Hippocrates, to be an invaluable monument of the Koan School of Medicine. This corpus represents a synthesis of the most advanced medical knowledge at the earliest stages of its development.

Keywords: Kos School of Medicine, Greek physicians, achievements of ancient medicine.

На древнейшем этапе становления медицинской науки особую славу приобрела Косская медицинская школа (IV в. до н. э.), получившая свое название от места расположения — острова Кос, который находится в Эгейском море в 4 км от территории современной Турции. Здесь издавна жили многие поколения греческих врачей, считавших себя потомками легендарного бога врачевания Асклепия (в древнеримской мифологии — Эскулап) и передававших свои знания и опыт по наследству от отцов к сыновьям.

Центром Косской школы был расположенный на острове Кос асклепион, который имел принципиальные отличия от классических асклепионов (т. е. храмов или мест, предназначенных для поклонения Асклепию). В дополнение к храму существовали специальные здания или общежития для

приема больных и проведения культовых ритуалов, которые должны были привести к их исцелению. Все устройство этой больницы показывает, что здесь преследовались цели действительного лечения больных. Асклепион служил также для врачей местом, где они учились. И то и другое подтверждается целым рядом находок. Именно здесь в 460 г. до н. э. появился величайший врач древности Гиппократ. Он происходил из семьи врачей, которые претендовали на происхождение от Асклепия, и их называли Асклепиадами. Его отец был врачом по имени Гераклид. Его дед Гиппократ I, возможно, был врачом, а прапрадед Небр, живший на острове Кос в VII–VI вв. до н. э., считался самым знаменитым врачом своего времени. Вероятно поэтому Платон (427–348 гг. до н. э.), будучи знакомым с Гиппократом, дважды упоминает о нем в своих «Диалогах» и называет его «Гиппократ из Коса, Асклепиад».

Следует отметить, что Косская школа основное внимание уделяла не анализу и изучению отдельно взятых симптомов, а изучению состояния больного в целом и, исходя из этого, определяла прогноз течения заболевания. Именно отсюда берет начало понятие «клиника» (от греч. klinike — уход за лежащим больным, от kline — ложе, кровать, постель), то есть наблюдение и лечение у постели пациента [1, с. 362]. Представители этой школы придавали большое значение в формировании болезней неправильному питанию, половому воздержанию, многолетним дурным привычкам и влиянию окружающей среды. Они разработали принципы врачебной этики, многие из положений которой не потеряли своей актуальности и в наши дни. В своих воззрениях представители Косской школы во многом базировались на философии Пифагора, уделявшего в происхождении и лечении болезней центральное место цифрам. Так, один из последователей школы Пифагора, знаменитый Гиппократ, учил, «что острые заболевания кончаются на 7-й день, а хронические — на 21-й день, и что заболевания чаще бывают в нечетные годы и числа». Хирургические вмешательства проводились не столько по медицинским показаниям, сколько на основании данных астрологии и нумерологии. Не картина заболевания диктовала время для проведения оперативного вмешательства, а расположение звезд и счастливые цифры. Порой жизненно важная операция откладывалась на долгое время из-за несчастливого расположения звезд. Обработку ран часто заменяли заклинания жрецов, что, безусловно, вело к огромному проценту их нагноений с последующим летальным исходом. Тяжелые терапевтические заболевания лечились при помощи обрядов, а впадение людей в кому рассматривалось как состояние общения с богами, не требующее никакого вмешательства [4].

Бесценным памятником Косской медицинской школы является «Corpus Hippocraticum» («Корпус Гиппократа»), дающий исчерпывающее представление о характере и уровне медицины второй половины V — начала IV в. до н. э. [2]. Гиппократ был главой школы о. Кос, учил медицине в Афи-

нах, где и Платон, и Аристотель уже признавали его парадигматический талант медика. Слава его была столь велика, что не только его сочинения, но и все сочинения по медицине того времени — свыше пятидесяти трактатов — стали именоваться «Корпусом Гиппократата» («Гиппократовым корпусом», «Сводом Гиппократата») [2, с. 108; 3, с. 149]. С элементом вероятности приписываются Гиппократу книги, которые так или иначе считаются зеркалом мышления великого медика: «О древней медицине» (своего рода манифест об автономии медицинского искусства); «О священной болезни» (полемика с представлениями магическо-религиозной медицины); «Прогнозист» (открытие сущностного измерения медицины); «О водах, воздухе и местностях» (о связи болезней с окружающей средой); «Эпидемии» (классификация клинических случаев); «Афоризмы» и, наконец, знаменитая «Клятва», которую и сегодня приносят врачи.

Большинство же трактатов из «Corpus Hippocraticum» было написано в IV–III вв. до н. э. его современниками, учениками и последователями, среди которых заслуживают внимания прежде всего знаменитые врачи Диоген, Алкмеон, Диокл, Праксагор, Герофил, Эрасистрат и др.

Диоген из Аполлонии различал уже «добрую кровь» из артерий и «злую кровь» из вен, хорошо разбирался он и в системе кровообращения.

Алкмеон из Кротона, подобно Гиппократу, видел источник недугов в нарушении гармонии между четырьмя соками или «гуморами» (лат. humor — жидкость [1, с. 226]): кровью, слизью, желчью и черной желчью. Отсюда: сангвиник отличается избытком крови в организме, у флегматика слишком много слизи, у холерика — избыток желчи, а у меланхолика — черной желчи. Если не объяснение, то уже само выделение этих четырех типов человеческих темпераментов было унаследовано позднейшей наукой и дошло до наших дней, как и бессмертное правило Гиппократата для врачей: *Noli nocere* — не навреди [2, с. 108]. Алкмеон основал Кротонскую медицинскую школу, которая в целом поддерживалась последователями Гиппократата. Он известен как один из первых серьезных ученых, в современном смысле слова, который заявил, что человек отличается от прочих животных тем, что только он мыслит, между тем как остальные животные ощущают. По его воззрениям — первенствующая часть души находится в мозгу. К этому выводу он пришел благодаря исследованиям над нервной системой и прослеживании чувствительности импульсов. Слышат, по его словам, ушами, обоняют носом, вкусы различают языком, видят посредством блестящего и прозрачного тела в глазу. Все ощущения некоторым образом прикреплены к головному мозгу [4].

Об успехах Косской медицины свидетельствуют уцелевшие фрагменты сочинений крупнейшего врача IV в. до н. э. после Гиппократата — Диокла из Кариста (375–295 гг. до н. э.). Сочинения Диокла касались практической ме-

дицины и заметно отличались своим рационалистическим духом от его современников, которые объясняли исцеление больных благодаря некому чуду [2, с. 136]. Так, Диокл составил труд, посвященный лекарственным травам и лечению с их помощью, а также написал первый учебник по анатомии животных и, по данным некоторых источников, был первым, кто использовал само слово «анатомия» (от греч. *anatome* — рассечение, расчленение [1, с. 66]). Диокл подчеркивал, что нервы являются каналами ощущений, а вмешательство в них приводит к болезням. Существует также версия, что именно Диокл был первым, кто объяснил разницу между венами и артериями [2].

Цепь учителей и последователей медицинской школы на острове Кос прослеживается вплоть до 289 г. до н. э. Самым известным из них был Праксагор Косский (340–280 гг. до н. э.), который учился у Диокла. Праксагор был особенно известен своими познаниями в анатомии и уже доподлинно открыл различие между венами и артериями. Последнее название как термин приписывается ему: *arteria* (греч. *arteria* от *aër* — воздух + *tereō* — жила, кровеносный сосуд [1, с. 89]). Праксагор видел артерии как воздушные трубки, похожие на трахею и бронхи, по которым переносилась пневма (греч. *пневма* — дуновение, воздух, ветер [1, с. 603]). Это именно он первым обратил внимание на важность артериального пульса в диагностике, но при этом он же утверждал, что артерии пульсируют сами по себе, и не зависят от сердца. Намного позже знаменитый римский врач Гален критиковал Праксагора за то, что он пришел к своим теориям не путем вскрытия, а чисто умозрительно, что весьма похоже на правду.

Однако все указанные выше врачи вряд ли сильно отставали в своем уровне познания от Гиппократов: они вполне могли использовать его прямые наставления. Это был все еще переходный период от старой медицины к обновленной, и, по сути, этими врачами заканчивается формирование некоего «канона» в медицине [3, с. 149]. Прогресс точных и естественных наук в III–II вв. до н. э. способствовал важным открытиям в области анатомии и физиологии. Особой славой пользовался в этот период Герофил из Халкидона (335–280 гг. до н. э.) — ученик знаменитого Праксагора. Герофил возвел анатомию на недостижимую до этого высоту. Пока его предшественники вскрывали трупы животных, Герофил, благодаря протекции египетских царей, активно изучал трупы человеческие. Более того, считается, что Герофил занимался вивисекцией (от лат. *vivus* — живой + *sectio* — рассечение [1, с. 163]) прямо на живых преступниках. Именно поэтому Герофил первым начал отличать нервы от сухожилий и доказал, что именно нервы проводят ощущения. По крайней мере так он запомнился в веках, хотя мы знаем, что аналогичные выводы сделал Алкмеон еще за 200 лет до этого. Возможно ли, что Алкмеон уже в то время занимался такой же вивисекцией на людях? Или он пришел к такому выводу о нервах более гуманным путем? Доподлинно

неизвестно. Но даже если Алкмеон был первым, его школа не получила серьезного признания, и можно считать, что Герофил возродил традиции Кротонской школы врачевания.

Наиболее известна его работа «О пульсе». В этой работе он изложил свои представления об анатомии сосудов и об артериальном пульсе, который считал следствием деятельности сердца. Герофил первым определил частоту пульса. Кроме частоты пульса Герофил определял даже «ритм» пульсации крови в артериях, и сравнивал разные виды пульса с музыкальными ритмами, после чего присвоил каждому типу пульса свое специальное название. Одно из этих названий, «скачущий пульс», так и сохранилось до наших дней [2; 4].

Другим выдающимся врачом III в. до н.э. был современник Герофила, известный анатом и опытный врач-практик Эрасистрат (304–250 гг. до н. э.). Он изучал медицину у последователей Праксагора. Из-за этого он буквально может считаться воплощением переходного звена между Гиппократом и новейшей медициной того времени. Как и Герофил, Эрасистрат известен исследованиями сердца и анатомии мозга. Он дал название клапанам сердца, изучал извилины и полости мозга, провел деление нервов на чувствительные и двигательные, описал селезенку и состояние лимфатических сосудов во время пищеварения. То есть, развивал те же науки, что и Герофил, но продвинулся немного дальше. В печени он даже предполагал особые желчные ходы, которые были открыты много веков спустя, только когда печень стали рассматривать в микроскоп. В хирургии он проводил смелые для его времени взгляды. Согласно Эрасистрату, человек подобен машине: его сердце — насос, который на входе и выходе контролируют створчатые клапаны; печень, почки и мочевой пузырь — фильтры. В противоположность Герофилу, высоко ценившему лекарственные методы лечения, Эрасистрат прописывал пациентом простейшие народные средства и диеты, т. к. видел причину всех болезней в неправильном питании. Рекомендовал и широко практиковавшиеся тогда врачами кровопускания. Лучшее всего удавалось Эрасистрату лечить болезни сердца. Накопленный им опыт вскрытий позволил ему сделать первые шаги на пути к будущей патологической анатомии.

Многие достижения Герофила и Эрасистрата не были продолжены их учениками и оказались забыты. Поэтому немало открытий, датируемых III в. до н. э., пришлось делать заново [2; 3]. Тем не менее, как Герофил, так и Эрасистрат имели многочисленных последователей, которые так и назывались: «герофильцы» и «эрасистратцы».

Врачами и последователями Косской медицинской школы являются также Ктесий, Критобул, Демокед, Гиерокл, Агнодика Афинская, Филистион Локрийский, которые разделяли и поддерживали взгляды Гипократа, комментировали его труды, создавали свои школы, писали трактаты для будущего «Корпуса Гипократа» («Corpus Hippocraticum»).

Таким образом, данное исследование, проведенное на примере знаменитых греческих врачей эпохи Косской медицины, показывает, что корни врачевания лежат глубоко в трудах древних греков. Не следует, однако, думать, что греческая медицина возникла с приходом Гиппократов. Гиппократ и его ученики пользовались значительным объемом научных знаний, изложенных в более ранних книгах по естественным наукам, включая исследования в области биологии, анатомии и физиологии, а также в работах греческих философов.

Историки медицины едины во мнении, что написанные в IV–III вв. до н. э. «Corpus Hippocraticum» представляет собой свод трудов (53 трактата) нескольких различных авторов, которые, с одной стороны, считали своим учителем Гиппократом, но с другой — старались применить к медицине господствовавшие тогда философские учения. Это, несомненно, был продукт синтеза всего лучшего и современного в медицине того времени.

Многие открытия, сделанные врачами Косской медицинской школы, унаследованы позднейшей наукой. А некоторые из них дошли до наших дней, как, например: выделение четырех типов человеческих темпераментов; бессмертное правило Гиппократов *Noli nocere* (не навреди); термин *arteria* — Праксагора; «скачущий пульс» — Герофила; накопленный Эрасистратом опыт вскрытий, который позволил ему сделать первые шаги на пути к будущей патологической анатомии; и, наконец, знаменитая «Клятва Гиппократов», которую и сегодня приносят врачи.

Гиппократ и его ученики не ограничились тем, что, благодаря их практическим и научным достижениям, медицине был придан статус теоретической науки, но и определили на века этический устав медика, высокую планку морального долженствования как основную его характеристику.

ЛИТЕРАТУРА

1. Крысин, Л. П. Толковый словарь иноязычных слов / Л. П. Крысин. – М. : Эксмо, 2009. – 944 с.
2. Куманецкий, К. История культуры Древней Греции и Рима / К. Куманецкий : пер. с. пол. – М. : Высш. шк., 1990. – 351 с.
3. Рожанский, И. Д. История естествознания в эпоху эллинизма и Римской империи / И. Д. Рожанский. – М. : Наука, 1988. – 448 с.
4. Медицинские школы Древней Греции [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.mif-ua.com/archive/article/50786>