

Жбанков Н.Г., Пойманова А.М.

ТРЕВОЖНОСТЬ И ДЕПРЕССИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА

Научный руководитель: ст. преп. Богданович К.В.

Кафедра гигиены труда

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Тревожные расстройства по данным Всемирной организации здравоохранения – самый распространенный в мире вид психических расстройств, а депрессией страдает около 5% взрослого населения мира. Обучение в медицинском университете создает стрессогенный фон, который может способствовать развитию тревожной и депрессивной симптоматики у студентов, что может негативно повлиять на успеваемость учащихся. Студенты, испытывающие тревогу и депрессию, могут столкнуться с трудностями усвоения материала, снижением самооценки и мотивации. Изучение распространенности тревожной и депрессивной симптоматики, а также определение влияющих на развитие тревоги и депрессии факторов позволяет разработать эффективные программы профилактики, учитывающие специфику обучения в медицинском университете.

Цель: изучить распространенность тревожной и депрессивной симптоматики среди студентов медико-профилактического факультета Белорусского государственного медицинского университета.

Материалы и методы. Распространенность тревоги и депрессии изучалась в ходе анонимного анкетирования среди студентов разных курсов и факультетов Белорусского государственного медицинского университета с использованием Госпитальной Шкалы Тревоги и Депрессии (HADS), выполненного на базе специализированного программного приложения «Google forms». Использованы данные, полученные от 222 студентов, из них 108 медико-профилактического факультета (далее – МПФ). Обработку результатов проводили с использованием программы Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. По результатам проведенного анкетирования были определены показатели отсутствия достоверно выраженных симптомов тревоги у МПФ – 42,6% (46 человек) и отсутствие достоверно выраженных симптомов депрессии у 84,3% студентов (91 человек). В среднем по всем факультетам результаты 41,7 % и 79,2% соответственно. Одновременное отсутствие обоих симптомов у учащихся МПФ выше (41,7%, 45 человек), чем в среднем (40,6%).

Показатели по субклинически выраженной тревоги у студентов МПФ составили 26,9% (29 человек), при среднем показателе 22%. У 9,3% (10 студентов) учащихся МПФ наблюдалась субклинически выраженная депрессия, в среднем по факультетам – 9,4%. Присутствие одновременно субклинической тревоги и субклинической депрессии обнаружено у 5,6% (6 человек) МПФ. Средний данные по факультетам – 2,8%.

В 30,6% случаев (33 респондентов) по результатам опроса определяется клинически выраженная тревога, в 6,5% случаев (7 студентов) клинически выраженная депрессия. Средний показатель по факультетам по клинически выраженной тревоги – 36,2 %, по клинически выраженной депрессии – 9,4%. Наличие обоих состояний одновременно обнаружено у 5,6% респондентов (6 человек) МПФ, в среднем по факультетам 5,7%.

Выводы. Выявленные в ходе анкетирования результаты позволяют сделать вывод о распространенности тревоги и депрессии как среди учащихся всех факультетов, так и МПФ в частности. Субклинически выраженная тревога среди респондентов МПФ встречается чаще, чем в среднем, однако обучающиеся на медико-профилактическом факультете менее склонны к клиническим формам тревоги и депрессии, отсутствие симптомов тревоги и депрессии выявляется чаще, чем в среднем по всем факультетам, что может говорить о благоприятном психологическом климате на факультете.