

Самусенко Т.Д., Бобровник Д.А.

ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ БОЛЕЙ В СПИНЕ СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ УНИВЕРСИТЕТОВ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Усова Н.Н.

Кафедра неврологии и нейрохирургии

Гомельский государственный медицинский университет, г. Гомель

Актуальность. Боль в спине в области позвоночника – это проблема, с которой в течение жизни сталкивался почти каждый человек. Боль в спине является одной из наиболее распространенных профессиональных состояний. Условия труда студентов медицинских университетов, которые включают в себя повышенную нагрузку на позвоночник (преимущественно «сидячий труд»), длительные вынужденные положения и выраженную психоэмоциональную нагрузку предрасполагают для возникновения данной проблемы.

Цель: выявление частоты встречаемости болей в спине среди студентов медицинских университетов, выявление ведущих проблем.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 101 студент из медицинских университетов с 1 по 6 курс, из них 60 человек - девушки и 41-парни. Нами был разработан опросник, состоящий из 14 вопросов, который мы предложили пройти студентам. После статистической обработки данных, нами были получены соответствующие результаты.

Результаты и их обсуждение. Входе опроса было установлено, что боли в спине испытывают 76(75,2%) опрошенных, остальные 25(24,8%) – отрицают наличие у них данной проблемы. Из 76 респондентов, испытывающих боли в спине, 52 человека (68,4%) испытывают боли в области поясничного отдела позвоночника, 20(26,3%) – в грудном отделе, и 35 опрошенных (46%) – в шейном отделе позвоночника. Также можно отметить, что у одних и тех же лиц присутствуют боли сразу в нескольких отделах позвоночника. По характеру боли следующие данные: количество студентов, которые испытывают ноющие боли в области спины составило 64(84,2%), простреливающую боль испытывают 14 человек (18,4%), острые боли – 7 опрошенных (9,2%). По наличию иррадиации боли: 56(73,7%) респондентов ответили, что боли локальные и не имеют склонности к иррадиации в конечности. Оставшиеся 20(26,3%) человек отмечают иррадиацию боли в конечности. В зависимости от воздействия боли на психику пациента из 76 студентов, у 30 человек (39,5%) боли в спине вызывают раздражение, у 24 человек – угнетение, у 14(18,5%) опрошенных – отчаяние, злость и ярость – у 6(7,5%) и 2(2,5%) соответственно. Наиболее распространёнными причинами возникновения болей в спине являются излишняя физическая нагрузка, которую выбрали 25(32,9%) опрошенных, а также неправильное положение тела во время сна –16(21,1%). 11(14,5%) респондентов ответили, что боли возникают у них без видимой причины, 9(11,8%) – при переохлаждении. При ходьбе и при небольшой физической нагрузке– 8(10,5%) и 7(9,2%) соответственно. Из 76 студентов 32(42,1%) ответили, что боль проходит через некоторое время самостоятельно, без применения вспомогательных средств, 22(28,9%) респондента ответили, что боль проходит после отдыха, 9(11,8%) – после проведения физиопроцедур, 8(10,5%) человек ответили, что купирование боли осуществляют медикаментозно, и оставшиеся 5(6,7%) ответили, что боль у них не купируется и сохраняется постоянно. По давности проявления боли, картина следующая: у 18(23,7%) человек боль появилась совсем недавно, у 20(26,3%) – несколько месяцев назад, 38(50%) опрошенных испытывают боль в области спины уже несколько лет.

Выводы. В результате проведенного исследования мы выявили, что боль в спине у студентов медицинских университетов встречается достаточно часто, независимо от курса. Из обследуемых 101 респондента, боли в спине испытывают 75,2% опрошенных, остальные 24,8% – отрицают наличие у них данной проблемы. Наиболее распространёнными причинами возникновения болей в спине являются излишняя физическая нагрузка (32,9%), неправильное положение тела во время сна (21,1%), боли возникают у них без видимой причины у 14,5% случаев.