

Корниевич И.К., Астафьева Я.О.

ИССЛЕДОВАНИЕ СВЯЗИ МЕЖДУ ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ РЕФЛЕКТОРНЫМИ РЕАКЦИЯМИ И ЛИЧНОСТНЫМИ ОСОБЕННОСТЯМИ

Научный руководитель: ст. преп. Фоменко В.Н

Кафедра нормальной физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Трудно отрицать, что личность основана во многом на индивидуальных психофизиологических характеристиках нервной системы человека, как возбудимость нервных клеток, их лабильность, склонность к утомлению, выраженность тормозного процесса и др., поведенческие проявления которых известны как темперамент. В это же время в науках о человеке имеется традиционный разрыв между подходами к характеристике личности согласно данным психологических тестов и физиологических измерений. Одной из попыток преодолеть этот разрыв является гипотеза Г.Ю. Айзенка, который предположил, что интроверты отличаются от экстравертов большей степенью возбудимости нервной системы, измерить которую он предлагает при помощи «теста лимонной капли», то есть измерении количества слюны, выделяемого при стимуляции лимонным соком, в сравнении с базальной ее секрецией. В доступной нам литературе встречаются противоречивые сведения о надежности и валидности этого метода, в связи с чем мы предприняли попытку воспроизвести его самостоятельно. Дополнительно к этому, с целью проверки возможных корреляций, проверялся тонус автономной нервной системы при помощи ортостатической пробы и оценка индивидуальной выраженности соматических (на примере коленных) рефлексов.

Цель: проверить наличие корреляционной связи между психологическими характеристиками по шкале экстраверсия-интроверсия и параметрами индивидуальной реактивности соматической и автономной нервной системы согласно результатам коленного рефлекса, тестов лимонной каплей и активной ортостатической пробы.

Материалы и методы. В ходе экспериментальной процедуры проводилось измерение количества слюны, выделенной испытуемым в течение 2 минут без стимуляции (базальная секреция), и после воздействия на вкусовые рецепторы языка 4 капель 2% раствора лимонной кислоты. После этого у испытуемого проверялись коленные рефлекс и оценивалась их выраженность по трёхбалльной шкале, а также проводилась активная ортостатическая проба по экспресс-методике с измерением пульса после 5 минут в положении лежа и через минуту после перехода в вертикальное, и подсчетом разницы ЧСС для определения преимущественного тонуса симпатической либо парасимпатической нервной системы испытуемого. Последний этап включал тестирование испытуемого при помощи онлайн-версии Личностного опросника Айзенка (ЕРІ, вариант А). Статистическая обработка данных состояла в расчете корреляционной связи между измеренными величинами при помощи расчета коэффициента Спирмена (Spearman rank correlation coefficient) в программе Statistica 10.

В рамках данного исследования приняли участие 30 человек обоего пола в возрасте от 17 до 22 лет.

Результаты и их обсуждение. Между стимулированным выделением слюны и показателем экстра/интроверсии по тесту Айзенка (АРІ) коэффициент ранговой корреляции Спирмена равнялся 0,11, что говорит о слабой корреляции между этими параметрами. Кроме того, можно считать статистически опровергнутыми гипотезы о наличии связи между индивидуальной величиной базальной и/или стимулированной секреции слюны и преобладающим тонусом автономной нервной системы по данным активной ортостатической пробы, а также связи между упомянутыми параметрами и степенью индивидуальной выраженности соматического (коленного) рефлекса. Скорость стимулированной секреции слюны индивидуально варьировала (от 0,3 до 2,1 мл в минуту), без связи с уровнем базальной секреции у тех же испытуемых.

Выводы. По результатам данного исследования можно утверждать, что тест лимонной капли не является физиологическим аналогом теста на экстраверсию/интроверсию.