

О.С. Будько

КОРРЕЛЯЦИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ У ПАЦИЕНТОВ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА С ИНДЕКСОМ МАССЫ ТЕЛА

Научный руководитель: ст. преп. И.Н. Павлова

Кафедра пропедевтики внутренних болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

O.S. Budko

CORRELATION OF QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH CORONARY HEART DISEASE WITH BODY MASS INDEX

Tutor: senior lecturer I.N. Pavlova

Department of Propaedeutics of Internal Diseases

Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. На качество жизни может влиять множество факторов, что можно определить с помощью различных опросников. У пациентов, страдающих ишемической болезнью сердца, качество жизни может быть снижено. У людей с избыточной массой тела и ожирением качество жизни тоже снижается. А при условии, если совместить эти два фактора, качество жизни также будет снижаться. Чтобы оценить последнее и выявить зависимость, необходимо сравнить группы пациентов между собой.

Ключевые слова: качество жизни, ишемическая болезнь сердца, индекс массы тела.

Resume. The quality of life can be influenced by many factors, which can be determined using various questionnaires. In patients suffering from coronary heart disease, the quality of life may be reduced. Overweight and obese people also have a lower quality of life. And provided that these two factors are combined, the quality of life will also decrease. In order to evaluate the latter and identify dependence, it is necessary to compare groups of patients with each other.

Keywords: quality of life, coronary heart disease, body mass index.

Актуальность. В современном мире, который становится всё более удобным для людей, с каждым годом увеличивается тенденция к гиподинамии, неправильному питанию, появлению различных вредных привычек. Увеличение индекса массы тела является результатом данных факторов.

Нередко выявляется ишемическая болезнь сердца у пациентов с избыточной массой тела, которая доставляет ещё больший дискомфорт для выполнения рутинных дел. ИБС характеризуется затруднением выполнения физических нагрузок, снижением качества производимой работы, вплоть до невозможности самостоятельного обслуживания своих потребностей, более выраженной эмоциональной реакцией на внешние изменения.

Цель: оценить качество жизни у пациентов с ишемической болезнью сердца с различными индексами массы тела.

Задачи:

1. Провести опрос пациентов и проанализировать его результаты.
2. Сгруппировать пациентов, страдающих ИБС, в зависимости от ИМТ.
3. Выявить наличие или отсутствие корреляции качества жизни от уровня ИМТ.

Материалы и методы. Материалом для исследования стало обследование 36 пациентов с ИБС на базе реабилитационного отделения №1 для кардиологических больных УЗ «11-я городская клиническая больница». В группу 1 включены 12 пациентов с нормальным весом, в группу 2 – 12 пациентов с избыточным весом, в группу 3 – 12 пациентов с ожирением I степени. Качество жизни определено по опроснику SF-36 с применением методов статистического анализа.

Результаты и их обсуждение. В зависимости от индекса массы тела выделяют следующие стадии ожирения: избыточный вес (ИМТ = 25-30), ожирение I степени (ИМТ = 30-35), ожирение II степени (ИМТ = 35-40), ожирение III степени (ИМТ > 40).

Ишемическая болезнь сердца характеризуется затруднением выполнения физических нагрузок, снижением качества производимой работы, вплоть до невозможности самостоятельного обслуживания своих потребностей, более выраженной эмоциональной реакцией на внешние изменения. [1]

SF-36 является неспецифическим для оценки качества жизни. Значения каждого пункта варьируют от 0 до 100, где 100 – состояние полного здоровья. [2]

SF-36. Анкета оценки качества жизни

ИНСТРУКЦИИ
 Этот опросник содержит вопросы, касающиеся Ваших взглядов на свое здоровье. Предоставленная Вами информация поможет следить за тем, как Вы себя чувствуете, и насколько хорошо справляетесь со своими обычными нагрузками. Ответьте на каждый вопрос, помечая выбранный вами ответ, как это указано. Если Вы не уверены в том, как ответить на вопрос, пожалуйста, выберите такой ответ, который точнее всего отражает Ваше мнение.

1. В целом вы бы оценили состояние Вашего здоровья как (обведите одну цифру):
 Отличное.....1
 Очень хорошее.....2
 Хорошее.....3
 Посредственное.....4
 Плохое.....5

2. Как бы вы оценили свое здоровье сейчас по сравнению с тем, что было год назад? (обведите одну цифру)
 Значительно лучше, чем год назад.....1
 Несколько лучше, чем год назад.....2
 Примерно так же, как год назад.....3
 Несколько хуже, чем год назад.....4
 Гораздо хуже, чем год назад.....5

3. Следующие вопросы касаются физических нагрузок, с которыми Вы, возможно, сталкиваетесь в течении своего обычного дня. Ограничивает ли Вас состояние Вашего здоровья в настоящее время в выполнении перечисленных ниже физических нагрузок? Если да, то в какой степени? (обведите одну цифру в каждой строке)

	Вид физической активности	Да, значительно ограничивает	Да, немного ограничивает	Нет, совсем не ограничивает
A	Тяжелые физические нагрузки, такие как бег, поднятие тяжестей, занятия силовыми видами спорта	1	2	3
B	Умеренные физические нагрузки, такие как перевернуть стол, поработать с пылесосом, собирать грибы или ягоды	1	2	3
B	Поднять или нести сумку с продуктами	1	2	3
Г	Подняться пешком по лестнице на несколько пролетов	1	2	3
Д	Подняться пешком по лестнице на один пролет	1	2	3
E	Наклониться, встать на колени, присесть на корточки	1	2	3
Ж	Пройти расстояние более одного километра	1	2	3
З	Пройти расстояние в несколько кварталов	1	2	3
И	Пройти расстояние в один квартал	1	2	3
K	Самостоятельно вымыться, одеться	1	2	3

4. Бывало ли за последние 4 недели, что Ваше физическое состояние вызвало затруднения в Вашей работе или другой обычной повседневной деятельности, вследствие чего (обведите одну цифру в каждой строке):

	Да	Нет
A	1	2
B	1	2
B	1	2
Г	1	2

5. Бывало ли за последние 4 недели, что Ваше эмоциональное состояние вызвало затруднения в Вашей работе или другой обычной повседневной деятельности, вследствие чего (обведите одну цифру в каждой строке):

	Да	Нет
A	1	2
B	1	2
B	1	2

6. Насколько Ваше физическое или эмоциональное состояние в течении последних 4 недель мешало Вам проводить время с семьей, друзьями, соседями или в коллективе? (обведите одну цифру)
 Совсем не мешало.....1
 Немного.....2
 Умеренно.....3
 Сильно.....4
 Очень сильно.....5

Рис. 1 – Опросник SF-36

7. Насколько сильную физическую боль Вы испытывали за последние 4 недели? (обведите одну цифру)

Совсем не испытывал(а).....1
 Очень слабо.....2
 Слабую.....3
 Умеренную.....4
 Сильную.....5
 Очень сильную.....6

8. В какой степени боль в течении последних 4 недель мешала Вам заниматься Вашей нормальной работой, включая работу вне дома и по дому? (обведите одну цифру)

Совсем не мешала.....1
 Немного.....2
 Умеренно.....3
 Сильно.....4
 Очень сильно.....5

9. Следующие вопросы касаются того, как Вы себя чувствовали и каким было Ваше настроение в течение последних 4 недель. Пожалуйста, на каждый вопрос дайте один ответ, который наиболее соответствует Вашим ощущениям. Как часто в течении последних 4 недель (обведите одну цифру в каждой строке):

	Все время	Большую часть времени	Часто	Иногда	Редко	Ни разу
А Вы чувствовали себя бодрым(ой)?	1	2	3	4	5	6
Б Вы сильно нервничали?	1	2	3	4	5	6
В Вы чувствовали себя таким(ой) подавленным(ой), что ничто не могло Вас взбодрить?	1	2	3	4	5	6
Г Вы чувствовали себя спокойным(ой) и умиротворенным(ой)?	1	2	3	4	5	6
Д Вы чувствовали себя полным(ой) сил и энергии?	1	2	3	4	5	6
Е Вы чувствовали себя упавшим(ей) духом и печальным(ой)?	1	2	3	4	5	6
Ж Вы чувствовали себя измученным(ой)?	1	2	3	4	5	6
З Вы чувствовали себя счастливым(ой)?	1	2	3	4	5	6
И Вы чувствовали себя уставшим(ей)?	1	2	3	4	5	6

10. Как часто в последние 4 недели Ваше физическое или эмоциональное состояние мешало Вам активно общаться с людьми? Например, навещать родственников, друзей и т.п. (обведите одну цифру)

Все время.....1
 Большую часть времени.....2
 Иногда.....3
 Редко.....4
 Ни разу.....5

11. Насколько ВЕРНЫМ или НЕВЕРНЫМ представляется по отношению к Вам каждое из ниже перечисленных утверждений? (обведите одну цифру в каждой строке)

	Определено верно	В основном верно	Не знаю	В основном не верно	Определено неверно
А Мне кажется, что я более склонен к болезням, чем другие	1	2	3	4	5
Б Мое здоровье не хуже, чем у большинства моих знакомых	1	2	3	4	5
В Я ожидаю, что мое здоровье ухудшится	1	2	3	4	5
Г У меня отличное здоровье	1	2	3	4	5

Рис. 2 – Опросник SF-36

Показатель физического функционирования в группе 1 составил 61,25, в группе 2 – 54,6, в группе 3 – 47,92. Данная шкала показывает, что в группе с низкими показателями активность ограничивается состоянием здоровья.



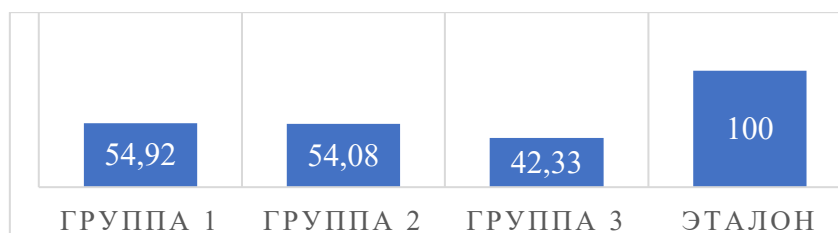
Диагр. 1 – Показатель физического функционирования

Показатель ролевого функционирования, обусловленного физическим состоянием в группе 1 составил 41,67, в группе 2 – 35,42, в группе 3 – 33,34. Пациенты отмечают трудности в выполнении рутины в связи с физическим состоянием.



Диагр. 2 – Показатель ролевого функционирования

Показатель интенсивности боли в группе 1 составил 54,92, в группе 2 – 54,08, в группе 3 – 42,33. Шкала иллюстрирует, что боль интенсивнее у пациентов с низким показателем.



Диагр. 3 – Показатель интенсивности боли

Показатель общего состояния здоровья в группе 1 составил 62,08, в группе 2 – 48,33, в группе 3 – 37,08.



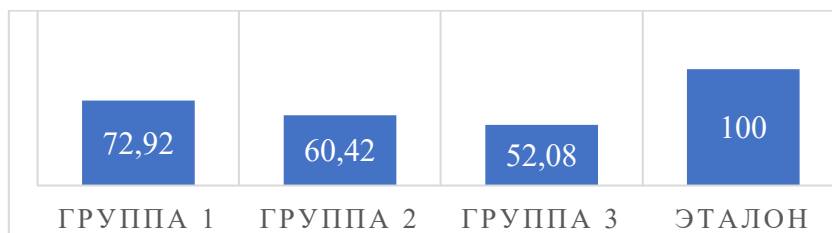
Диагр. 4 – Показатель общего состояния здоровья

Показатель жизненной активности в группе 1 составил 55, в группе 2 – 48,33, в группе 3 – 47,08. Данная шкала наглядно демонстрирует упадок сил и энергии с уменьшением значений.



Диагр. 5 – Показатель жизненной активности

Показатель социального функционирования в группе 1 составил 72,92, в группе 2 – 60,42, в группе 3 – 52,08. Пациенты отмечают неполноценность в выполнении своих социальных ролей в обществе.



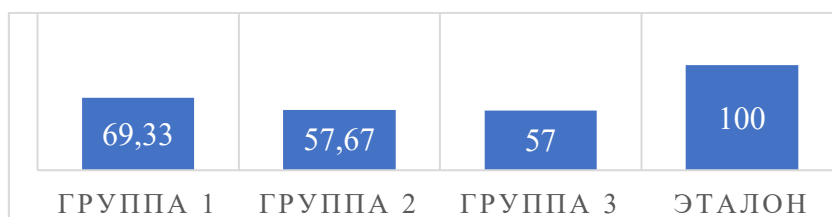
Диагр. 6 – Показатель социального функционирования

Показатель ролевого функционирования, обусловленного эмоциональным состоянием в группе 1 составил 44,42, в группе 2 – 30,6, в группе 3 – 33,32.



Диагр. 7 – Показатель ролевого функционирования

Показатель психического здоровья в группе 1 составил 69,33, в группе 2 – 57,67, в группе 3 – 57. Шкала характеризует общие положительные эмоции и различные тревожные состояния.



Диагр. 8 – Показатель психического здоровья

Выводы:

1. У пациентов, страдающих ИБС, с избыточной массой тела и ожирением снижается качество жизни.
2. По всем показателям качество жизни у контрольной группы выше, чем у группы с повышенным ИМТ.

Литература

1. Мясоедова, Н.А. Оценка качества жизни при различных сердечно-сосудистых заболеваниях / Н.А. Мясоедова // Качественная клиническая практика. – 2002. – № 1. – С. 53-57.
2. Популяционные показатели качества жизни по опроснику SF-36 / В.Н. Амирджанова, Д.В. Горячев, Н.И. Коршунов и др. // Научно-практическая ревматология. – 2008. – № 1. – С. 36-48.