

Радиевская Е.И., Резько А.В., Побиванцева Н.Ф.
Республиканский научно-практический центр «Кардиология», Минск, Беларусь
Белорусский государственный медицинский университет, Минск, Беларусь

КЛИНИКО-ПРОГНОСТИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ И ФАКТОРЫ НЕБЛАГОПРИЯТНОГО ОТДАЛЕННОГО ПРОГНОЗА У ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ ИНФАРКТ МИОКАРДА И/ИЛИ ОСТРОЕ НАРУШЕНИЕ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ: ДАННЫЕ ПРОСПЕКТИВНОГО АМБУЛАТОРНОГО РЕГИСТРА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Radiyevskaya E., Rezko A., Pabivantsava N.
Republican Scientific and Practical Centre "Cardiology", Minsk, Belarus
Belarusian State Medical University, Minsk, Belarus

CLINICAL AND PROGNOSTIC CHARACTERISTICS AND FACTORS OF UNFAVORABLE LONG-TERM PROGNOSIS IN PATIENTS WHO HAVE SUFFERED MYOCARDIAL INFARCTION AND/OR ACUTE CEREBROVASCULAR ACCIDENT: DATA FROM A PROSPECTIVE OUTPATIENT REGISTRY OF THE REPUBLIC OF BELARUS

Введение. Пациенты, перенесшие инфаркт миокарда (ИМ) и/или острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК), относятся к категории экстремально высокого сердечно-сосудистого риска и нуждаются в пожизненной вторичной профилактике. Качество амбулаторного ведения данной категории больных в Республике Беларусь остается малоизученным, что определяет актуальность создания специализированных регистров.

Цель. Охарактеризовать клинико-эпидемиологический профиль, оценить контроль факторов риска и выявить предикторы неблагоприятных отдаленных исходов у пациентов, перенесших ИМ и/или ОНМК, на основании данных проспективного амбулаторного регистра.

Материалы и методы. Проведен промежуточный анализ данных 410 пациентов из двух пилотных поликлиник, включенных в проспективный «Регистр ИМ/ОНМК» (2022–2025 гг.). Выполнен ретроспективный анализ амбулаторных карт за период до 12 лет. Оценены демографические, клинико-лабораторные показатели, приверженность терапии и диспансерному наблюдению. Для выявления независимых предикторов смертности использован многофакторный логистический регрессионный анализ.

Результаты. Средний возраст пациентов составил $68,6 \pm 10,7$ года, мужчины – 55,6%. Инвалидность зарегистрирована у 62,4% пациентов. Артериальная гипертензия выявлена у 97,3%, однако целевые уровни артериального давления не были

достигнуты в 81,7% случаев. Дислипидемия диагностирована у 36,8% пациентов, при этом гиполипидемическая терапия назначена лишь 21,7%. Сахарный диабет 2-го типа отмечался у 30,2% пациентов. За период проспективного наблюдения умерло 50 (12,2%) пациентов, 76,2% летальных исходов имели сердечно-сосудистый характер. Выявлено критическое снижение приверженности к высокоинтенсивной терапии статинами на отдаленном этапе (с 64,9% до 22,2%). Независимыми предикторами смертности стали: возраст ≥ 75 лет (отношение рисков [ОР] 3,12; 95% доверительный интервал [ДИ] 1,89–5,15), сахарный диабет 2-го типа (ОР 2,45; 95% ДИ 1,54–3,89), хроническая сердечная недостаточность в анамнезе (ОР 2,10; 95% ДИ 1,32–3,34), фракция выброса левого желудочка $< 40\%$ (ОР 1,98; 95% ДИ 1,24–3,16), постоянная форма фибрилляции предсердий (ОР 1,85; 95% ДИ 1,15–2,98). Регулярное диспансерное наблюдение явилось мощным протективным фактором (ОР 0,41; 95% ДИ 0,26–0,65).

Заключение. Данные первого в Беларуси проспективного амбулаторного регистра пациентов после ИМ/ОИМ выявили системные проблемы вторичной профилактики, сопоставимые с ситуацией в Российской Федерации: критически низкая приверженность терапии и недостаточный контроль факторов риска. Помимо традиционных клинических предикторов, ключевым модифицируемым фактором, ассоциированным со снижением смертности, является высокая приверженность регулярному диспансерному наблюдению. Результаты обосновывают необходимость разработки целевых программ усиленного диспансерного ведения для пациентов сверхвысокого риска.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

КАРДИОЛОГИЯ

в Беларуси

2026, том 18, № 1. Приложение

Cardiology in Belarus

International Scientific Journal

2026 Volume 18 Number 1 Supplement



Густав Климт
Девы (1913)

**Материалы IX Съезда кардиологов,
кардиохирургов, рентгеноэндоваскулярных хирургов
и аритмологов Республики Беларусь**

Минск, 9–10 апреля 2026 года

ISSN 2072-912X (print)
ISSN 2414-2131 (online)



ПИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ
ИЗДАНИЯ