

Заяц М.В., Папушой А.А.

**МОНИТОРИНГ МЫТЬЯ РУК СРЕДИ СТУДЕНТОВ БЕЛОРУССКОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

Научный руководитель: ст. преп. Полещук А.Ю.

Кафедра общей гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Гигиена рук — одна из ключевых мер защиты от инфекционных заболеваний, которая доказала высокую эффективность в предотвращении распространения инфекций, в том числе связанных с оказанием медицинской помощи. Всемирная организация здравоохранения сообщает, что ежегодно сотни миллионов пациентов во всем мире заражаются инфекциями, которые связаны с оказанием медицинской помощи. Исследования показывают, что в числе прочего это связано с недостаточным соблюдением правил гигиены рук медицинскими работниками.

В рамках образовательного процесса студенты ежедневно посещают организации здравоохранения, кроме того, многие из них работают в учреждениях здравоохранения. Таким образом, студенты становятся непосредственными участниками процесса оказания медицинской помощи пациентам, а в случае низкой приверженности гигиене рук — звеном цепочки по передаче инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи.

Цель: определить уровень гигиенической грамотности среди студентов.

Материалы и методы. В основе исследования лежит анонимное анкетирование 455 студентов медицинского университета в возрастном диапазоне 17–23 лет.

Методы: аналитический, анкетно-опросный, статистический.

Результаты и их обсуждение. Для оценки мытья рук среди студентов были выбраны следующие факторы: субъективная оценка правильной техники мытья рук, средства для мытья рук, продолжительность мытья рук, частота мытья рук, использование иных средств для очистки кожи рук. Согласно результатам анкетирования 98% респондентов считают, что знают правила мытья рук. 60,4% опрошенных заявили, что моют руки с применением жидкого мыла, 23,1% — твердого мыла, 12,1% используют мыло с последующим применением антисептика, а оставшиеся 4,4% заменяют мытье рук применением антисептика. 78,7% участников опроса постоянно моют руки после нахождения на улице, 17,4% — периодически забывают, 4% — не считают нужным. 86,8% всегда моют руки после посещения уборной, 10,3% — периодически забывают, 2,9% — не считают нужным. Перед едой постоянно моют руки 47,7%, а 44,4% — периодически забывают, 4,4% — не считают нужным. 86,6% — используют влажные салфетки, когда нет рядом места для мытья рук, 13,4% — не используют.

Выводы. Полученные результаты свидетельствуют о необходимости повышения уровня знаний и мотивации студентов по гигиене рук.