

РАЗДЕЛ 4

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ

Адаменко А.В.

Белорусский государственный медицинский университет, Минск, Беларусь

МЕТОД ДИАГНОСТИКИ ОСТЕОПОРОЗА У ЖЕНЩИН ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА

Введение. Остеопороз (ОП) – одно из наиболее распространенных заболеваний костной системы, особенно среди женщин пожилого и старческого возраста. Рентгеновская денситометрия (ДРА) является «золотым стандартом» диагностики ОП, однако ее эффективность у пожилых пациенток снижается из-за наличия артефактов (деформации позвонков и дегенеративно-дистрофические изменения).

Цель. Определить возраст, при котором использование денситометрических сканов ПОП становится менее информативным, и предложить альтернативный метод диагностики ОП для женщин пожилого и старческого возраста.

Материалы и методы. В исследование были включены 365 женщин в возрасте от 50 до 90 лет, проживающих в г. Минске и Минском районе. Пациентки были разделены на равные подгруппы с шагом в 5 лет. Денситометрические сканы ПОП и проксимальных отделов бедренных костей (ПОБ) были проанализированы на наличие артефактов. Для подтверждения деформаций позвонков использовались рентгеновская морфометрия и стандартная рентгенография. Диагностическая эффективность ДРА ПОП оценивалась с помощью ROC-анализа, включая расчет чувствительности, специфичности и индекса Юдена.

Результаты и обсуждение. Деформации позвонков были выявлены у 28,2% женщин, дегенеративно-дистрофические изменения – у 32,8%. Артефакты в ПОБ (остеоартроз, асептический некроз) обнаружены у 2,7% пациенток. Эти изменения значительно затрудняют анализ МПК в ПОП, особенно у женщин старше 70 лет. ROC-анализ показал, что для женщин старше 72,14 лет диагностическая эффективность ДРА ПОП

снижается. Чувствительность метода составила 78,95%, специфичность – 59,32%, а площадь под ROC-кривой (AUC) – 0,690. Это свидетельствует о слабой информативности ДРА ПОП у пациенток старше 72 лет.

Для женщин старше 72 лет был разработан и внедрен метод, включающий денситометрию ПОб и рентгеновскую морфометрию позвоночника. Денситометрия ПОб позволяет оценить МПК в регионах «шейка бедра» и «общий бедра», а морфометрия – выявить деформации позвонков. Этот подход обеспечивает более точную диагностику и динамическое наблюдение ОП.

Выводы:

1. У женщин старше 50 лет анализ МПК в ПОП затруднен в 61% случаев из-за артефактов (деформации позвонков – 28,2%, дегенеративно-дистрофические изменения – 32,8%).
 2. ДРА ПОП теряет информативность у женщин старше 72 лет (чувствительность – 78,95%, специфичность – 59,32%, AUC – 0,690).
 3. Для женщин старше 72 лет рекомендовано использовать денситометрию ПОб в сочетании с рентгеновской морфометрией позвоночника.
 4. Оптимизированный метод позволяет выявлять не только выраженное снижение МПК, но и начальные признаки ОП, что улучшает качество диагностики и динамического наблюдения.
-

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
Комитет по здравоохранению Мингорисполкома
Учреждение здравоохранения «10-я городская клиническая больница»
Белорусский государственный медицинский университет

**ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
И МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ
ПОДХОД – СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ
В ОКАЗАНИИ МНОГОПРОФИЛЬНОЙ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ
ПОМОЩИ**

**Материалы научно-практической конференции,
посвященной 40-летию
УЗ «10-я городская клиническая больница»**

(Минск, 22 мая 2025 года)

Минск
«Профессиональные издания»
2025