

*Савенко А.А.*

## **ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ МОНОПУЧКОВОЙ ЗУБНОЙ ЩЁТКИ В КАЧЕСТВЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА**

*Научные руководители: канд. мед. наук, доц. Казакова Ю.М.,  
канд. мед. наук, доц. Кронивец Н.А.*

*Кафедра стоматологической пропедевтики и материаловедения  
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Знание факторов риска и особенностей патогенеза позволяют предложить адекватные меры первичной профилактики кариеса. Особенности морфологии и расположения моляров обуславливают трудности с очищением их поверхностей, что диктует необходимость использования дополнительных предметов гигиены полости рта, в частности монопучковой зубной щётки.

**Цель:** оценить эффективность использования монопучковых зубных щёток в качестве дополнительного предмета гигиены полости рта.

**Материалы и методы.** Был проведён опрос методом анкетирования 50 респондентов. Анкета содержала вопросы об особенностях проведения индивидуальной гигиены полости рта. Обработка результатов проводилась с использованием пакета STATISTICA 10.0, пакета Microsoft EXCEL 10.0.

Для проведения клинического исследования были сформированы 2 группы, состоящие из 12 человек в возрасте 18-19 лет без сопутствующей патологии. Участники 1 группы пользовались монопучковыми щётками как дополнительным предметом гигиены на протяжении 2 недель после исходного осмотра. Группа 2 являлась контрольной. При осмотре полости рта были исследованы вестибулярная, оральная и дистальная поверхности шестого, седьмого и, в случае наличия, восьмого зубов каждого квадранта. Все участники исследуемой группы были обучены стандартной методике чистки зубов и методике чистки монопучковой щёткой. Контроль проводился через 14 дней.

**Результаты и их обсуждение.** Наиболее труднодоступными для очищения участками зубов оказались щёчная поверхность моляров верхней челюсти (35,6%) и язычная поверхность моляров нижней челюсти (37,8%).

В результате исходного осмотра полости рта членов экспериментальной группы значения индекса гигиены исследуемых поверхностей для квадрантов распределились следующим образом: I квадрант –  $0,48 \pm 0,46$ , II квадрант –  $0,56 \pm 0,4$ , III квадрант –  $0,63 \pm 0,25$ , IV квадрант –  $0,65 \pm 0,23$ . Среднее значение для группы в целом составило  $0,58 \pm 0,26$ .

В результате итогового осмотра полости рта членов исследуемой группы было выявлено улучшение уровня очищения исследуемых сегментов. Значения индексов составили: I квадрант –  $0,07 \pm 0,13$ , II квадрант –  $0,08 \pm 0,13$ , III квадрант –  $0,13 \pm 0,2$ , IV квадрант –  $0,12 \pm 0,2$ . Среднее значение для группы в целом составило  $0,1 \pm 0,12$ .

**Выводы.** Возможно рекомендовать пациентам монопучковую зубную щётку в качестве дополнительного предмета индивидуальной гигиены полости рта с целью улучшения эффективности чистки зубов.