

Санюк Д.А., Бекрень В.А.

ПОЛЬЗА И ВРЕД МОЛОЧНЫХ КОКТЕЙЛЕЙ С ПИЩЕВКУСОВЫМИ ДОБАВКАМИ

Научный руководитель: канд. хим. наук, доц. Петрушенко Л.Г.

Кафедра общей химии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Во время коротких перерывов, когда не хватает времени для полноценного обеда, студенты любят заглянуть в буфет. Мы обратили внимание, что большой популярностью у молодёжи пользуются молочные коктейли фабричного производства. Это сладкие напитки, приготовленные путём смешения молока, ароматизаторов и стабилизаторов, содержащие различные пищевкусковые добавки.

Нас заинтересовали составы этих молочных коктейлей, и мы задались вопросом “Так ли безопасны для организма молочные коктейли фабричного производства?”

Цель: изучить состав молочных коктейлей с пищевкусковыми добавками и определить их пользу и вред на организм человека.

Материалы и методы. Проведён анонимный социологический опрос среди 118 студентов различных высших учебных заведений. Опрос создан с помощью сервиса Google формы. Был предложен один закрытый вопрос.

Результаты и их обсуждение. В результате социологического опроса выяснено, что самыми популярными молочными коктейлями среди молодёжи являются – “Топ” (60%), “Чудо” (24%), менее популярные - “Рогачевь” (12%), “Это вкусно” (4%).

Изучен химический состав молочных коктейлей. Рассмотрена роль пищевых ароматизаторов, проведена их классификация. Установлено негативное влияние ароматизаторов на организм, а именно: увеличение числа детей и взрослых, страдающих ожирением; нарушение функций печени; учащение заболеваемости синдромом хронической усталости и депрессий.

Проанализированы составы стабилизаторов в молочных коктейлях, которые, с одной стороны, улучшают структуру и органолептические показатели продукта. С другой стороны, повышают риск возникновения аллергических реакций, расстройств пищеварительной системы, возникновения злокачественных опухолей.

Содержание загустителей в молочных коктейлях в основном безвредно. Гуаран и гуаровая камедь в молочных коктейлях Е413 выводят из кишечника токсины и вредные бактерии, увеличивают усваиваемость кальция, обеспечивают чувство сытости.

Также изучены красители в молочных коктейлях. Каротины Е160А обладают антиоксидантным действием, положительно влияют на иммунную систему. Хлорофилла медные комплексы Е141 нормализуют уровень гемоглобина, однако данная добавка входит в список “Подозрительные, но пока незапрещённые”.

Выводы. На основе проведенного опроса установлено, что наиболее популярными являются молочные коктейли – “Топ”, “Чудо”, в меньшей степени “Рогачевь” и “Это вкусно”. Изучены составы молочных коктейлей и влияние, содержащихся в них компонентов, на организм человека.