

Бобков В.А.

ДЕОНТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В ПСИХИАТРИИ

Научный руководитель: ст. преп. Швабовская О.В.

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Согласно статистике ВОЗ, в 2023 году процент психических заболеваний составил 20% от населения мира или около 1.6 миллиардов человек в сравнении с 2019 годом, в который 970 миллионов человек страдали от психических расстройств. Это свидетельствует о том, что с каждым годом наблюдается рост числа пациентов психиатрического профиля. Наиболее встречаемые заболевания - тревожные расстройства, депрессия, биполярное расстройство, шизофрения. Также отмечается рост наркомании, алкоголизма, игромании, суицидального поведения. Несмотря на наличие эффективных методов профилактики и лечения, большинство людей с психическими расстройствами не имеют доступа к эффективной медицинской помощи или боятся обращаться за ней.

Для обеспечения правовой базы клинической психиатрии в большинстве стран мира приняты соответствующие законы об оказании психиатрической помощи на основе гуманистических принципов.

Возможность принуждения в психиатрии является нарушением принципа уважения автономии личности. Недобровольное освидетельствование, госпитализация являются крайними мерами, которые установлены законом, - опасность для здоровья как пациента, так и окружающих, невмешательство повлечет серьезные проблемы со здоровьем, беспомощность. Факт использования принуждения побуждает людей относиться с настороженностью как к пациенту, так и к учреждениям, оказывающим психиатрическую помощь.

Нарушение принципа “не навреди” регулируется выбором “менее ограничительной альтернативы”, который подразумевает минимальное ограничение свободы и прав пациента, наименьшие ограничительные условия, минимальное стеснение. Также нельзя забывать про “двойной эффект” лечения - средства на благо больному могут привести к нанесению вреда. Наличие не всегда “щадящих” методов лечения пугает людей и отталкивает от обращения за помощью.

Антигуманное отношение к душевнобольным - дискриминация, стигматизация - это проблема, от которой человечество не может избавиться, и встречается во многих странах, культурных регионах, системах. Часто пациенты психиатрических учреждений сталкиваются с дискриминацией со стороны не только общества, но и медицинского персонала. В общественном сознании сложилась установка, что психически больные никогда не станут здоровыми. Врачи и медицинский персонал чаще избегают пациентов, пренебрежительно к ним относятся, что способствует подкреплению социальной ущербности и неполноценности пациентов, кои такими не являются. Страх остаться брошенными и причинение лишней боли в результате таких действий отталкивают людей от обращения за помощью.

Во врачебной практике психиатрии в прошлом не редко встречались и злоупотребления как психиатрией, так и в психиатрии. Например, в Советском Союзе множеству людей был поставлен ложный диагноз шизофрении за реформаторские идеи или повышенное чувство собственного достоинства. В США и Европе не редкими были случаи применения лоботомии как лечения шизофрении и тяжелые невроты навязчивых мыслей. Однако в последующем от данного метода отказались вследствие доказанного вреда преобладающего над пользой. Эти факты также отталкивают людей от обращения в учреждения здравоохранения за квалифицированной помощью.

Для преодоления данных проблем необходима профилактика в учреждениях здравоохранения, поскольку это увеличит число вовремя обратившихся за помощью людей, что, в свою очередь, способствует улучшению медицинской помощи, улучшению здоровья населения.