

*Байко Д.А., Лавник Л.А.*

## **РОЛЬ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ЗАПОРОВ В ПАТОГЕНЕЗЕ КОЛОРЕКТАЛЬНОГО РАКА**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доцент Кучук Э.Н.*

*Кафедра патологической физиологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Связь между запорами и колоректальным раком является актуальной проблемой в области онкологии и гастроэнтерологии. Запоры, или повышенная задержка стула, могут привести к различным изменениям в толстой кишке, которые могут быть связаны с развитием рака. Актуальность для Беларуси прослеживания данной связи заключается в одном факте: в 2021 году колоректальный рак вышел на первое место в структуре онкологических заболеваний.

Функциональный запор, также известный как хроническая функциональная запорная недостаточность, – это состояние, характеризующееся нарушением акта дефекации и снижением частоты стула. Оно сопровождается затруднением или неадекватностью нормального прохождения пищевых масс через толстую кишку.

Причины функциональных запоров включают в себя: идиопатические, неврологические (нейропатия крестцового отдела позвоночника, атония вследствие гиперстимуляции рецепторного аппарата слабительными средствами с целью потери веса), диетические (недостаток клетчатки и/или воды), фармакологические (повышение уровня серотонина вследствие применения антидепрессантов из группы СИОЗС), механические (опухоль, травма) и т.д.

При запорах стул задерживается в кишечнике на более длительное время, что может способствовать образованию и накоплению веществ, вызывающих мутации в клетках слизистого эпителия. Ещё одной причиной патогенеза являются воспалительные заболевания кишечника (ВЗК). Хронические воспалительные процессы стимулируют деление клеток, что повышает частоту мутаций.

Нам хотелось бы акцентировать внимание на проблеме идиопатических хронических запоров в патогенезе колоректального рака, поскольку пациент в данном случае не получает этиологической терапии, и одна из причин, способных индуцировать канцерогенез, продолжает действовать. Данный факт выделяет идиопатические запоры среди иных видов, которые при своевременном обращении лечатся наиболее предпочтительной терапией для этой патологии – этиотропной.

Связь между запорами и колоректальным раком остается под наблюдением специалистов, однако остается не до конца изученной. Следует помнить важную деталь: рак имеет мультиэтиологическую природу.

Таким образом, проблема патогенеза колоректального рака является актуальной на территории Беларуси. Имеется связь между функциональными запорами и данной патологией, однако не следует забывать о том, что причины канцерогенеза многочисленны. Мы акцентируем внимание на идиопатическом запоре, которые отличаются от других подгрупп тем, что в данных случаях продолжительность лечения удлиняется из-за неизвестной этиологии.