

Аржанова М.И., Кузьмина В.В.

ОЦЕНКА ИСКУССТВЕННОГО ОСВЕЩЕНИЯ НА КАФЕДРАХ САМАРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Научные руководители: д-р мед. наук, доц. Горбачев Д.О.,

ст. преп Бабушкин Ю.М.

Кафедра общей гигиены

Самарский государственный медицинский университета, г. Самара

Актуальность. Освещение в учебных аудиториях является одним из условий для продуктивной работы студентов. Качественное освещение аудиторных помещений оказывает положительное психофизиологическое действие на организм обучающихся, сохраняет высокую работоспособность, способствует повышению эффективности, снижает утомляемость.

Цель: целью данной работы является определение оценки фактической освещенности на учебных местах в аудиториях и определение ее соответствие нормативным требованиям СанПиН [3].

Материалы и методы. В ходе исследования использованы методы: инструментальный, анкетирования, экспериментальный.

Результаты и их обсуждение. На основе проведенных нами измерений искусственного света с помощью прибора – Люксметр «RADEX Lupin» (единица измерения - Люкс) было получено: на кафедре общей гигиены (мы провели измерения в 8 учебных комнатах) - значения измерений искусственного освещения в учебных аудиториях в пределах нормы или немного повышены, но без вреда для здоровья (432-572 Люкс). На кафедре общественного здоровья и здравоохранения (мы провели измерения в 5 учебных комнатах) - значения измерений искусственного освещения в учебных аудиториях также немного выше нормы, но без вреда для здоровья (451-566 Люкс). На кафедре общей и молекулярной биологии (мы провели измерения в 4 учебных комнатах) - значения измерений искусственного освещения в учебных аудиториях в норме или немного превышают, но без вреда для здоровья (260-577 Люкс). На кафедре общей, бионеорганической и биоорганической химии (мы провели измерения в 6 учебных комнатах) - значения измерений искусственного освещения в учебных аудиториях значительно превышают норму (699-930 Люкс). На кафедре фундаментальной и клинической биохимии с лабораторной диагностикой (мы провели измерения в 10 учебных комнатах) - значения измерений искусственного освещения в учебных аудиториях также значительно превышают норму (613-900 Люкс). На кафедре химии института фармации (мы провели измерения в 5 учебных комнатах) - значения измерений искусственного освещения в учебных аудиториях превышают норму (625-983 Люкс). На кафедре общей и клинической патологии (патологическая анатомия) (мы провели измерения в 5 учебных комнатах) - значения измерений искусственного освещения в учебных аудиториях превышают норму (515-623 Люкс). На кафедре общей и клинической патологии (патологическая физиология) (мы провели измерения в 6 учебных комнатах) - значения измерений искусственного освещения в учебных аудиториях находятся в норме (387-481 Люкс). Также мы провели опрос о комфортности освещения в учебные помещения на кафедрах СамГМУ по адресу Арцыбушевская,171 для студентов (156 опрошенных), с использованием Google формы, среди обучающихся. На основании, проведенного нами опроса мы сделали следующие выводы: Для 75% студентов освещение в учебных помещениях считается комфортных для глаз, остальные 25 % испытывают дискомфорт и раздражение в глазах. У 50 % обучающихся иногда бывают головные боли после пары, проведенной при ярком освещении.

Выводы. Рекомендации следующие: использование светлых пастельных тонов для стен учебных помещений; для мебели - цвет натурального дерева или светло-зеленый. Помещения, в которых искусственное освещение находится в норме - студентам комфортно, сохраняется высокая работоспособность и нет нагрузки на зрение.