

**Д.А. Ачилова**  
**СТАТИСТИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ И ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН: АНАЛИЗ ТЕКУЩЕЙ СИТУАЦИИ**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Ш.Т. Зияева*  
*Кафедра фармакологии и физиологии*  
*Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет, г. Санкт-Петербург*  
*Ташкентский педиатрический медицинский институт, г. Ташкент*

**D.A. Achilova**  
**STATISTICAL DATA AND AWARENESS OF HIV INFECTION IN THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN: ANALYSIS OF THE CURRENT SITUATION**

*Tutor: PhD, associate professor Sh. T. Ziyeva*  
*Department of Pharmacology and Physiology*  
*St. Petersburg State Pediatric Medical University, St. Petersburg*  
*Tashkent Pediatric Medical Institute, Tashkent*

**Резюме.** Республика Узбекистан продолжает сталкиваться с растущими показателями распространения ВИЧ. Анализ существующих баз данных, собранных государственными учреждениями и международными организациями. Эти данные часто включают информацию о числе зарегистрированных случаев ВИЧ, уровне распространения среди различных групп населения, а также статистику по доступу к лечению.

**Ключевые слова:** ВИЧ-инфекция, статистика, стигматизация, профилактика

**Resume.** The Republic of Uzbekistan continues to face rising rates of HIV prevalence. Analysis of existing databases collected by government agencies and international organizations. These data often include information on the number of registered HIV cases, prevalence rates among different population groups, and statistics on access to treatment.

**Keywords:** HIV infection, statistics, stigma, prevention

**Актуальность.** Республика Узбекистан продолжает сталкиваться с растущими показателями распространения ВИЧ. Это вызывает серьезные опасения в области общественного здравоохранения и требует детального анализа эпидемиологической ситуации. Статистические данные помогают выявить основные группы населения, наиболее подверженные риску, такие как потребители инъекционных наркотиков, сексуальные работники и мужчины, имеющие половые контакты с мужчинами. Понимание динамики заболеваемости в этих группах позволяет разрабатывать целевые профилактические программы. Несмотря на наличие эффективных антиретровирусных препаратов, многие люди с ВИЧ в Центральной Азии сталкиваются с барьерами в получении необходимой медицинской помощи. Другим моментом является влияние стигматизации на жизни людей с ВИЧ. Существующие предвзятости создают дополнительные трудности в доступе к медицинским услугам и повышают риски для здоровья. Информирование общества о состоянии с ВИЧ в регионе может способствовать борьбе с этой стигматизацией.

**Цель:** изучение статистических данных эпидемии ВИЧ/СПИДа в регионе.

### **Задачи:**

1. Анализ эпидемиологической ситуации.
2. Изучение уровня осведомленности молодежи о методах профилактики.
3. Исследование влияния стигматизации и дискриминации.

**Материал и методы.** Анализ существующих баз данных, собранных государственными учреждениями и международными организациями. Эти данные часто включают информацию о числе зарегистрированных случаев ВИЧ, уровне распространения среди различных групп населения, а также статистику по доступу к лечению. В дополнении было проведено исследование среди лиц молодого возраста с помощью анкетирования об осведомленности путей передачи, методов профилактики и каким предубеждениям подвергаются респонденты исходя из общественного мнения о ВИЧ-инфекции.

**Результаты и их обсуждение.** Согласно официальной статистике по состоянию на 31.12.2019 г. 39.593 ВИЧ инфицированных состояли на диспансерном учете, а в течение 2019 года 3.689 лиц взяты на диспансерный учет, все они освидетельствованы на предмет необходимости АРВТ [1].

Данных об эпидемии ВИЧ-инфекции в Узбекистане крайне мало, что же касается транс-людей, то данные отсутствуют вовсе. На веб-ресурсах государственных структур, принимающих участие в противодействии ВИЧ, информация о ситуации в стране, динамике развития эпидемии, результатах выполнения национальных программ отсутствует [2]. Понимание ситуации населением имеет критическое значение для снижения стигмы и дискриминации, связываемых с ВИЧ, а также для повышения уровня информированности о методах профилактики.

По данным официальной статистики, по состоянию на 01.01.2018 г., в Республике Узбекистан зарегистрировано 37.861 лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией. Случаи ВИЧ-инфекции зарегистрированы на всех административных территориях республики, но, в основном, в Ташкенте и Ташкентской области. Основные пути передачи — половой (69,5%) и парентеральный (19,5%) [3]. Половой путь передачи доминирует, что требует усиления информационных кампаний и расширения доступа к средствам защиты, таким как презервативы. Парентеральный путь также значителен, что указывает на необходимость работы с лицами, употребляющими наркотики, включая обмен шприцев и доступ к программам снижения вреда.

Для изучения об осведомленности молодого населения о ВИЧ-инфекции была разработана анкета, в которой приняли участие 75 молодых людей в возрасте от 14 до 22 лет, в частности, проживающие в центральном городе Ташкент.

В ходе анкетирования среди молодых людей выяснялось, насколько они осведомлены о путях передачи ВИЧ, методах профилактики и стигматизации, с которой сталкиваются респонденты. Осведомленность о путях передачи: Многие респонденты (66,6%) продемонстрировали хорошее понимание основных способов передачи ВИЧ, однако некоторые факты оставались неясными. Методы профилактики: наиболее известными методами профилактики оказались использование презервативов (53,3%) и регулярное тестирование (46,6%), но

требуются усилия для повышения осведомленности о других доступных методах. Стигматизация: Участники исследования указали на различные формы стигматизации, с которыми они считают, что могут столкнуться люди, страдающие ВИЧ-инфекцией, включая дискриминацию и предвзятое отношение со стороны общества. Результаты анкетирования подчеркивают необходимость активной информационной кампании, направленной на повышение осведомленности о ВИЧ и борьбу со стигматизацией. Это поможет снизить уровень предвзятости и улучшить качество жизни людей, живущих с ВИЧ.

Согласно мнению автора, анкетирование нуждается в дальнейшем совершенствовании, в частности, в увеличении числа вопросов с более точной формулировкой, ориентированной на молодежную аудиторию в возрасте от 14 до 22 лет. Кроме того, целесообразно распространить анкету не только среди городского населения, как это было реализовано ранее, но и охватить области и удаленные населенные пункты. Это позволит создать более полное и точное представление о степени осведомленности молодежи о ВИЧ-инфекции.

**Выводы.** Эпидемия ВИЧ привела к значительному увеличению стигматизации людей, живущих с этим вирусом, что негативно влияет на их психическое здоровье и общее качество жизни. Дискриминация в сфере труда создает неприемлемые барьеры для людей с ВИЧ, снижая их шансы на успешную интеграцию в общество и получение достойного дохода. Недостаточная осведомленность о ВИЧ-инфекции в Республике Узбекистан усиливает предвзятости и дискриминацию, что подчеркивает важность образовательных программ и информационных кампаний для повышения уровня знания и понимания этого заболевания. Реализация разнообразных программ, направленных на снижение стигматизации и увеличение информированности о ВИЧ, возникает как ключевое требование для всех сегментов общества. Поддержка и участие государственных органов, а также международных организаций в финансировании и разработке стратегий борьбы с эпидемией остаются решающими факторами для улучшения текущей ситуации в регионе.

### Литература

1. Страновой отчет о достигнутом прогрессе – Узбекистан// Глобальный мониторинг эпидемии СПИДа [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://www.unaids.org/sites/default/files/country/documents/UZB\\_2020\\_countryreport.pdf](https://www.unaids.org/sites/default/files/country/documents/UZB_2020_countryreport.pdf). – Дата доступа: 15.08.2024.
2. Краткая справка о ситуации с ВИЧ среди МСМ и транс-людей в Узбекистан [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://ecom.ngo/resource/files/2021/05/kratkaya-spravka-o-situatsii-s-vich.pdf>. – Дата доступа: 24.08.2024.
3. Анализ национального законодательства Узбекистана, связанного с правами ЛГБТ и ВИЧ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://afew.org/wp-content/uploads/2020/01/ECOM\\_Legal-Environment-Assessment-2019\\_Uzbekistan\\_RUS.pdf](https://afew.org/wp-content/uploads/2020/01/ECOM_Legal-Environment-Assessment-2019_Uzbekistan_RUS.pdf). – Дата доступа: 30.08.2024.