

Климюк В.Д.

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ О РОЛИ И МЕТАБОЛИЗМЕ ТАУРИНА, А ТАКЖЕ ПРОДУКТАХ ЕГО СОДЕРЖАЩИХ

Научный руководитель: ст. преп. Синкевич Е.В.

Кафедра общей гигиены и экологии

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно

Актуальность. Таурин – аминокислота, синтезируемая в организме человека в недостаточном количестве, что делает её условно незаменимой. Таурин участвует в осморегуляции, синтезе желчных кислот, антиоксидантной защите и т.д. Разнообразность и значимость его функций определяет важность контроля её потребления.

Цель: определить степень информированности студентов о роли таурина в организме, суточной потребности, содержании его в продуктах питания.

Материалы и методы. Исследование проводилось посредством анонимного онлайн – анкетирования с помощью платформы Google Forms.. В опросе поучаствовало 110 человек в возрасте от 17 до 22 лет (62,7% - девушки).

Результаты обработаны с использованием методов непараметрической статистики.

Результаты и обсуждение. По результатам анкетирования, 12,3% опрошенных считают, что таурин синтезируется в организме в количестве, необходимом для физиологических потребностей, 69,8% респондентов думают, что таурин синтезируется в организме человека частично, а некоторое его количество получает организм извне и 17,9% анкетированных уверены, что данная аминокислота поступает в организм только с продуктами питания. Анализируя ответы на вопрос «На какие процессы влияет таурин в организме?», получены следующие результаты: 67,6% респондентов уверены в том, что основной функцией этой аминокислоты является поддержание бодрости, 30,5% - считают, что таурин участвует в эмульгирование жиров, по 27,6% выпало на ответы «способствует всасыванию пищи», «задействован образованию желчи» и «участвует в теплообразовании», 25,7% студентов указали на участие таурина в процессах антиоксидантной защиты, 22,9% - в агрегации тромбоцитов, 16,2% - выведении желчи, и по 15,2% респондентов - мышечном росте осморегуляции. Физиологическую суточную норму таурина на килограмм массы тела правильно указали лишь 5,7% участников анкетирования. О том, что новорожденные дети нуждаются в увеличенном количестве потребления таурина знают 43,9% опрошенных студентов. 86% респондентов владеют информацией о том, что в плазме людей, придерживающихся вегетарианства, содержание таурина ниже, чем у сторонников традиционного вида питания. На вопрос «В каких продуктах питания содержится наибольшее количество таурина?» правильный ответ дали 18,2% респондентов. Отвечая на вопрос о зависимости большего разрушения таурина в продуктах питания и способа термической обработки пищи, участниками анкетирования преимущественно были выбраны ответы «при кипячении» (57,5%) и «при жарке (46,2%)».

Выводы. По результатам анкетирования можно сделать выводы о том, что у студентов – участников опроса нет четкого представления о функциях таурина в организме, о чем свидетельствуют разброс ответов на соответствующий вопрос и превалирование в конечном результате неправильных ответов. Так же отсутствует осведомленность о том, какие продукты питания наиболее богаты таурином и при каких видах термической обработки происходит его наибольшее разрушение. Студенты, в большинстве своем (69,8%), на базовом уровне осведомлены о метаболизме этой аминокислоты в организме взрослого, что нельзя сказать об осведомленности метаболизмом таурина у новорожденных.

Исходя из полученных результатов, встает вопрос о необходимости повышения уровня знаний студентов-медиков о роли и значимости таурина для организма не только взрослых, но и других возрастных групп населения, в том числе и новорожденных, уделяя большее внимание этому вопросу в курсах преподавания биологической химии, физиологии и гигиены питания.