

*Лобко М.И., Ковальчук П.А.*

**ДАнные ПРоведенных МОНИТОРИНГОВ ОТДЕЛЕНИЕМ ГИГИЕНЫ  
ПИТАНИЯ ПО ВОПРОСАМ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ В ВЫСШИХ  
УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ В ЛЕНИНСКОМ РАЙОНЕ Г. МИНСКА ЗА 2023 ГОД**

*Научный руководитель: врач Жуковский В.В.*

*Центр гигиены и эпидемиологии Ленинского района г. Минска*

**Актуальность.** Как известно, рациональное, безопасное и безвредное питание является неотъемлемой частью составляющих здорового образа жизни. Оно предупреждает заболевания, способствует выздоровлению, обеспечивает хорошую осанку, красоту и успеваемость. Характер питания человека определяет его благополучие, продолжительность и качество жизни. Как известно, мы едим, чтобы восполнить потребление энергии организмом, связанное с его деятельностью. Организм работает даже в состоянии покоя: сердце сокращается, легкие дышат, и обмен веществ происходит в каждой клетке. Здоровье, успеваемость, работоспособность и жизнерадостность студентов зависят от правильного питания.

**Цель:** проанализировать данные проведенных мониторингов отделением гигиены питания по вопросам организации питания студентов в высших учебных заведениях в Ленинском районе г. Минска за 2023 год.

**Материалы и методы.** В качестве материалов исследования использованы данные и результаты проводимых мониторингов по организации питания студентов в высших учебных заведениях отделением гигиены питания государственного учреждения «Центр гигиены и эпидемиологии Ленинского района г. Минска» (далее – ЦГиЭ Ленинского района г. Минска) в 2023 году. Проведен анализ полученных результатов: количество объектов общественного питания в высших учебных заведениях, подвергшихся мониторингам, выделены основные нарушения санитарно-эпидемиологического законодательства на данных объектах, а также принятые меры по результатам мониторингов.

**Результаты и их обсуждение.** В 2023 году специалистами отделения гигиены питания ЦГиЭ Ленинского района г. Минска проведены мониторинги в отношении 9 объектов, осуществляющих питание студентов в высших учебных заведениях. По результатам проведенных мониторингов были выданы рекомендации по устранению нарушений всем 9 объектам. Таким образом, нарушения санитарно-эпидемиологического законодательства выявлены в 100% охваченных мониторингами объектах общественного питания в высших учебных заведениях.

К основным нарушениям, выявленным в ходе проведения мониторингов в отношении объектов, осуществляющих питание студентов в высших учебных заведениях, относились: неудовлетворительное санитарно-техническое и санитарно-гигиеническое состояние помещений объектов общественного питания, несвоевременная замена технологического и холодильного оборудования, инвентаря и посуды, несоблюдение условий хранения продовольственного сырья и пищевых продуктов.

**Выводы.** Таким образом, по результатам проведенных мониторингов в отношении объектов, осуществляющих питание студентов в высших учебных заведениях, во всех них отмечается выявление нарушений санитарно-эпидемиологического законодательства. По выявленным нарушениям санитарно-эпидемиологического законодательства специалистами ЦГиЭ Ленинского района г. Минска применялись действующие меры, в том числе административного характера, при неустранении нарушений или повторном обнаружении аналогичных нарушений. Стоит отметить, что несоблюдение санитарных норм и правил создает угрозу жизни и здоровью населения, а также угрозу возникновения и распространения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний.