

*Яцухно Е.С., Лосяк О.В.*

## **ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ЧАГИ В МЕДИЦИНЕ**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Рябова Н.В.*

*Кафедра общей гигиены*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Профилактическое применение чаги представляет собой важную и перспективную область исследований в медицине. Антиоксидантные, противовоспалительные, иммуномодулирующие и противоопухолевые свойства чаги делают ее актуальным объектом для изучения.

**Цель:** исследовать профилактические свойства чаги.

**Материалы и методы.** Для изучения особенностей гриба провели анализ литературных источников. В осенний период провели подсчет берез, поврежденных чагой в лесных наслаждениях Гомельской и Брестской областей с использованием маршрутного обследования по методике А. В. Дунаева.

Кроме того, с образцами гриба в осенне-весенний период провели лабораторные исследования: изучили действие фитонцидных свойств экстракта чаги на культуру инфузории туфельки по методике, разработанной Б. П. Токиным; изучили действие фунгицидных свойств настоя чаги на томатах; создали брошюры по практическому использованию чаги. Проанализировали результаты современных научных исследований биологических свойств чаги, позволяющих применять чагу или входящие в ее состав полезные биологически активные вещества в целях профилактики заболеваний.

**Результаты и их обсуждение.** Исследования показали, что чага обладает фитонцидной активностью. Она напрямую зависит от высоты произрастания. Из 7 исследованных образцов чаги наибольшей активностью обладает экстракт, приготовленный из образца, произрастающего на высоте 224 см от корня. Изучив литературные источники о способах борьбы с грибковыми болезнями, мы продолжили наши исследования с чагой. Исследования показали, что все семена томатов, замоченные в настое чаги, проросли без потерь. Рассада томатов, которая обрабатывалась настоем, не подверглась грибковой болезни. Она имела более высокие морфологические признаки (высоту и толщину стебля, более насыщенный цвет листьев, более мощную корневую систему во время пикировки) в сравнении с контролем. Результаты анализа литературных данных показали, что чага повышает защитные силы организма, активизирует обмен веществ в мозговой ткани, повышает биоэлектрическую активность коры головного мозга, таким образом оказывая тонизирующее и общеукрепляющее действие. Лектины и полифенолы в составе чаги способствуют укреплению иммунитета и повышению сопротивляемости организма вирусными инфекциям. В организме человека лектины участвуют во многих биохимических процессах, включая рост и развитие клеток, межклеточные взаимодействия, сигнальные пути и иммунный ответ.

**Выводы.** Профилактическое применение чаги может способствовать укреплению иммунной системы, снижению риска развития хронических заболеваний и обеспечению общего благополучия организма. Это особенно актуально в наше время, когда нагрузка антропогенными и другими факторами среды обитания растет, что повышает риски инфекционных и неинфекционных заболеваний. Настой трутовика скошенного обладает фитонцидными и фунгицидными свойствами, а входящие в ее состав биологически активные вещества являются мощными стимуляторами, повышающими защитные силы растений. Для защиты взрослых растений от фитофторозов, также можно использовать настой чаги и шрот (в качестве удобрения). Таким образом, профилактическое исследование чаги представляет собой перспективный путь в медицине, который может привести к разработке новых методов профилактики и лечения различных заболеваний. Дальнейшие исследования и внедрение результатов этих исследований в практику могут иметь значительный положительный эффект на здоровье людей.