

Дооперационный уровень сДЛА более 49,5 мм рт. ст. выступает в качестве универсального предиктора рецидива недостаточности трехстворчатого клапана к 12 месяцам для всех методов аннулопластики.

Кузнецова Т.В.¹, Медведева Е.А.¹, Хисамо С.А.², Гелис Л.Г.¹

¹ Республиканский научно-практический центр «Кардиология», Минск, Беларусь

² Белорусский государственный медицинский университет, Минск, Беларусь

ФАКТОРЫ РИСКА И ПРЕДИКТОРЫ РАЗВИТИЯ ИНФАРКТА МИОКАРДА У ПАЦИЕНТОВ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА. ВОЗМОЖНОСТИ ПРОФИЛАКТИКИ

Kuzniatsova T.¹, Medvedeva E.¹, Hisamo S.², Gelis L.¹

¹ Republican Scientific and Practical Centre "Cardiology", Minsk, Belarus

² Belarusian State Medical University, Minsk, Belarus

RISK FACTORS AND PREDICTORS OF MYOCARDIAL INFARCTION IN YOUNG PATIENTS. PREVENTION POSSIBILITIES

Введение. Сердечно-сосудистые заболевания представляют серьезную медико-социальную проблему. Инфаркт миокарда (ИМ) у лиц молодого возраста (18–44 лет) составляет около 10% от общего числа ИМ. Своевременная идентификация факторов риска и предикторов ИМ у данной категории пациентов является актуальной задачей для разработки эффективных профилактических стратегий.

Цель. Изучить основные факторы риска и предикторы развития инфаркта миокарда у пациентов молодого возраста, определить возможности их коррекции.

Материалы и методы. В исследование включен 221 пациент с инфарктом миокарда, которым проводилась эндоваскулярная реваскуляризация миокарда. Основную группу (ОГ) составили 130 лиц молодого возраста (18–44 года). Контрольная группа (КГ) представлена 91 пациентом старше 44 лет. Средний возраст в ОГ составил 38,9±10,4 года, в КГ 57,8±9,5 года.

Всем пациентам проводились клинико-инструментальные и лабораторные обследования, включавшие в себя сбор анамнестических данных, комплекс лабораторных исследований: общий анализ крови, биохимический анализ крови с определением липидного спектра, уровня липопротеина (а) (ЛП(а)). Выполнялась коронароангиография и стентирование коронарных артерий.

Результаты. Ведущим фактором риска у пациентов молодого возраста (ОГ) являлась дислипидемия – 76,9% (без достоверной разницы с КГ, $p=0,23$). Семейная гиперхолестеринемия (СГХС) как причина раннего атеросклероза выявлена у 8,5% пациентов ОГ; в КГ случаев СГХС не зарегистрировано. Артериальная гипертензия в ОГ выявлена у 46,7% против 82% в КГ ($p=0,01$); сахарный диабет – 16,7% в ОГ и в КГ 36% ($p=0,023$); нарушение жирового обмена – 20% в ОГ и у 40% КГ ($p=0,006$);

злоупотребление алкоголем – 10% в ОГ против 26% в КГ ($p=0,007$). Статус курильщика подтвержден у 47,7% пациентов ОГ и у 62% КГ ($p=0,03$). Достоверные различия между группами зарегистрированы по семейному анамнезу ранних ССЗ ($p=0,02$) и отягощённой наследственности по ИБС (ОГ – 37,6%, КГ – 24%, $p=0,02$).

Факторами риска развития ИМ у пациентов до 44 лет помимо наследственной дислипидемии также явились: наследственная тромбофилия у 8,5% лиц, ревматологические заболевания в 5,4% случаев.

Среднее значение индекс Чарлсона (ИЧ) в ОГ составило $1,91 \pm 0,01$ балла, в КГ – $2,8 \pm 0,01$ балла ($p=0,03$). ИЧ ≥ 2 баллов является предиктором повторных коронарных событий, ИЧ ≥ 4 баллов ассоциирован с риском развития летального исхода в течение года после перенесенного коронарного события.

Заключение. Основными факторами риска ИМ у лиц молодого возраста являются дислипидемия, курение и отягощённая наследственность по ИБС. Скрининг на СГХС и гиперЛп(а) продемонстрировал высокую распространенность данных нарушений липидного обмена у молодых пациентов с инфарктом миокарда, что свидетельствует о необходимости исследовать у пациентов молодого возраста, особенно при семейном анамнезе ранних ССЗ, не только уровень общего холестерина, но и другие показатели липидного спектра (ЛПНП, уровень липопротеина (а)), что позволит проводить своевременную медицинскую профилактику с учетом всех выявленных нарушений.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

КАРДИОЛОГИЯ

в Беларуси

2026, том 18, № 1. Приложение

Cardiology in Belarus

International Scientific Journal

2026 Volume 18 Number 1 Supplement



Густав Климт
Девы (1913)

**Материалы IX Съезда кардиологов,
кардиохирургов, рентгеноэндоваскулярных хирургов
и аритмологов Республики Беларусь**

Минск, 9–10 апреля 2026 года

ISSN 2072-912X (print)
ISSN 2414-2131 (online)



ПИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ
ИЗДАНИЯ