

КОМПУЛЬСИВНОЕ ПЕРЕЕДАНИЕ СРЕДИ ЛИЦ ЖЕНСКОГО ПОЛА

Шубина С. Н.

УО «Белорусский государственный медицинский университет», Беларусь, Минск

Введение. Компульсивное переедание (потеря контроля над приемом пищи) — это вид нарушения пищевого поведения, связанный с перееданием в определенный период времени (раз в неделю или чаще в течение трех месяцев) и некоторыми формами ожирения в 80 %. Таким образом, данное расстройство относится к чрезмерному потреблению пищи, которое сопровождается ощущением потери контроля над приемом пищи и выраженным дистрессом по поводу приступов переедания. Компульсивное переедание крайне редко сопровождается «нездоровым» компенсаторным поведением (например, самопроизвольная рвота, злоупотребление слабительными и др.).

Цель исследования. Определить наличие компульсивного переедания и особенности проявления данного вида нарушений пищевого поведения у лиц женского пола.

Методы исследования. Изучены патопсихологические особенности, специфические признаки отклонения от нормативного пищевого поведения и антропометрические показатели респондентов с ожирением (83 респондента), находившихся на лечении в учреждении здравоохранения «Минский научно-практический центр хирургии, трансплантологии и гематологии» с целью выполнения бариатрического оперативного вмешательства: (1) пациенты мужского пола с ожирением, страдающие компульсивным перееданием (40 респондентов), (2) пациенты женского пола с ожирением, страдающие компульсивным перееданием (43 респондента).

Статистическая обработка полученных результатов проведена с использованием программных пакетов Statistica 10.0, SPSS 22.0.

Результаты и обсуждение. Установлены различия в параметрах патопсихологического, антропометрического профилей и специфических признаков отклонения от нормативного пищевого поведения при наличии в клинической картине лиц с ожирением компульсивного переедания у лиц обоих полов. Причем, значительно большие нарушения определены у пациентов женского пола при наличии компульсивного переедания и ожирения.

Респонденты женского пола статистически достоверно имели большие антропометрические показатели по сравнению с респондентами мужского пола (пациенты объясняли данный результат более частыми эпизодами неконтролируемого приема пищи). Респонденты данной группы также статистически достоверно имели больший балл по шкалам «Булимия» и «Стремление к худобе». Баллы по субшкалам «Паранойяльность» и «Психотизм» также были большими у респондентов женского пола при наличии компульсивного переживания.

У пациентов с ожирением, направленных для проведения бариатрических операций, наблюдается наличие коморбидного компульсивного переедания.

Выводы. Нарушения исполнительских функций, специфических признаков отклонения от нормативного пищевого поведения и антропометрические показатели большие у лиц женского пола. Необходимы дальнейшие исследования для изучения данного феномена.