

Бондарович Д.И., Лепеш А.В.

ИССЛЕДОВАНИЕ СТУДЕНТОВ НА НАЛИЧИЕ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Усова Н.Н.

*Кафедра неврологии и нейрохирургии с курсами медицинской реабилитации, психиатрии,
ФПКиП*

Гомельский государственный медицинский университет, г. Гомель

Актуальность. Инсульт – острое нарушение кровоснабжения головного мозга (острое нарушение мозгового кровообращения, ОНМК), характеризующееся внезапным (в течение нескольких минут, часов) появлением очаговой и/или общемозговой неврологической симптоматики, которая сохраняется более 24 часов или приводит к смерти больного в кратчайший промежуток времени ввиду цереброваскулярной патологии.

Постоянный рост заболеваемости, сложности диагностики на доклиническом этапе высокая степень инвалидизации и возросшей летальности определяют актуальность борьбы с ОНМК.

Главным критерием в профилактике развития инсульта является образ жизни: наличие вредных привычек, физическая активность, нерациональное питание, стрессовые ситуации, проблемы со сном. К важным критериям относятся и наследственные признаки: инсульт или инфаркт миокарда, артериальная гипертензия у родственников. При учёте данных признаков можно минимизировать риски развития ОНМК.

Итак, профилактическая значимость инсультов позволяет оценить влияние различных факторов на заболеваемость, выявить тенденции в распространении этих заболеваний, и разработать эффективные методы профилактики.

Цель: анализ факторов риска развития острого нарушения мозгового кровообращения у студентов медицинского университета посредством анкетирования.

Материалы и методы. Исследования проводились у студентов медицинского университета в возрастном диапазоне от 18 до 26 лет. Анкетирование прошли 132 респондентов, из них 46 мужчины (34,8%), 86 женщины (65,2%). Для тестирования использовался опросник «ЦЭЛТ-500». Тест состоит из 18 вопросов, за каждый из которых присваивается определенное количество баллов. Результаты тестирования получают путем сложения полученных результатов. Максимальное количество баллов – 500, что соответствует высокой группе риска развития острых состояний. Чем меньше результат, тем менее выражен риск. Всего выделено 4 группы: <100 баллов – риск развития острой патологии невелик; 100-150 баллов – средне выраженный риск; 150-300 баллов – риск выше среднего; 300-500 баллов – группа высокого риска.

Обработка данных проводилась в программах Microsoft Office Excel 2013.

Результаты и их обсуждение. При выполнении анкетирования «ЦЭЛТ-500» средний балл опросника составил 106 баллов, что соответствует средней группе риска развития острой патологии. Низкий риск наблюдается у 66 респондентов (50%), средний риск выявлен в 42 случаях (32%), риск выше среднего диагностирован у 20 лиц (15%), а высокий риск развития острого нарушения мозгового кровообращения наблюдается у 4 анкетиртуемых (3%).

Выводы. В результате проведенного анкетирования и анализа полученных данных, обнаружено наличие степени факторов риска развития острой патологии среди студентов медицинского университета. В связи с этим можно прийти к заключению о необходимости проведения профилактической работы для снижения риска развития острого нарушения мозгового кровообращения. Исследование продолжается.