

*Желенговская Н.И., Крым Н.С.*

## **ОЦЕНКА РАСПРОСТРАНЕННОСТИ АФТОЗНОГО СТОМАТИТА СРЕДИ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Чепелев С.Н.*

*Кафедра патологической физиологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Афтозный стоматит – это воспаление слизистой оболочки полости рта, проявляющееся язвами, которые могут вызывать боль и затруднения при питье и приеме пищи. Афты поражают внутреннюю поверхность щек, небо, язык, покрываются серым или желтоватым налетом с внешним красным кольцом. Заболевание протекает хронически, с периодическими обострениями. Афтозный стоматит может развиваться как отдельное заболевание или быть частью системного заболевания, например болезни Бечета. По литературным данным, распространенность указанного вида стоматита достигает 40%. Из подтипов наиболее распространены малые афтозные язвы (>70% случаев), тогда как большие и герпетиформные типы встречаются гораздо реже. Возникновение афтозного стоматита связано с факторами, которые провоцируют поражение слизистой: инфекции (ветряная оспа, ларингит и пр.), патологии пищеварительного тракта, травмы слизистой рта, авитаминоз, гормональный сбой, ослабленный иммунитет, заболевания крови.

**Цель:** оценить распространенность афтозного стоматита среди студентов-медиков по данным их анкетирования.

**Материалы и методы.** Проведено онлайн-анкетирование 150 студентов 1-3 курсов Белорусского государственного медицинского университета в возрасте 17-21 лет, а также анализ современной научной медицинской литературы по проблеме афтозного стоматита за последние 5 лет. Статистическая обработка данных проводилась с помощью Microsoft Excel 2013.

**Результаты и их обсуждение.** По данным проведенного анкетирования, афтозный стоматит наблюдался у 80 опрошенных (53,3%). Установлено, что среди лиц с анализируемым заболеванием впервые стоматит проявился в возрасте 3-6 лет у 4 (5,0%) человек, в 7-11 лет – у 8 (10,0%) человек, в 12-15 лет – у 19 (23,75%) человек, в 16-17 лет – у 22 (27,5%) человек, в 18-21 лет – у 27 (33,75%) человек. Выявлено, что длительность заболевания у опрошенных студентов-медиков со стоматитом была следующей: до 7 дней – у 63 (78,75%) человек, 7-14 дней – 11 (13,75%) человек, более 14 дней – у 6 (7,5%) человек. По результатам анкетирования было выявлено, что афтозный стоматит имел следующую частоту встречаемости: однократное возникновение отмечалось у 52 (65,0%) человек, 2-3 раза – у 22 (27,5%) человек, 4-5 раз – у 4 (5,0%) человек, 6 и более раз – у 2 (2,5%) человек.

**Выводы.** По данным проведенного анкетирования установлено, что афтозный стоматит наблюдался у 53,3% опрошенных студентов-медиков. Большинство участников анкетирования отметили впервые проявление данного заболевания в возрасте 18-21 лет (33,75% от всех случаев афтозного стоматита). Продолжительность афтозного стоматита, как правило, составляет до 7 дней (78,75% от всех случаев афтозного стоматита). Возникновение афтозного стоматита отмечалось чаще однократно (65,0% от всех случаев афтозного стоматита).