

Кириленко Е.С.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 2-ГО ТИПА: ОТ ПРЕДИКТОРОВ К ОЦЕНКЕ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Вальчук И.Н.

*Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья,
г. Могилев*

Актуальность. Сахарный диабет, являясь хроническим неинфекционным заболеванием (ХНИЗ) представляет собой значимую медико-социальную проблему современного общества, затрагивающую около 589 млн лиц в возрасте 20-79 лет по всему миру. Инсулиннезависимый сахарный диабет составляет, как правило, более 90% от общего числа случаев диабета и характеризуется значительным влиянием на качество жизни пациентов, нередко приводя к инвалидизации. В Республике Беларусь на начало 2025 г. зарегистрировано более 425 тыс. пациентов с сахарным диабетом, из них с инсулиннезависимым сахарным диабетом – 404 тысячи человек. Ежегодно число новых случаев составляет более 36,5 тыс.

Цель: изучить эпидемиологические особенности проявлений сахарного диабета 2-го типа на территории Могилевской области.

Материалы и методы. В работе использовались статистические данные о числе впервые зарегистрированных случаев неинфекционных заболеваний за 2016-2025 гг. среди взрослого населения Могилевской области, данные о численности населения. Основу дизайна составило сплошное обсервационное динамическое ретроспективное аналитическое исследование инцидентности инсулиннезависимого сахарного диабета с применением методов эпидемиологической диагностики, статистических и описательно-оценочных.

Результаты и их обсуждение. Для оценки эпидемиологической ситуации по сахарному диабету второго типа были определены среднеголетние (период 2016-2025 гг.) уровни заболеваемости: превалентность составила 4755,76 ‰ (ДИ 95% [4052,27; 5459,25]), инцидентность – 366,82 ‰ (ДИ 95% [316,69; 416,94]). Также была оценена многолетняя эпидемиологическая тенденция (МЭТ) на основе скорректированного динамического ряда (показатели 2018 года представляли собой «выброс»): МЭТ общей заболеваемости характеризовалась выраженным ростом ($T_{пр.}=9,44$; $t=67,24$ при $p<0,001$) и описывалась уравнением $y = 170,35x + 4031$, $R^2 = 0,7$; первичной заболеваемости – умеренным ростом ($T_{пр.}= 4,16$; $t=7,81$ при $p<0,001$). На протяжении анализируемого периода наиболее благоприятная ситуация в отношении общей заболеваемости сахарным диабетом 2-го типа наблюдается на территории Быховского, Дрибинского, Глусского районов (1, 2 и 3 ранговые места соответственно), наибольшие уровни заболеваемости характерны для Мстиславского, Кировского, Славгородского районов (21, 20 и 19 ранговые места соответственно).

Среди трудоспособного населения Глусского ($n=221$) и Славгородского ($n=106$) районов как одних из административных территорий с резко отличающимися среднеголетними уровнями превалентности было проведено социологическое исследование, на основе «модели убеждений о здоровье». Для населения Глусского района характерен более высокий уровень осознания медико-социальных последствий данного заболевания (81,4% против 54,7%, $p<0,001$), частота прохождения скрининга уровня глюкозы в крови в течение последнего года выше (86% против 69,8% ($p=0,002$)). Основным независимым фактором проведения исследования содержания глюкозы в крови натощак явилась уверенность в способности проходить скрининг регулярно (отношение рисков составило 8,07, $p=0,001$).

Выводы. Многолетняя эпидемическая тенденция к росту заболеваемости сахарным диабетом 2-го типа на территории Могилевской области отражает актуальность проведения тематических информационно-образовательных мероприятий, межрайонные различия в уровнях инцидентности актуализируют ключевые посылы кампании – повышение осведомленности о последствиях данного заболевания и важности прохождения скрининга.