

Ефименко Е.В.

МАССОВИЗАЦИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Научный руководитель: канд. мед. наук, ассист. Шатохина Я.П.

*Кафедра анестезиологии, интенсивной терапии и экстренной медицинской помощи
Луганский государственный медицинский университет имени Святителя Луки, г. Луганск*

Между тем раненым надо было
подать хоть какую-нибудь первую помощь.

Крестовский В. В.

Способность очевидца происшествия немедленно и правильно оказать первую помощь пострадавшему является ключевым фактором, определяющим шансы на благоприятный исход при многих неотложных состояниях. Кроме отсутствия навыков по оказанию первой помощи, проблемой может являться также нежелание очевидцев брать на себя ответственность за пострадавшего или страх перед действиями, которые могут повлечь за собой вред, неуверенность в своих силах.

Федеральный закон от 14.04.2023 №135-ФЗ вносит изменения в ст. 31 Федерального закона от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», посвященный оказанию первой помощи. Изменения вступят в силу с 1 сентября 2024 года. Поправки называют лиц, кто должен оказывать первую помощь. Кроме того, поправки уточняют, что обязательства врача по оказанию первой помощи в той или иной ситуации должны быть четко обозначены и устанавливаются отдельными нормативными правовыми актами.

Для популяризации оказания первой помощи среди специалистов обсуждается необходимость подробной законодательной регламентации первой помощи, что улучшит качество оказываемой помощи и защитит медиков от несправедливых обвинений за счет расширения ее объема, как, например, обезболивание; первая помощь при электротравме. Принятие законов по типу «Законов доброго самаритянина» («Good Samaritan laws»), постулирующих добросовестность и невиновность медицинского работника, оказывающего медицинскую помощь вне медицинской организации, а также создание программ лояльности с возможными материальными и социальными поощрениями.

Для массовизации само- и взаимопомощи среди населения обсуждается возможность внедрения обязательного обучения в школах, ВУЗах, на предприятиях, предполагающего отработку практических навыков на специальных манекенах, прохождение экзамена по результатам курса и регулярную переподготовку.

Для формирования ответственности и понимания важности раннего предоставления помощи возможно использование СМИ с освещением методов оказания первой помощи при неотложных состояниях. Проект «Спасатель рядом» может сделать первую помощь доступнее при участии в нем достаточного количества людей, желающих помочь и прошедших подготовку. Размещение в общественных местах АНД, что позволит очевидцам проводить первую помощь более эффективно и безопасно.

Выводы. Ввиду обновления нормативно-правовой основы - первая помощь будет оказываться людьми, не имеющими медицинского образования на законных основаниях. Таким образом, специалистами обсуждается возможность внедрения разных методов и программ популяризации и обучения оказанию первой помощи:

- обучение населения навыкам оказания первой помощи в чрезвычайных и кризисных ситуациях в Школе медицины катастроф (учебно-тренировочный отдел) «Луганского республиканского центра экстренной медицинской помощи и медицины катастроф»;
- сотрудничество с Международным Движением Красного Креста и Красного Полумесяца;
- взаимодействие с всероссийским общественным движением добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики».