

*Липень Н.К.*

## **МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ФАБЕЛЛЫ**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Журавлёва Н.В.*

*Кафедра морфологии человека*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Фабелла — сесамовидная кость длиной 5-20 мм, расположена позади латерального мыщелка бедренной кости в сухожилии латеральной головки икроножной мышцы, спереди ограничена коленным суставом. Кость входит в состав фабелло-фибулярного комплекса. Он является стабилизатором мягких тканей заднелатеральной части колена, регулирует наружную ротацию голени (движение нижней конечности, при котором бугристость большеберцовой кости смещается кнаружи).

В ходе выполнения научной работы было изучено 48 статей по данной теме, опубликованных с 1935 по 2023 год на сайтах PubMed, eLibrary, Google Scholar, SpringerLink, ScienceDirect.

По данным М. Бертома и др. (2019), за последние 150 лет частота встречаемости фабеллы увеличилась более чем в 3,5 раза (в 1918 году кость была обнаружена у 11% населения мира, а в 2018 – у 39%). Уровень распространенности фабеллы варьируется от 3 до 87% и зависит от этнической принадлежности (чаще всего встречается у азиатов и австралийцев, редко – у европейцев, африканцев и американцев). По данным А. Асгара и др. (2021) распространенность фабеллы у африканцев составила 12%, у европейцев – 15%, у североамериканцев – 16%, у южноамериканцев – 18%, у азиатов – 41%, у австралийцев – 48% на 2021 год.

При этом отмечается увеличение частоты распространенности фабеллы. Частота распространенности фабеллы в Африке в период с 1984 года (по данным С. Мяскевича и др.) по 2021 год (по данным А. Асгара и др.) увеличилась на 2% (с 10 до 12%). Частота распространенности фабеллы в Азии в период с 1927 года (по данным Т. Ханамуро и др.) по 2020 год (по данным А. Асгара и др.) выросла на 12,5% (с 28,5 до 41%). Частота распространенности фабеллы в Европе в период с 1892 года (по данным Х. Пфинцера и др.) по 2020 год (по данным А. Асгара и др.) выросла на 4,69% (с 10,31 до 15%). Частота распространенности фабеллы в Северной Америке в период с 1935 года (по данным А. Сутро и др.) по 2018 год (по данным А. Асгара и др.) выросла на 3,97% (с 12,03 до 16%).

По данным М. Бертома и др. (2019), высокая распространенность фабеллы может быть обусловлена увеличением среднего роста и веса человека, а также увеличением длины большеберцовой кости. Это приводит к тому, что на коленный сустав действует большая сила, что вызывает механические стимулы, необходимые для инициации формирования фабеллы.

В связи с увеличением встречаемости фабеллы ее изучение необходимо для дифференцированного диагноза заболеваний коленного сустава. Патологическими состояниями, связанными с наличием данной кости, являются: болевой синдром фабеллы (наиболее распространенная патология), паралич малоберцового нерва, хондромалиция фабеллы.

Врачам важно знать о фабелле, поскольку ее можно принять за остеофиты, лечение которых представляет опасность развития осложнений в связи с возможностью повреждения сосудов и нервов в данной области. Фабелла может являться причиной постоянной заднелатеральной боли в колене. Информация о присутствии фабеллы имеет значение при диагностике и лечении пациентов с заболеваниями коленного сустава.