

Рачковский Л.И., Мельникова В.В.

ОЦЕНКА ЧАСТОТЫ ВСТРЕЧАЕМОСТИ ПЕРВИЧНЫХ ГОЛОВНЫХ БОЛЕЙ СРЕДИ ЖИТЕЛЕЙ Г. ГОМЕЛЯ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Усова Н.Н.

*Кафедра неврологии и нейрохирургии с курсами медицинской реабилитации,
психиатрии, ФПКиП.*

Гомельский государственный медицинский университет, г. Гомель

Актуальность. Головная боль – это боль в любой части головы, включая верхнюю часть шеи, лицо, волосистую и внутреннюю часть головы. Регулярные головные боли входят в число самых распространенных расстройств нервной системы. Головная боль не только мучительна, она также лишает человека возможностей нормально функционировать. Так, например, показатели депрессии среди людей, страдающих мигренью или сильными головными болями, в три раза превышают аналогичные показатели среди здоровых людей.

Цель: оценить частоту встречаемости первичных головных болей среди жителей г. Гомеля

Материалы и методы. Было проведено онлайн исследование с использованием составленного нами опросника (за эталон был взят тест «ВРІ» С. Cleeland, К. Ryan). В опросе приняло участие 500 работоспособных жителей города Гомеля. Статистическую обработку полученных результатов проводили с помощью программы Microsoft Excel 2007.

Результаты и их обсуждение. Было опрошено 500 человек, из них мужчин – 345 человек (69 %), женщин – 155 человек (31 %). Мы получили следующие результаты, узнав какой характер головной боли чаще и сильнее их беспокоит: боль по типу мигрени, возникает у 53 респондентов (10,6%). Среди мужчин наблюдается реже (n=31, 9%), чем среди женщин (n=22, 14%); боль по типу ГБН беспокоит 255 человек (51%), у мужчин чаще возникают такие боли, чем у женщин: (n=184, 53,3%) и (n=71, 46%) соответственно; боль по типу КГБ наблюдаются лишь у одного мужчины (0,2%); пульсирующая умеренная боль по всей голове отмечается у 82 респондентов, у женщин проявляется почти в два раза чаще (n=35, 22,5%), чем у мужчин (n=47, 13,5%); тупая умеренная боль в голове и шее возникает у 109 людей (21,8%), у женщин (n=27, 17,5%), чем мужчин (n=82, 24%).

Длительность приступа головной боли от 15 минут до нескольких часов у 70 респондентов (14%), от 2 часов до 12 часов у 418 респондентов (83,6%), от 12 часов до нескольких суток у 12 респондентов (2,4%). По частоте возникновения ГБ: у 104 человек (20,8%) 1-2 раза в месяц, у 296 человек (59,2%) 3-7 раз в месяц, у 57 человек (11,4%) 8-16 раз в месяц, и у 43 человек (8,6%) более 16 раз в месяц.

По интенсивности боли по шкале ВАШ: 0 баллов – 0 человек (0%), 1 балл – 44 человека (8,8%), 2 балла – 253 человека (50,6%), 3 балла – 137 человек (27,4%), 4 балла – 54 человека (10,8%) 5 баллов – 12 человек (2,4%).

Следует отметить, что жалобы, на возникновение ауры во время головной боли, присутствуют лишь у 7 человек (2,6%).

Выводы. По итогам исследования, выявлены признаки мигрени 53 респондентов (10,6%), из которых 31 мужчина (9%) и 22 женщины (14%). Из них всего у 7 респондентов (2,6%) наблюдается мигрень с аурой. Признаки головной боли напряжения (ГБН) выявлены у 255 респондентов (51%), из которых 184 мужчины (53,3%) и 71 женщина (46%). Из них 43 человека (8,6%) с хронической формой ГБН. Признаки кластерной головной боли (КГБ) выявлены только у одного мужчины (0,2%). У оставшихся 191 респондентов (38,2%) наблюдаются признаки других первичных головных болей: первичная колющая головная боль у 39 человека (7,8%), первичная головная боль при физическом напряжении у 146 человек (29,2%), первичная головная боль, связанная с сексуальной активностью у 6 мужчин, что является достаточно высоким показателем.