

Юферева М.П.

ВЛИЯНИЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ НА САТУРАЦИЮ И ЧАСТОТУ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ У МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц., п/п-к м/с запаса Власенко В.И.

Кафедра нормальной физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Несмотря на осведомлённость населения о вреде никотина, курение в современном мире остаётся распространённой пагубной привычкой. К тому же всё большую популярность среди молодёжи набирает употребление электронных сигарет. Производители утверждают, что употребление таких сигарет не несёт угрозы здоровью и их можно использовать в качестве безопасной альтернативы обычным сигаретам, даже при наличии в составе вейпов никотина или его солей.

Цель: изучить влияние курения электронных сигарет на сатурацию и частоту сердечных сокращений в покое среди людей молодого возраста.

Материалы и методы. Проведено анонимное анкетирование 60 студентов БГМУ – 41 девушка и 19 парней в возрасте от 17 до 22 лет. Каждому замерено процентное содержание оксигемоглобина в артериальной крови (SpO₂) и частота сердечных сокращений (ЧСС) при помощи пульсоксиметра Veiger PO60. Студенты были распределены на две равные по количеству группы. В первую группу вошли употребляющие электронные сигареты на постоянной основе со стажем от полугода до 4 лет, во вторую - некурящие студенты. Полученные результаты обработаны в программе "Statistica 10.0". Решение о достоверности различий, наблюдаемых между уровнем признака в рассматриваемых выборках, принимали на основании сравнения полученных эмпирического (U) и критического (U_{кр}) значений критерия Манна-Уитни.

Результаты и их обсуждение. Анализ полученных данных показал, что сатурация крови первой группы людей составила 97±1%, что достоверно ниже, чем у студентов второй группы – 99±0,85% (U= 215,5, U_{кр} = 338 при p≤0.05, U ≤ U_{кр}). Так же отмечено заметное повышение частоты сердечных сокращений у курящих студентов в сравнении с контрольной группой. Показатели составили 84±4,83 уд/мин и 72±6,45 уд/мин соответственно (U= 80,5, U_{кр} = 338 при p≤0.05, U ≤ U_{кр}).

Выводы. Доказано отрицательное влияние употребления электронных сигарет на работу дыхательной и сердечно-сосудистой системы молодых людей. Систематическое вдыхание пара электронных сигарет приводит к учащению ЧСС и понижению насыщения артериальной крови кислородом, что негативно отражается на организме в целом.