

Рачковский Л.И., Мельникова В.В.

ОЦЕНКА ЧАСТОТЫ ВСТРЕЧАЕМОСТИ ДОРСАЛГИЙ СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Научные руководитель канд. мед. наук, доц. Усова Н.Н.

*Кафедра неврологии и нейрохирургии с курсами медицинской реабилитации,
психиатрии, ФПКиП.*

Гомельский государственный медицинский университет, г. Гомель

Актуальность. Дорсалгия – это боли в задней части шеи и в области спины. Болевой симптом в спине является одной из наиболее частых причин обращения в поликлинику, примерно 20-25% пациентов, обратившихся к врачу общей практики, пришли именно с этой жалобой. Следует отметить, что большинство всех причин дорсалгии являются экзогенными факторами, следовательно, возникновение данного заболевания практически напрямую зависит от образа жизни человека.

Цель: оценить частоту встречаемости дорсалгий и причину возникновения среди студентов медицинских университетов Республики Беларусь

Материалы и методы. Было проведено онлайн исследование с использованием составленного нами опросника (за эталон был взят опросник Освестри).

Результаты и их обсуждение. 1. Выявления признаков дорсалгий: результат распространённости 402 студента 86% от числа всех респондентов.

2. Определение локализации дорсалгий: боль в пояснично-крестцовой области - 273 ст. (68%), боль в области шеи – 104 ст. (26%), боль в грудном отделе позвоночника – 25 ст. (6%).

3. Определение возможных причин возникновения болей у студентов: неправильное рабочее положение – 146 ст. (36,5%), переохлаждение мышечных тканей – 7 ст. (1,7%), физические перегрузки – 126 ст. (31,3%), напряжение мышц шеи, спины и поясницы – 123 ст. (30,5%).

4. Определение интенсивности боли по шкале ВАШ: нет боли – 0 студентов, лёгкая боль - 23 ст. (5,7%), средней тяжести боль - 70 ст. (17,4%), тяжёлая боль - 162 ст. (40,3%), ужасная боль - 101 ст. (25,2%), мучительная боль - 46 ст. (11,4%).

5. Определение влияния болевого синдрома при дорсалгии на работоспособность у студентов: никак не влияет - 0 студентов, немного снижает – 151 студента (37,6%), в средней степени снижает – 172 студента (42,8%), очень сильно снижает – 79 студентов (19,6%).

6. Определение условий возникновения болевого симптома: (65,2%) не всегда удобные условия в аудиториях (неудобные сидения, отсутствие спинок стульев, столов, непропорциональность столов и стульев), работа в качестве младшего или среднего медицинского персонала (23%), комплексное влияние факторов (11,8%)

Выводы. 86% студентов отмечает периодические боли в спине. Чаще всего студенты отмечают появление болей в пояснично-крестцовой области (68%). Возникновение болевого симптома студенты связывают с неправильным рабочим положением (36,6%). По шкале оценки боли ВАШ наиболее популярный ответ - «тяжёлая боль» (40,3%), которая снижает работоспособность (39%) в средней степени. Большая часть студентов (65,2%) считает, что болевой симптом появляется, когда учебные занятия проходят в неудобных условиях, что приводит к напряжению мышц и возникновению болевого симптома. 23% студентов связывают жалобы с работой в качестве среднего или младшего медицинского персонала, требующего физического перенапряжения. Таким образом одна из причин дорсалгий – физическая перегрузка. Остальные 11,8% студентов считают, что дорсалгия возникает в результате комплексного воздействия различных факторов.