

*Глинский С.П., Крышалович К.Ю.*

## **ОЖИРЕНИЕ У ДЕТЕЙ: ЭТИОЛОГИЯ И ПАТОГЕНЕЗ.**

*Научный руководитель: ст. преп. Шуляк Е.В.*

*Кафедра патологической физиологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Ожирение является одной из ведущих проблем современной медицины в сфере педиатрии. Эта патология физического развития значительно влияет на различные системы детского населения. По данным ВОЗ в 2013 году частота встречаемости патологии увеличилась в два раза, а за 2016 год - увеличилась почти в три раза. Частота встречаемости женского ожирения выше, чем частота мужского ожирения. В современном мире проблема детского ожирения не теряет своей актуальности, а лишь увеличивает риск развития ассоциированных с ним заболеваний.

**Цель:** проанализировать этиологию и патогенез развития ожирения у детей. Выявить закономерность между характером вскармливания детей до 6 месяцев и значением индекса массы тела на момент исследования.

**Материалы и методы.** Использовались современные научные данные литературы о этиопатогенезе ожирения у детей. Проведен ретроспективный анализ 71 медицинской карты пациентов 2007 года рождения на участках, относящихся к УЗ «10-я городская детская клиническая поликлиника» г. Минск. В исследование были включены пациенты, прошедшие комплексную оценку состояния здоровья в 15-16 лет. Проведен учет данных веса и роста при рождении, характер вскармливания до 6 месяцев, а также состояние здоровья и физического развития в результате комплексной оценки в 15-16 лет. На основании полученных данных был проведен расчет индекса массы тела. ИМТ вычислялся как отношение веса пациента в кг к квадрату роста пациента в метрах. Обработка данных выполнена с помощью программы «Microsoft Office Excel» 2013. Все исследования выполнены с соблюдением правил биомедицинской этики (сохранение врачебной тайны и конфиденциальность информации).

**Результаты и их обсуждение.** Выявлена зависимость между характером вскармливания ребенка до 6 месяцев и его индексом массы тела на момент исследования. Согласно полученным данным, 44% детей, находящихся на искусственном вскармливании, имели повышенный индекс массы тела в 15-16 лет. В то время как среди детей, которые находились на естественном вскармливании, только 11% имели повышенный индекс массы тела в 15-16 лет.

**Выводы.** К причинам развития ожирения у пациентов можно отнести генетические дефекты, избыточное потребление высококалорийной пищи, недостаточную медицинскую грамотность населения в данном вопросе, гиподинамию в школьном возрасте, состояние здоровья матери. В патогенезе ожирения важную роль играет снижение периферической чувствительности к инсулину. Еще одним важным фактором является нарушение синтеза и активности гормонов лептина и грелина. Ожирение влияет на опорно-двигательный аппарат, на дыхание, на работу сердечно-сосудистой системы, что может приводить к развитию заболеваний этих систем и органов. Для диагностики ожирения можно использовать клинические, физикальные и биохимические методы исследования. Выявлена зависимость повышенного значения индекса массы тела у детей 15-16 лет, которые имели искусственный характер вскармливания до 6 месяцев. Профилактика ожирения должна проводиться на государственном и семейном уровнях, в образовательных и лечебно-профилактических учреждениях, и включать комплекс мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни.